



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Cultiver le beau, cultiver l'apaisement Regards croisés sur la santé mentale, la lecture et l'art

**mardi 6 octobre 2026
de 18h30 à 20h30**



Librairie La Balançoire – Vesoul

Un temps d'échange pour déconstruire les idées reçues sur la santé mentale et découvrir comment l'art et les activités créatives peuvent contribuer à notre bien-être.

Échanges, découvertes et moment convivial autour d'un verre et de pâtisseries.

Intéressé.e.s ?
Inscription gratuite

