Semaines d'information sur la santé mentale

36e ÉDITION

du 6 au 19 octobre 2025

@clsnordyonne
@CLS Nord Yonne
@Contrat Local De Santé Nord Yonne

Sous le haut patronage du
MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS
Liberté Égalité Fraternité

www.semaines-sante-mentale.fr

Du 6 au 17 octobre

Animations, ateliers, rencontres, temps d'échanges gratuits et ouverts à tous pour prendre soin de soi et se questionner sur la santé mentale.

Le samedi 18 octobre, à l'Amphi, rue Victor Guichard à Sens

14h-18h : Forum d'informations sur la santé mentale.
Au programme : représentants institutionnels et associatifs locaux ainsi que de nombreuses activités gratuites (sport, danse, médiation animale, sophrologie, jeux de société…).

18h30 : Théâtre-débat sur le lien social au quotidien.

Renseignements : 03.86.65.80.35

unafam
PETR NORD DE L'YONNE
CONTRAT LOCAL DE SANTÉ NORD YONNE
RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité
ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Programme des Semaines d'Informations en Santé Mentale 2025

Mardi 7 octobre

10h-12h : Café des partenaires à la Clinique Ker Yonnec - Champigny
Réservé aux professionnels de santé

18h30 : Table ronde "Ados et écrans : trouvons le bon équilibre ! "
Mieux comprendre le fonctionnement et la place des écrans chez nos jeunes afin de mieux les accompagner. En présence de la maison des ados, d'addiction france, de l'Education Nationale et de psychologues.

Espace socio-culturel de Chéroy
Ouvert à tous gratuitement ;
Pré-inscription conseillée via le QR- Code

Mercredi 8 octobre

13h-16h : Partons en Bla-Bla rando' (~2.5km) & Goûter à l'étang de Villeneuve-sur-Yonne

Co-organisé par le GEM Sens de la vie et l'APAJH Asso
Ouvert à tous gratuitement ;
Inscription conseillée au : 06.95.07.71.01

18h30 : Conférence sur le rétablissement et la pair-aidance à travers un témoignage inspirant de Fanny Meriaux, à Joigny
Salle des Champs Blancs, 10 Avenue d'Amélia, Joigny
Ouvert à tous gratuitement ;
Pré-inscription conseillée via le QR- Code

Vendredi 10 octobre

- **9h-12h : Atelier cuisine** à l'épicerie Magali, Sens
  Ouvert pour les adhérents du GEM sur inscription ;

- **15h30-18h : GEM le LIEN** (34 rue Général Dubois)**, avec atelier chansons, musique, danse, jeux...**
  Inscription conseillée au 06.47.95.50.00 ou gem2@orange.fr

Lundi 13 octobre

20h : Ciné-débat, "La machine à écrire et autres sources de tracas", en présence de Nicolas Philibert, le réalisateur

Organisé par le comité de l'Yonne des amis de l'humanité et l'UNAFAM -
Cinéma Confluence, Sens
Ouvert à tout public ;
Billet d'entrée : 7€50 auprès du cinéma
(dont 2€ reversés à l'association des amis de l'humanité)

Mardi 14 octobre

14h-17h : Pause Santé : s'unir pour respirer et penser.
Ateliers reflexologie, relaxation guidée et gym douce sur chaise

Organisée par la Mission Santé du CCAS de Sens
Maison des Associations, Rue saint Pierre le Vif, Sens
Ouvert à tous gratuitement ;
Inscriptions au : 06.20.18.83.82

20h : Table ronde "Parcours de soin en addictologie: du dépistage à l'orientation"

Organisée par la CPTS à la clinique KerYonnec - Champigny
Réservé au professionnels de santé

Mercredi 15 octobre

9h-12h : Dans le tourbillon des violences conjugales : l'importance de garder le lien. Présentation du service d'accueil des victimes de violences conjugales du CCAS de Sens. Groupe de paroles ouvert à tous.

A l'Amphithéâtre, salle amphi 1, 90 rue Victor Guichard, Sens
Inscriptions à : accueildejour@mairie-sens.fr

15h-20h : "Un temps pour nous": de multiples ateliers (enfants, parents, fratries), jeux, sports, ateliers créatifs, culinaires, jardinage, podcast...suivis d'un apéritif partagé.

Organisé par les services de la Communauté de Communes Yonne Nord
Salle des fêtes de Villemanoche
Entrée libre sans inscription

Jeudi 16 octobre

14h-17h : Spectacle "l'HJ Show ! " : Spectacle autour de danse, théâtre et presentations de productions manuelles.

Organisé par le Centre Hospitalier de l'Yonne - Salle de la Poterne à Sens
Inscriptions en interne pour l'entourage des patients

19h30 : Théâtre débat : "Notre santé mentale au quotidien"

Organisé par les services de la Communauté de Communes Yonne Nord
Salle des fêtes de Michery
Ouvert à tous gratuitement
Sur inscription: sias@ccyn.fr ou au 03 86 67 99 00 (Mme Leroux)

FORUM
18 Octobre 2025

de 14h à 18h à l'Amphi, rue Victor Guichard à Sens

Vous retrouverez des associations, professionnels et institutions mobilisés pour vous informer, vous accompagner et vous soutenir, à travers un large éventail d'activités ludiques, d'animations gratuites et d'ateliers proposés tout l'après-midi.

UNAFAM : Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
CHSY : Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne
Clinique KerYonnec, Vivalto Santé
CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale en Santé du Nord de l'Yonne
MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées
CPAM 89 : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
EPNAK : Etablissement Public National Antoine Koenigswarter l'enfance
APAJH : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés
Cap Emploi 89
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle, Sens-Joigny
Plateforme Oasis
Communauté 360
PSSM : Premier Secours en Santé Mentale
Association Au Charme d'Antan, Médiation animale
Croix Rouge
Addiction France
Mission Santé de la ville de Sens
Harmonie Mutuelle
Allianz

17h30 : Invité spécial
Témoignage d'un projet inspirant autour du lien social : **La Fresque**

De nombreuses animations gratuites vous attendent toute l'après-midi pour s'amuser tout en prenant soin de soi !

- Séances de **sport sur chaise**, Mission Santé de la ville de Sens
- Séances d'initiation à la **sophrologie**, Harmonie Mutuelle
- Séances de **danse longo**, danse d'ancrage, Association Au Charme d'Antan
- Séance de **Biodanza**, Association Cadanse
- **Jeux en bois**, Sens Ludique

18h30 : Théâtre débat,
dans l'atelier à l'Amphi (salle au rez-de-chaussée),
"Pour notre santé mentale, réparons le lien social"