

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
*siem*



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du

  
**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
ET DES SOLIDARITÉS**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



# PROGRAMME NORD FRANCHE-COMTE

Intitulé 	Date 	Horaire	Lieu 	Précisions 
<b>Bains de Forêt Shinrin Yoku</b>	<b>Lundi 6</b> <b>Mardi 7</b> <b>Jeudi 9</b>	9h-12h 14h15- 17h15		
<b>Projection-débat « Les bienfaits de la nature pour la santé mentale »</b>	<b>Mercredi 8</b>	14h15	<b>Maison de l'Environnement 7</b> rue du Malsaucy 90300 SERMAMAGNY	
<b>Relaxation en forêt</b>	<b>Vendredi 10</b>	14h-17h		
<b>Expérience ludique « Bain de forêt »</b>	<b>Dimanche 12</b>	9h30- 12h30		Accessible en famille
<b>Présentation d'outils de promotion de la santé mentale</b>	<b>Mercredi 8</b>	10h-12h	<b>AHBFC et PCPSM Résidence Pierre Bonnef</b> 14 rue de Mulhouse 90000 BELFORT	Réservé aux professionnels des champs du social et du médico-social à l'adresse <b>pcpsm-au@ahbfc.fr</b>
<b>Porte ouverte Potager démonstratif</b>	<b>Vendredi 10</b>	10h-12h	<b>Parc de la Douce</b> 90800 BAVILLIERS	Accessible pour tous, petits et grands
<b>Débat mouvant « Mythes et réalités »</b>	<b>Vendredi 10</b>	10h-12h	<b>Hôpital Nord Franche-Comté</b>	<i>Réservé aux professionnels de l'HNFC</i>
<b>Ciné-débat « Sauve qui peut »</b>		14h-16h		
<b>Atelier mensuel « Santé vous bien »</b>	<b>Jeudi 9</b> <b>Vendredi 10</b>		<b>Mission locale du Territoire de Belfort</b>	<i>Réservé aux jeunes accompagnés dans le parcours de remobilisation</i>
<b>« Comment reconstruire le lien social » Témoignages d'adhérents du GEM Territoire Espoir 90</b>	<b>Samedi 11</b> <b>Samedi 18</b>	10h-12h	<b>Groupe d'Entraide Mutuel Territoire Espoir 90 et la Médiathèque de VALDOIE</b>	<b>GEM TE90:</b> 03.84.58.98.12 <b>Médiathèque de Valdoie:</b> 03.63.14.80.09
<b>Conférence et table ronde « Santé mentale, grande cause nationale : et le travail dans tout ça ? »</b>	<b>Lundi 13</b>	18h	<b>Pôle métropolitain Nord Franche-Comté Numérica MONTBÉLIARD (25)</b>	Sur inscription, contacter le Pôle métropolitain, Cécile CHARMOILLE: <b>ccharmoille@pmnfc.fr</b>

Intitulé 	Date 	Horaire	Organisateurs et Lieu 	Précisions 
« Le déjeuner santé mentale » : baby blues	Mardi 14		CPTS Belfortaine	Réservé aux adhérents
Après-midi sport inclusif; à la découverte des sports adaptés du territoire	Mercredi 15		Association EQUILIBRE, CDOS, AHBFC et PCPSM à l'Etang des forges 90000 BELFORT	Accessible pour tous, petits et grands
Conférence-débat « Qu'est-ce que le Trauma Tapping Technique ? »	Mercredi 15	14h30- 16h	AHBFC et PCPSM Résidence Pierre Bonnet 14 rue de Mulhouse 90000 BELFORT	De préférence sur inscription à l'adresse: <b>pcpsm- au@ahbfc.fr</b>
Atelier « Trauma Tapping Technique » sur réserve	Mercredi 15	16h45- 17h45	14 rue de Mulhouse 90000 BELFORT	
Les Rendez-vous de l'Arc-en-Ciel « Et moi, comment je vais ? Comment préserver mon équilibre et mon bien-être dans le secteur de l'accompagnement ? »	Vendredi 17	9h-6h30	EHPAD Maison Blanche 24r MAIS Blanche 90500 BEAUCOURT	Réservé aux professionnels Inscription sur <a href="http://www.fondation-arcenciel.fr">www.fondation-arcenciel.fr</a>
Portes ouvertes de la DAMASSINE, maison de la nature et des vergers  Ateliers adultes	Mercredi 15	9h30- 11h30	La DAMASSINE 23 rue des Aiges 25230 VAUDONCOURT	Contact inscription: <b>reservation.agglo- montbeliard.fr</b> ou à l'office du tourisme au <b>03.81.94.45.60</b>
Atelier enfants		14h30- 16h30		
Ateliers lien social			SAMSAH (AHBFC) BELFORT (90)	Réservé aux usagers

# POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouver la programmation  
aujourd'hui



Pour approfondir la thématique “lien social et santé mentale”, nous vous invitons à consulter le site officiel des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

## Vous y trouverez:

- des bibliographies et ressources documentaires,
- des articles et analyses autour des liens entre santé mentale et vie sociale,
- ainsi que des outils pour prolonger la réflexion et les échanges au-delà des événements

## Dossiers:

- VASSIEUX Laetitia “Faire le tour de la santé mentale des jeunes en promotion de la santé mentale en 180 minutes (ou presque)”. DIJON: Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2025, 60p. (Dossier documentaire Service sanitaire)



# COLLECTIF SISM



PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE

AIRE URBAINE



Promotion  
Santé

Bourgogne  
Franche-Comté



Association Hospitalière  
de Bourgogne Franche-Comté



PÔLE  
MÉTRO-  
POLITAIN  
NORD FRANCHE-COMTÉ



# POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

CONTACTER LA PLATEFORME DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

**PCPSM-AU@AHBFC.FR**