



Nutri'Time

Comment renforcer la prévention chez les personnes âgées ?

**Mardi 10, 17 et 24 novembre 2023
9h30 – 12h00**

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté

Programme

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.

Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle.

Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes



Contenu – 3 séances

Vendredi 10 novembre de 9h30 à 12h00

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

Vendredi 17 novembre de 9h30 à 12h00

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes

Vendredi 24 novembre de 9h30 à 12h00

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et bénévoles : Structures

d'accompagnement à domicile, acteurs du PNNS, maisons de santé, centres sociaux...



Où

A Nevers

(L'adresse vous sera transmise lors de votre confirmation d'inscription)

Inscription avant le 2 novembre 2023



Bulletin d'inscription :
[Cliquez ici](#)

Renseignements :

Lise Belle-Anne

l.belleanne@ireps-bfc.org / 03 83 36 18 89