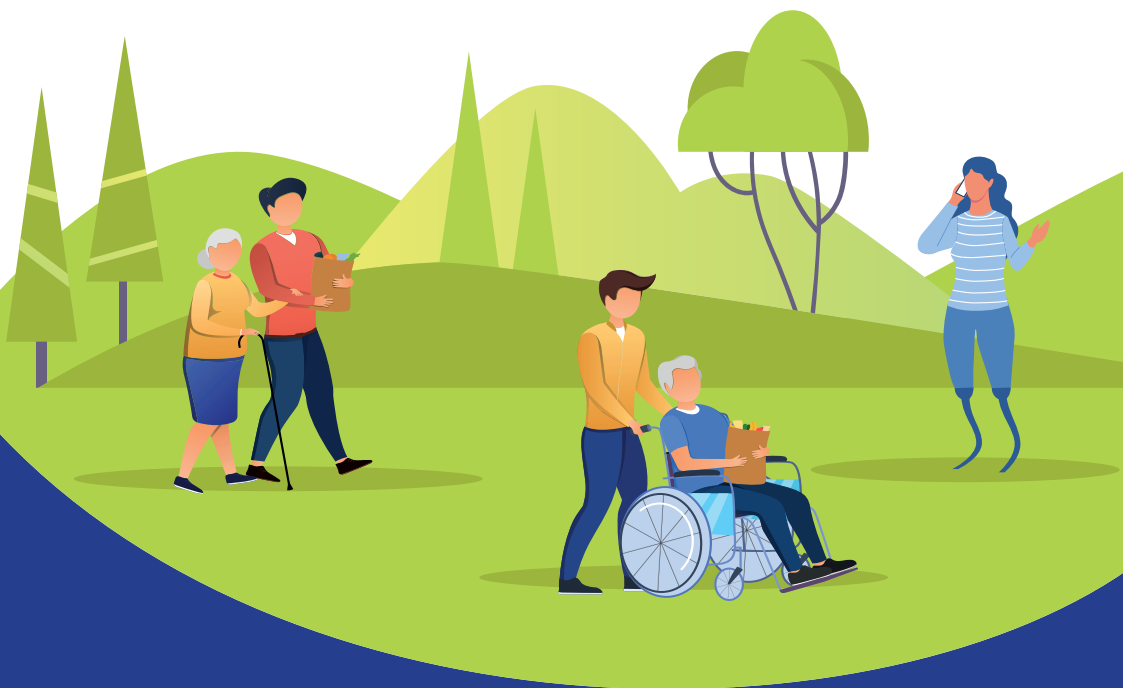


Journée départementale de **L'AUTONOMIE**

27 NOVEMBRE 2025 | 9h>17h



REPÉRER ET SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS

L'ALIMENTATION AU CARREFOUR DE LA SANTÉ,
DU CLIMAT ET DU BIEN-ÊTRE

SALLE DES FÊTES

5 BIS, LEVÉE DE LOIRE • DECIZE

nièvre
le département



LES OBJECTIFS

Le Conseil départemental de la Nièvre vous propose :

- ▶ D'enrichir votre réseau professionnel pour accompagner les personnes âgées et les personnes en situation de handicap ;
- ▶ D'imaginer des liens et collaborations entre les secteurs sanitaire, social, médico-social... ;
- ▶ S'inspirer des initiatives et expériences innovantes.

MATINÉE | Repérer et soutenir les proches aidants

8h30 Accueil des participants



10h15 Pause

9h Introduction

- ▶ Mot d'ouverture des représentants du Conseil départemental de la Nièvre
- ▶ Contexte national sur les aidants

9h10 Comprendre la psychologie des aidants

Intervention de M^{me} Coralie BENEVEISE-GLEONEC, Psychologue

Les réalités psychologiques vécues par les proches aidants

9h40 Retour d'expérience de la plateforme d'accompagnement et de répit de la Nièvre

Intervention de M. Jérôme DUBREU, directeur du centre social de Moulins-Engilbert et de l'équipe de la PFR 58

Présentation des activités et modalités de travail de la plateforme

- ▶ Les haltes répit sur le territoire
- ▶ La suppléance et le relayage – intervention d'un Service Autonomie à Domicile
- ▶ L'accueil de jour – intervention du service d'accueil de jour du CH de Decize
- ▶ L'accueil temporaire – intervention de l'EHPAD de Fourchambault
- ▶ La formation des aidants

10h35 Acteurs de l'accompagnement et du répit des aidants de personnes en situation de handicap : on fait les présentations ?

