



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 26 octobre au 12 novembre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr

PROGRAMME 2026
EN MÂCONNAIS SUD BOURGOGNE

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

• Urne disponible à l'accueil

Partagez vos souvenirs et vos anecdotes autour de ce qui «nourrit votre moral». Une invitation à témoigner et à partager ce qui fait du bien au quotidien.

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Ouvert à tous • Entrée libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie



ME. 21 OCTOBRE - 10H À 12H

• Réalisation d'assiettes du bonheur en famille

Venez créer et décorer des assiettes en carton autour de ce qui « fait du bien » : plats préférés, souvenirs, anecdotes autour de la cuisine et recettes de famille.

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Familles • Libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie



DU LU. 26 OCTOBRE AU VE. 6 NOVEMBRE

• Exposition « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux Arts »

Découvrez les œuvres réalisées par le Centre d'Activités Thérapeutiques et Temps de Groupes (CATTG) du Centre Hospitalier de Mâcon et du CSAPA de Mâcon.

Tribunal Judiciaire, Mâcon

Tout public • Entrée libre aux horaires d'ouverture du tribunal

Organisé par le PETR MSB, le CHM, la Maison de Justice et du Droit de Mâcon et le Ministère de la Justice



LU. 2 NOVEMBRE - 9H30 À 12H

• Réalisation d'assiettes poétiques

Laissez libre cours à votre créativité en réalisant une peinture sur céramique autour d'un mot, d'une phrase ou d'un dessin inspiré d'un souvenir qui fait du bien.

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Adultes et seniors • Entrée libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie



ME. 4 NOVEMBRE - 14H30 À 19H

• Faire famille aujourd'hui

Venez découvrir une programmation mêlant exposition, ateliers et théâtre d'improvisation autour de la famille.

MJC de l'Héritan, Mâcon

Ouvert à tous • Entrée libre • Infos 03 85 39 14 00

Organisé par l'Association Le Pas Sud Bourgogne



ME. 4 NOVEMBRE - 9H À 21H30

• Un mercredi au Théâtre

Un mercredi au Théâtre pour se retrouver, créer et s'informer sur la santé mentale !

Toute la journée :

Les Tutomouves de Clédats & Petitpierre, une installation artistique pensée comme une aire de jeux, pour danser, bouger et s'amuser sans se prendre au sérieux.

Un espace détente, jeux et loisirs créatifs pour prendre le temps de souffler et de créer.

Un espace vidéos pour sensibiliser et découvrir les projets menés par les structures de soin du territoire.

Un point info pour découvrir les structures de soin et les ressources en santé mentale près de chez vous.

Avec qui venir ? Seul, entre ami, en groupe ou entre professionnel... Tout le monde est bienvenu !

10H-16H : œuvre collective avec Viviana Diaz.

14H-16H : atelier moodboard / journaling avec la Maison des ados

Le Théâtre – Scène Nationale de Mâcon

Tout public • Entrée libre • Infos 03 85 22 82 99

Organisé par le Collectif SISM, le PETR Mâconnais Sud Bourgogne et le Théâtre de Mâcon

JE. 5 NOVEMBRE - 14H À 19H

• Journée portes ouvertes

Venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle de Mâcon et participer à une intervention autour de la pair-aidance de 14H à 16H.

GEM de Mâcon – 11 rue Bigonnet, Mâcon

Tout public • Entrée libre • Infos gem.macon@pep71.org

Organisé par le GEM de Mâcon



DU JE. 5 AU JE. 26 NOVEMBRE

• Exposition de nos réalisations

Découvrez dans les vitrines les réalisations des usagers, avec de la vaisselle prêtée et les créations en crochet du groupe senior « Pelotes et papote ».

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay

Entrée libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie



JE. 12 NOVEMBRE - 19H

• L'art comme outil, l'expression comme soin

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

Une table ronde autour de l'art-thérapie, suivie d'un temps d'échanges avec les différents intervenants et professionnels de l'hôpital de Mâcon.

Médiathèque de Mâcon – Salle de conférences

Ouvert à tous • Entrée libre • Infos www.macon.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Mâcon et la Ville de Mâcon





Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Des centaines d'événements
partout en France

ATELIERS

CINÉ-DÉBATS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

EXPOSITIONS

ANIMATIONS



www.semaines-sante-mentale.fr



Le Théâtre • Mâcon
Scène nationale

Univ'Cité

ARHM

LA CHEVANIÈRE

MUTUALITÉ
FRANÇAISE

Les
Mâconnais

Le
Mâconnais

Le
Mâconnais

Le
Mâconnais

Le
Mâconnais