

PR SME

PRÉCARITÉ & SANTÉ MENTALE

**Formations
en présentiel**

Organisées par
l'Orspere-Samdarra
Observatoire national
santé mentale &
vulnérabilités sociales

Inscriptions :
orspere-samdarra.com

Durée et horaires :
2 jours, 9 h > 17 h

Prérequis : aucun

Objectifs de la formation :

- **repérer** les signaux marquant un trouble de santé mentale
- trouver des **postures ajustées** avec les personnes accompagnées
- **orienter** les personnes accompagnées vers les structures adaptées le cas échéant
- **préserver** sa propre santé mentale

Déroulé Journée 1 :

- Introduction
- Santé mentale : de quoi parle-t-on ?
- Diagnostic en psychiatrie et pathologies mentales
- Nouvel esprit du soin en santé mentale
- Dimension sociale des troubles en santé mentale chez les personnes précaires
- Migration et santé mentale
- Addiction et réduction des risques et des dommages
- Le rôle du/de la travailleur-se social-e
- Repérage des troubles psychiques
- Conclusion de la première journée

Déroulé Journée 2 :

- Introduction
- Panorama de l'offre de prise en charge
- Cartographie collaborative des acteurs locaux
- Qu'est-ce qu'une urgence ?
- Prévention face aux conduites suicidaires
- Échanger avec un-e soignant-e en santé mentale
- Accompagner les personnes avec des troubles de santé mentale
- Bien réagir face à la violence
- Santé mentale des travailleur-se-s sociaux-les
- Conclusion