

Texte de communication partenaires

évènement SISM M_{aison} D_{es} A_{dolescents}

La MDA de la Nièvre « fait sa lessive » en public : et si on discutait de la santé mentale ?

Partage et discussion autour des idées reçues sur la santé mentale

Dans le cadre de la 35^{ème} édition des SISM, l'équipe de la MDA 58 propose une intervention en Centre-Ville de Nevers, à l'intention du grand public, le vendredi 18 octobre 2024, Place de la Résistance (durant le Marché de la Résistance de 16h à 18h)

Cette année les SISM se déroulent dans toute la France du 7 au 20 octobre 2024, sur le thème « En mouvement pour notre santé mentale ».

www.semaines-sante-mentale.fr

LES OBJECTIFS DES SISM (Semaines d'Information à la Santé Mentale) :

PROMOUVOIR une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année

INFORMER sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)

DÉSTIGMATISER les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.

FAVORISER le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population

FÉDÉRER les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

Le stand sera animé par l'équipe de la MDA 58 sur le mode d'un évènement grand public participatif. Le camping-car de la MDA sera positionné sur le stand.

L'objectif principal de cet évènement sera d'informer sur la santé mentale et de déstigmatiser les troubles psychiques. Cet évènement permettra également de communiquer sur le rôle de la Maison des Ados et de l'équipe mobile.

Nous proposons de nous installer devant le camping-car en tendant des fils à linge avec quelques tee-shirts colorés, chacun portant en inscription une idée reçue à combattre sur la santé mentale.

(par exemples : Les scarifications, c'est un effet de mode.... Non, c'est la manifestation d'un mal-être ou d'une difficulté personnelle qui doit être écoutée et prise au sérieux.

Le suicide : s'il en parle, il ne le fera pas Non, les propos suicidaires ne sont jamais à prendre à la légère et nécessitent une évaluation rapide (Numéro 3114)

Nous pourrions alors débattre avec le public intéressé, qui pourra également rajouter d'autres idées reçues et à-priori sur des feuilles à disposition. Les échanges serviront aussi à promouvoir la santé mentale des jeunes, tant sur le plan de la prévention que des soins proposés par la MDA et l'ensemble de nos partenaires.

Contacts MDA :



8 rue des Docks, 58000 NEVERS

03 86 71 95 60

mda-nievre.fr

