

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 12-16 ans) :

Favoriser le bien-être de chacun en renforçant les compétences familiales

Communication
bienveillante
parents-ados

Comment
gérer son
stress ?

Favoriser
le bien-être
en famille

Bien vivre
ensemble

Booster
sa confiance
en soi



VOUS AVEZ DES ADOLESCENTS ET VOUS VOUS POSEZ DE NOMBREUSES QUESTIONS

Tous les lundis
De 17h30 à 20h00

Du 15 janvier 2024
au 27 mai 2024

Lieu:

Maison Maladière
21-25 rue Balzac
21000 DIJON

Des ateliers pour
mieux **COMPRENDRE** et
vivre **L'ADOLESCENCE**
en **FAMILLE**, encadrés
par des professionnels

Les ateliers
permettent aux **FAMILLES**
de développer une **MEILLEURE**
COMMUNICATION et de
mettre en place un **CLIMAT**
familial **POSITIF**

MODALITES

- Etre parents d'un ou plusieurs ados âgés de 12 à 16 ans
- Assister aux 14 **ATELIERS GRATUITS**
- **GARDERIE** sur place pour les jeunes enfants

Renseignements et inscriptions

POSE Aude - Association Addictions
France - Coordinatrice PSFP en Côte d'Or

aude.pose@addictions-france.org
Tel: 03 80 73 16 46

Projet porté par 3 structures: Association Addictions France, SEDAP et MDAP

Coordination régionale: VANDOORNE Ulrich, chargé de projets Kairn 71 - Sauvegarde 71
Avec l'accompagnement de la plateforme d'appui: Fédération Addictions
Avec le soutien financier de: ARS Bourgogne Franche Comté