



## Nutri'Time

**Comment renforcer la prévention de la dénutrition de la personne âgée?**

**Mardi 03, 10 et 17 juin 2025  
14h00 – 16h30**

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.

# Programme

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.

Ces Nutri'times sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle.

*Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.*



## Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées



## Contenu – 3 séances

### Mardi 03 juin de 14h à 16h30

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

### Mardi 10 juin de 14h à 16h30

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes âgées

### Mardi 17 juin de 14h à 16h30

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



## Public

Professionnel·les et bénévoles :  
Structures d'accompagnement  
à domicile, acteurs du PNNS,  
maisons de santé, centres  
sociaux...



## Où

### EHPAD de l'Isle-sur-Serein

3 rue Joffre  
89 440 L'Isle-sur-Serein

Inscription avant  
le 20 mai 2025



Bulletin  
d'inscription :  
[Cliquez ici](#)

Renseignements pédagogiques :

Juliette GALLIER

[j.gallier@promotion-sante-bfc.org](mailto:j.gallier@promotion-sante-bfc.org) / 03 86 18 81 83