



# Doubs



## Nutri'Time

**Promouvoir la santé nutritionnelle des personnes vivant avec un handicap**

Repères, pistes d'action et ressources

Temps de sensibilisation et d'échanges de pratiques  
entre professionnel.le.s et bénévoles

Les mardis 3, 17 et 31 mars 2026

De 9h30 à 12h

Valdahon (Communauté de Communes)



Accompagner les acteurs dans l'élaboration et la mise en place d'actions de promotion de la santé nutritionnelle auprès d'un public vivant avec un handicap



## Contenu des séances

- **Séance 1 – mardi 3 mars 2026**

➡ *Définition de repères communs autour de la santé nutritionnelle*

- **Séance 2 – mardi 17 mars 2026**

➡ *Identification des stratégies d'intervention efficaces (renforcement des compétences psychosociales) et des éléments de posture favorables*

- **Séance 3 – mardi 31 mars 2026**

➡ *Découverte de ressources pédagogiques sur le thème de la nutrition, des CPS et du handicap*

**Une inscription vous engage pour les 3 séances**



## Public cible

Acteurs (professionnels et bénévoles) intervenant auprès de personnes vivant avec un handicap léger modéré (autisme, déficience intellectuelle / motrice, auditive, visuelle,..)

**Nombre de place limité à 15 participants**



## Horaires et lieu

**Horaires :** De 9h30 à 12h

**Lieu :** Communauté de Communes ([7 Rue Denis Papin, 25800 Valdahon](#))



## Intervenante

**Anne-Suzy CHANUT**

Chargée de projets, Promotion Santé BFC

[as.chanut@promotion-sante-bfc.org](mailto:as.chanut@promotion-sante-bfc.org)

03 81 41 90 90



# Bulletin d'inscription

Nutri'Time : Nutrition et handicap

Inscription en ligne avant le  
mercredi 25 février 2026

Pour accéder au bulletin  
d'inscription, cliquez [ICI](#)

## Renseignements pédagogiques

**Anne-Suzy CHANUT**

Chargée de projets, Promotion  
Santé BFC

[as.chanut@promotion-sante-bfc.org](mailto:as.chanut@promotion-sante-bfc.org)

03 81 41 90 90



**Promotion  
Santé**  
Bourgogne  
Franche-Comté

**Portes du Haut-Doubs**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES