



Nutri'Time

Comment renforcer la prévention chez les personnes âgées ?

7, 9 et 16 octobre 2025 | 13h30 – 16h30
Belfort – Maison du peuple

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté



Soutenu par



Réseau PNNs
Bourgogne-Franche-Comté



PROGRAMME



Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées



13h30 à 16h30



Maison du Peuple
1, place de la Résistance
90 000 Belfort



Professionnel·les et bénévoles:
structures d'accompagnement à domicile, acteurs du PNNS, maisons de santé, centres sociaux, CCAS...

Nombre de place limité à 15 participants

Séance 1 – mardi 7 octobre

- Définir des repères communs autour de la nutrition
- Identifier les spécificités nutritionnelles de la personne âgée

Séance 2 – jeudi 9 octobre

- Identifier les stratégies d'intervention en prévention, promotion de la santé
- Explorer des pistes d'action concrètes

Séance 3 – jeudi 16 octobre

- Identifier des ressources et outils
- Expérimenter des outils et techniques d'animation



CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE !

Une inscription vous engage pour les 3 séances

Renseignements :
Mélanie Muru

m.muru@promotion-sante-bfc.org / 03 84 54 11 44