



Nutri'Time

Comment renforcer la prévention de la
dénutrition de la personne âgée ?

Mardi 23, 30 septembre et 7 octobre 2025
16h-18h30

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.

Programme

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.

Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle. Ils pourront vous aider, par exemple, pour la mise en place d'actions dans le cadre de la semaine de la dénutrition (du 7 au 14 novembre 2025).

Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées.



Contenu – 3 séances

Mardi 23 septembre de 16h à 18h30

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

Mardi 30 septembre de 16h à 18h30

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes âgées

Mardi 7 octobre de 16h à 18h30

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et bénévoles :
Structures
d'accompagnement à domicile, acteurs du PNNS, maisons de santé, centres sociaux...



Où

BESANCON
La City – 5^{ème} étage
4 Rue Gabriel Plançon



**Bulletin
d'inscription :**
[Cliquez ici !](#)

Renseignements :

Anne-Suzy CHANUT

as.chanut@promotion-sante-bfc.org / 03 81 41 90 90