



**Promotion  
Santé**  
Bourgogne  
Franche-Comté



## **FORMATION**

### **Aborder l'hygiène corporelle auprès de personnes en situation de précarité**



Jeudi 19 décembre 2024  
PONTARLIER  
*Maison des Associations*





# Programme de formation

L'hygiène corporelle joue un rôle certain tant dans notre santé individuelle que collective. Elle renvoie à des codes sociaux propres aux cultures et aux situations de vie des personnes. Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à se questionner sur l'hygiène corporelle des personnes qu'ils accompagnent. Doivent-ils intervenir ? Dans quelle circonstance et de quelle manière ? Cette formation invite à réfléchir sur la façon d'aborder cette thématique qui touche l'intimité des personnes accompagnées.

## Objectif de la formation

Développer des actions d'éducation pour la santé sur l'hygiène corporelle auprès des personnes en situation de précarité

## Objectifs pédagogiques

- Définir le rapport au corps et à l'hygiène, au niveau social et individuel
- Identifier son rôle et sa place de tiers accompagnant au regard de l'intimité du corps
- Construire une action sur l'hygiène en utilisant des outils et techniques adaptés

## Contenu de la formation

- La santé et ses déterminants, les stratégies d'amélioration de la santé
- L'hygiène, de quoi parle-t-on ? Différentes dimensions de l'hygiène
- Aspects socioculturels et historiques de l'hygiène et de l'image de soi
- Les rôles et les limites du tiers accompagnant sur les questions liées à l'hygiène corporelle
- Moyens et méthodes pour développer des actions
- Présentation d'outils pédagogiques sur l'hygiène

## Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

## Méthodes pédagogiques

La démarche de formation proposée est interactive et expérientielle. Elle vise à prendre en compte les situations et pratiques professionnelles, ainsi que le contexte territorial afin d'adapter les contenus aux attentes des participants.

Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel ou en distanciel favorisent l'échange et le travail de groupe. Elles s'appuient sur des méthodes actives, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique professionnelle, à l'aide de différentes techniques d'animation et d'activités collaboratives.

Chaque participant bénéficiera d'un dossier pédagogique papier et/ou numérique incluant des éléments théoriques, méthodologiques et bibliographiques en lien avec les contenus de la formation.





# Informations

## Public

Professionnels et bénévoles de la santé, du social, du médico-social, de l'animation et de l'éducation

## Prérequis

Pas de prérequis demandé

## Dates et horaires de la formation

- Jeudi 19 décembre 2024 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## Intervenant.e.s

- **Anne-Suzy CHANUT** | Chargée de projets – Promotion Santé BFC – Antenne du Doubs

## Coût de la formation

Gratuit car la formation est financée par l'ARS BFC

Les frais de déplacement, de repas et d'hébergement sont à la charge du participant

## Renseignements pédagogiques

**Anne-Suzy CHANUT** | Chargée de projets – Promotion Santé BFC – Antenne du Doubs  
as.chanut@promotion-sante-bfc.org  
03 81 41 93 93

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les locaux où se déroule la formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

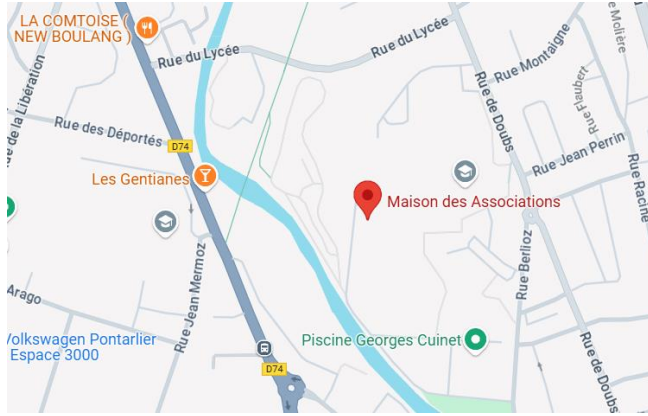
Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la responsable formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.





## Lieu de la formation

Maison des Associations 16 Place Zarautz 25300 Pontarlier



## Inscriptions

Inscription via le lien suivant :

[Cliquez ici !](#)



**Promotion  
Santé**  
Bourgogne  
Franche-Comté

