

LE CONCEPTEUR DU PROGRAMME



LES CO-FONDATEURS



Contact APIAS

Du lundi au vendredi
8h30 - 12h30 / 13h45 - 17h30

Cheffe de Service
Séverine LAFENETRE
07 79 53 96 27
severine.lafenetre@apias.fr

APIAS-Formation
8 Bd Camille DAGONNEAU
58640 VARENNES VAUZELLES

Tel : 03 86 21 52 27

www.apias.fr

 @AssoAPIAS

Partenaires



PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale



UNE FORMATION CITOYENNE POUR ACQUÉRIR UNE MÉTHODE

Ils peuvent être un membre de la famille, un ami, mais aussi un collègue ou encore une personne côtoyée dans le cadre d'un loisir...

Nous avons tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale !

- ▲ Mieux repérer les troubles en santé mentale
- ▲ Adopter un comportement adapté
- ▲ Encourager à aller vers les professionnels adéquats
- ▲ En cas de crise, relayer au service le plus adapté

Cette formation développe une méthode pour apprendre à aider, à laquelle plus de cinq millions de personnes se sont déjà formées dans le monde. En France, le programme se déploie depuis 2019.

98,1%

des participants recommandent la formation de secouristes

FORMATION DE SECOURISTES EN SANTÉ MENTALE

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont dispensés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques.

Module standard : des connaissances généralistes sur les troubles psychiques les plus courants (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, liés à l'utilisation de substances...) et l'acquisition d'un plan d'action simple et concret pour aider en cas de crise et hors crise.

Module jeune : s'adresse aux adultes qui vivent ou qui travaillent avec des adolescents (12-18 ans) : enseignants, parents, coachs sportifs, travailleurs sociaux...

Une pédagogie active avec des mises en situations, des vidéos et des témoignages

Un manuel des premiers secours en santé mentale remis à chaque participants

14 heures - Pas de pré-requis - Tout public

Objectif : 750 000 secouristes formés d'ici 2030

Déjà 25 000 secouristes en santé mentale formés en France en juin 2022, pourquoi pas vous ?

UN PROGRAMME INTERNATIONAL

- Prouvé scientifiquement et réactualisé depuis 20 ans
- 5 millions de personnes formées dans le monde
- Diffusé dans 25 pays

CALENDRIER PREMIER SEMESTRE 2024

22 et 23 janvier – Varennes-Vauzelles

12 et 13 février – Varennes-Vauzelles

21 et 22 mars – Varennes-Vauzelles

8 et 9 avril – Varennes-Vauzelles

14 et 15 mai – La Charité sur Loire

11 et 12 juin – La Charité sur Loire

25 et 26 juin – Varennes-Vauzelles

Coût de formation : 250€ par personne pour la session complète de 2 jours.