

Bouger avec mon référent APS*! en établissement médico-social

POUR VOUS INSCRIRE,
FLASHEZ LE QR CODE



* Activités Physiques et Sportives

JOURNÉE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

21

MARDI 14 OCTOBRE 2025 CREPS DE DIJON

de 8h30 à 16h30 15 rue Pierre de Coubertin

MATIN

8h30-9h00 - Accueil café

9h00-9h15 - Mot d'accueil du CREPS et ouverture par le SDJES21 et l'ARS DT21

9h15-10h00 - « **Activité physique et publics vulnérables** » - Conférence introductive par **France MOUREY** - Kinésithérapeute, professeure des universités, spécialiste de l'équilibre et enseignante chercheuse à l'UBE depuis 2009, INSERM 1093 Cognition, Action, Plasticité sensori-Motrice

10h00 à 10h20 – « **Les référents APS en établissement médico-social- cadre réglementaire** » - Information

10h20 à 10h30 – « **Bouger avec le CDOS** » - Pause active

10h30 à 12h00 – « **La place du référent APS en établissement médico-social** » - Partage de pratiques avec un directeur d'établissement médico-social, un médecin-coordonateur, des éducateurs APS, une chercheuse



12h00 à 14h00

- **Repas OFFERT** sur place au CREPS

- « **Offre APS pour les ESMS** »- Coin ressources avec de la documentation en libre accès

MIDI

APRÈS-MIDI

14h00 à 14h30 **Témoignages** de bénéficiaires d'APS en ESMS

14h30 à 16h00 **Ateliers** simultanés

- APS et projet de vie personnalisé en ESMS
- Ressources pour développer l'APS en ESMS
- Conditions matérielles ou alternatives : matériels et locaux adaptés pour l'APS en ESMS
- Formations et montée en compétences

16h00 à 16h30 **Retour d'ateliers et clôture**