Faites connaissance avec des dispositifs de répit à domicile, en établissement ou associatifs

- ▶ **Dispositif de Répit pour les Aidants ayant un proche avec TSA** – M^{me} Carline DURCY (Adapei 58)
- ▶ **Service répit** – M. Grégory PAQUET (Sauvegarde 58)
- ▶ **Association « Mots pour maux d'enfants »** M^{me} Carole LAFORGE

11h25 Table ronde : Comment mieux repérer les aidants (prêts ou pas à demander de l'aide) et comment les aborder ?

Partage d'expériences et regards croisés de différents professionnels, associations et élus engagés dans le repérage des aidants.

12h Clôture de la matinée et perspectives

Pour les personnes souhaitant participer à l'ensemble de la journée, veuillez noter qu'il n'y aura pas de restauration proposée dans la salle. Deux solutions pour la pause déjeuner : rester dans la salle avec un repas « tiré du sac » ou bien réserver une table dans un restaurant de Decize.

APRÈS-MIDI

L'alimentation au carrefour de la santé, du climat et du bien-être

13h30 Accueil des participants

14h Introduction

- ▶ Mot d'ouverture des représentants du Conseil départemental de la Nièvre
- ▶ Importance de l'alimentation comme levier de **santé, de lien social, de durabilité.**

14h10 Regards croisés : santé, climat, bien-être

Intervention de M^{me} Lise BELLE-ANNE, Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé, Promotion Santé BFC

- ▶ Prévention de la dénutrition, maintien de l'autonomie, plaisir gustatif et de la convivialité pour la santé globale
- ▶ Spécificités des besoins alimentaires des personnes âgées

Intervention M^{me} Anastasia FRAGNAUD, Chargée de l'Alimentation durable, BIO Bourgogne-Franche-Comté et animatrice du Réseau des Établissements de Santé en Transition (RESET)

- ▶ Alimentation durable : de quoi parle-t-on ?

15h Retours d'expériences et projets inspirants

Programmes Alimentaires Territoriaux de la Nièvre (PAT) - Projet de plateforme d'approvisionnement en produits locaux pour la restauration collective

Laura BUCK, Chargée de projet « Rungis Rural » pour les 4 PAT de la Nièvre

L'impact de la maladie d'Alzheimer sur l'alimentation et l'expérience du CH de Decize sur le « manger-main ».

Betty BARTHENEUF, Diététicienne au CH de Decize.

« Cuisine du terroir », une action de prévention de la dénutrition avec des personnes âgées

Hakim AMAÏCH, Directeur Centre Social / SSIAD de Pouilly

16h Tables apprenantes

4 ateliers thématiques de 15-20 minutes en parallèle (rotation) pour poser vos questions à nos intervenantes et/ou partager votre expérience sur ces thèmes avec les autres participants.

Les thèmes des ateliers vous seront proposés prochainement, en tenant compte des attentes et des questionnements exprimés dans le formulaire d'inscription.

17h Conclusion et perspectives



LES BONNES RAISONS DE VENIR ?

- ▶ Mettre en coup de projecteur sur les actions et innovations des acteurs locaux.
- ▶ Rencontrer des professionnels, des bénévoles, des collectivités qui œuvrent dans la Nièvre pour l'accompagnement et l'autonomie des personnes vulnérables.
- ▶ Aller plus loin dans nos façons de travailler et de collaborer.

MODALITÉ D'INSCRIPTION

L'inscription est obligatoire et gratuite.

Formulaire d'inscription en ligne dans le mail d'invitation.

CONTACTS

Direction de l'Autonomie du Conseil départemental

Laurence VINCENT : Chargée de mission Autonomie

03 86 71 05 45 - laurence.vincent@nievre.fr

Laurence MARSAULT, Assistante de direction

03 86 60 68 89 - laurence.marsault@nievre.fr

n IÈVRE
le département