

Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

PROGRAMME 2025
PAYS LEDONIEN

Ateliers · visites · rencontres
théâtre forum · portes ouvertes

Pays Lédonien
Contrat Local de Santé

P.E.T.R. - Lons-le-Saunier - Jura



Semaines d'information
sur la santé mentale

SEMAINE 1

Lundi 6 octobre 2025

10h00 – 12h00

MAISON DES ADOS JURADO

Portes ouvertes à tous

Rencontre et échanges avec l'équipe

65 rue des capucins à Lons-le-Saunier

14h00 – 17h30

FORUM DES AIDANTS

Théâtre forum et stands

Hôtel du Département à Lons-le-Saunier

Mardi 7 octobre 2025

10h00 – 12h00

VISITE GUIDÉE DU THÉÂTRE

Lons-le-Saunier

sur inscription : smoreau@pays-ledonien.fr

14h00 – 16h30

GEM AUTISME APEI

Faisons connaissance !

21 rue des tartres à Perrigny

14h00 – 16h00

CSAPA ADLCA

Portes ouvertes à tous

« Bienvenue ! »

1 rue de Balerne à Lons-le-Saunier

14h00 – 16h00

MUSÉE DES BEAUX ARTS

Atelier création bas relief

Réservé aux adhérents GEM ASMH Lédoliens

Lons-le-Saunier

14h00 – 16h00

CHRS accueil de jour

Portes ouvertes à tous

7 impasse des peupliers à Lons-le-Saunier

36e édition des Semaines d'information sur la santé mentale du 06 au 19 octobre 2025

Mercredi 8 octobre 2025

9h00 - 11h00

MAISON COMMUNE

Faisons connaissance !

Ateliers bien être, informations et visite
des jardins partagés

Espace Mouillères à Lons-le-Saunier

14h00 – 16h00

LA VILLA GEM AFTC

Portes ouvertes à tous

5 avenue du 44^{ème} R.I. à Lons-le-Saunier

14h00 – 16h00

VELO QUI RIT

Portes ouvertes à tous

290 avenue d'Offenbourg à Lons-le-Saunier

Jeudi 9 octobre 2025

10h00 - 12h00 & 14h00 - 16h00

APF FRANCE HANDICAP

Portes ouvertes à tous

970 rue des gentianes à Lons-le-Saunier

MUSÉE DES BEAUX ARTS

Atelier création bas relief

Réservé aux jeunes accompagnés par la
Mission Locale Sud Jura

Lons-le-Saunier

Vendredi 10 octobre 2025

14h00 – 16h30

GEM ASMH LÉDOLIENS

Portes ouvertes à tous

2 rue du Solvan à Lons-le-Saunier

Dimanche 12 octobre 2025

14h00 – 16h00

VELO QUI RIT

Balade à vélo pour tous (avec ou sans vélo !)

Rendez-vous 290 avenue d'Offenbourg à
Lons-le-Saunier

Contact : veloquirit@gmail.com

Tel : 06 28 37 53 51

SEMAINE 2

Lundi 13 octobre 2025

15h00 – 17h00

MDPH DU JURA

Portes ouvertes à tous

Faisons connaissance !

365 boulevard Jules Ferry à Lons-le-Saunier

Mardi 14 octobre 2025

13h30 – 14h30

16h30 – 20h00

21h30 – 22h30

COLLECTIF SISMPAYS LEDONIEN

Diffusion des vidéos de sensibilisation

Théâtre de Lons-le-Saunier

PIECE DE THÉÂTRE

Alfred de MUSSET « Il ne faut jurer de rien »

14h30 & 20h00

Théâtre de Lons-le-Saunier

Inscriptions : smoreau@pays-ledonien.fr

14h00 – 16h00

MAISON COMMUNE

Faisons connaissance !

Café associatif, auto-école, ateliers bien-être

Espace Mouillères à Lons-le-Saunier

14h00 – 17h00

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

ENFANTS ET ADOLESCENTS

CHS SAINT-YLIE

Portes ouvertes à tous

Bâtiment La ferté

305 rue Désiré Monnier à Lons-le-Saunier

Mercredi 15 octobre 2025

14h00 – 17h00

MISSION LOCALE SUD JURA

Portes ouvertes à tous

1000 rue des gentianes à Lons-le-Saunier

14h00 – 16h30

GEM ASMH LÉDOLIENS

Portes ouvertes à tous

Faisons connaissance !

2 rue du Solvan à Lons-le-Saunier

Jeudi 16 octobre 2025

10h00 – 17h00

CRT ADMR

Sensibilisation **réservée aux professionnels**

autour de la santé mentale des personnes

âgées (journée de formation)

Fédération ADMR du Jura à Lons-le-Saunier

Vendredi 17 octobre 2025

10h00 – 14h00

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT JURA

« Prenons un bol d'air »

Promenade animée et pique nique tiré du sac*

au départ de la Maison de la Vie Associative

480 route de Besançon à Lons-le-Saunier

*dessert offert par le CLS du Pays Lédonien

Jeudi 6 novembre 2025

14h00 – 16h00

MUTUALITE FRANCAISE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

« La santé mentale et la solitude des séniors »

Théâtre débat

Salle des fêtes de Commenailles

Inscriptions : 03 84 44 13 07



ECLA
— Lons Agglo —

Au cours de cette quinzaine, un tote-bag pourra vous être remis par les partenaires des SISMPAYS LEDONIENS. Ce tote-bag (offert par le Pays Lédonien) vous donne accès gratuitement aux transports urbains d'ECLA !

L'ensemble des événements sont **ouverts à tous** et **gratuits**.

Certaines activités nécessitent toutefois une réservation.

Renseignements : Séverine MOREAU smoreau@pays-ledonien.fr ou 03 84 86 83 79

Semaines d'information sur la santé mentale

Financé par



En partenariat avec

