

3 matinées



Nutri'time

Temps d'échanges de pratiques:
Repères, enjeux, et pistes d'action

4 thématiques proposées en 2024

- Nutrition et précarité
 - Dénutrition
- Nutrition et petite enfance
- Nutrition et santé-environnement (en milieu périscolaire)



Par ses spécificités et les enjeux qu'elle recouvre, la nutrition est un déterminant majeur de la santé.

Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des publics, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle. Chaque session Nutri'time s'articule autour de 3 matinées de rencontres d'une durée de 2h30.

Suite à ces temps d'échange, un appui méthodologique (collectif ou individualisé) pourra vous être proposé.

Objectif

Accompagner les professionnel-le-s dans l'élaboration et la mise en place d'actions de promotion de la santé nutritionnelle auprès des publics accompagnés

Au programme

Séance 1 (9h30 –12h)
Définition de repères autour de la santé et de la nutrition
Echanges autour des concepts

Séance 2 (9h30-12h)
Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention efficaces

Séance 3 (9h30-12h)
Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et/ou bénévoles souhaitant être accompagnés pour développer des actions de promotion de la santé en nutrition



Lieux & Dates

- **Nutrition et Précarité** | Louhans
Vendredi **08 mars** et mardis **19 mars** et **02 avril** 2024 (9h30-12h)
- **Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées** | Pays Charolais-Brionnais (lieu à définir)
Les mardis **14, 28 mai** et **11 juin** 2024 (9h30 -12h)
- **Nutrition et petite enfance (0-3 ans)** | Mâcon
Les jeudis **19 septembre, 03 et 17 octobre** 2024 (9h30-12h)
- **Nutrition et santé-environnement (en milieu périscolaire)** | Le Creusot
Les mardis **05, 19 novembre** et **03 décembre** 2024 (9h30-12h)



Coût pédagogique gratuit

Inscription en ligne possible jusqu'à une semaine avant le début de chaque session Nutri'time



Les inscriptions au Nutri'time « Nutrition et santé-environnement (en milieu périscolaire) » ne débuteront qu'au 2nd semestre

Lien d'inscription : [cliquer ici](#)

Pour tout renseignement pédagogique

Stephanie LIMBACH & Carla ABADIE

Chargées de projets

s.limbach@promotion-sante-bfc.org

c.abadie@promotion-sante-bfc.org

Tel : 03 85 20 51 99

Conception Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté

Ces ateliers sont sans coût pédagogique et réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé BFC