



Association  
le Don  
Du Souffle

# WEBINAIRE

## La thérapie cognitive et comportementale (TCC)



**Mardi**  
**14** Novembre  
2023  
de 12h30 à 13h30

### Programme :

1. Qu'est ce que la TCC ? - M. Bougaud, Ellipse
2. Quels résultats obtient-on grâce à une TCC ? - M. Bougaud, Ellipse
3. TCC et addictions : pour quels bénéfices ? - M. Brunel - CHU Minjoz
4. Discussion - Dr Giustiniani, CHU Minjoz ; Dr Gillet, Ellipse

GRATUIT

Je m'inscris **ICI**



03 81 52 51 29



communication@dondusouffle-asso.org