

LA RÉALISATION PERSONNELLE AU TRAVAIL

Plaisir, souffrance,
construction de soi,
pathologie

Entrée gratuite

9 vendredi
octobre
2026
de 8h30 à 17h

NEVERS
Théâtre municipal,
8 Place des Reines de Pologne



6^e rencontres du comité d'éthique du Centre Hospitalier Pierre Léo



La réalisation personnelle au travail.

Plaisir, souffrance, construction de soi, pathologie...

Il est aujourd'hui admis que le travail, s'il est un vecteur d'accomplissement personnel, peut également être le terrain d'une souffrance spécifique. Burn-out, stress, souffrance éthique, harcèlement, ces notions relayées médiatiquement nous deviennent familières. Les consultants s'en saisissent pour identifier leur mal-être. Mais nous n'avons souvent qu'une compréhension très approximative de ces phénomènes, de leurs causes et des logiques psychiques qu'ils recouvrent. Discerner l'expression de fragilités individuelles de la résultante pure d'organisations du travail nuisibles est malaisé. Nous pouvons par ailleurs être troublés par un usage abusif de certains concepts : ainsi désigner des soi-disant harceleurs et autres pervers narcissiques peut opportunément exonérer des organisations du travail délétères.

Dans le même temps, nous assistons à une revendication accrue de concilier vie professionnelle et équilibre personnel. Néanmoins, le développement de certaines pratiques visant à promouvoir la « Qualité de Vie au travail » peut être vécu par ses bénéficiaires comme relevant d'une simple préoccupation de façade.

La psychodynamique du travail nous apprend que le travail constitue une composante centrale de l'existence humaine : il est le terreau de la culture et de la civilisation, du « vivre ensemble ». La souffrance des chômeurs ou des personnes handicapées en difficulté d'accès à l'emploi témoigne en négatif de la dimension de reconnaissance, d'intégration et de réalisation personnelle que permet le travail.

Dans notre monde moderne où la « valeur travail » est devenue centrale, le chômage expose à un risque de perte d'humanité. Par ailleurs, le déficit de sens personnel et de reconnaissance induit par certaines logiques managériales confronte nécessairement les sujets à des souffrances existentielles.

Pour les professionnels susceptibles de recevoir des personnes en souffrance au travail -ou par exclusion du travail- il apparaît comme un enjeu éthique majeur d'avoir des repères cliniques solides dans la compréhension de ces phénomènes et pathologies, aussi bien pour les personnes que nous accompagnons que pour l'appréhension de notre propre rapport au travail.

A l'occasion de ce colloque, nous aborderons ces questions de façon pluridisciplinaire : juridique, clinique et philosophique.

Accueil à partir de 8h15

Matin (9h-12h)

Présentation de la journée

Les enjeux liés au "bien-être" au travail. Par **Emilie Guibert**, *juriste, directrice d'Emeraude 58.*

Face à l'évolution de la valeur travail dans notre société et aux nouvelles attentes des salariés, le droit du travail a évolué en prenant en compte la qualité de vie au travail. Cette reconnaissance prend différentes formes, et la qualité de vie au travail est devenue un véritable enjeu sociétal recherché à la fois par le salarié et l'employeur.

Privation de travail et handicap psychique : prévenir la souffrance, restaurer le pouvoir d'agir et repenser la qualité de vie au travail et hors travail. Par **Queen Janet Lubanguka**, *psychologue, cheffe de service APIAS formation.*

L'intervention de l'APIAS proposera d'analyser la souffrance liée à la privation de travail à partir de plusieurs cadres complémentaires. À partir de repères théoriques, d'exemples de terrain et de pistes opérationnelles, elle visera à mieux comprendre les mécanismes de la souffrance liée à la privation de travail et réfléchir sur les leviers concrets pour transformer les pratiques d'accompagnement vers une insertion choisie, durable et respectueuse de la santé mentale.

Pause méridienne : liberté à chacun de se restaurer où il le souhaite, pas d'organisation de repas.

Après-midi (14h-17h)

Le travail vivant, entre souffrance et sublimation. Par **Bouchra Adier**, *psychologue clinicienne du travail, docteure en psychologie de l'Université Paris Nanterre.*

Travailler exige de faire face aux obstacles et aux imprévus en faisant oeuvre d'intelligence, seul et en coopérant avec les autres, dans les règles de l'art et dans le respect des règles du métier. Le travail bien fait, lorsqu'il rencontre une forme de reconnaissance, mène vers l'accroissement de l'identité et de l'accomplissement de soi. Cette conférence discute les processus en jeu dans la sublimation comme source du plaisir au travail et de réalisation de soi. Nous discuterons, à partir de notre clinique, des entraves à la sublimation et de la souffrance qui en résulte. Nous donnerons, à travers quelques exemples, un aperçu clinique de la psychopathologie du travail et du rôle du clinicien."

Comment redonner son sens au travail ? Par **Laurent Bibard**, *philosophe, professeur à l'ESSEC, responsable de la filière management et philosophie.*

La valeur travail est centrale depuis l'avènement de ce que l'on peut appeler la "modernité" : l'homme moderne construit son identité essentiellement par le travail. Parallèlement, l'ultra-libéralisme, visant le seul profit dans une logique de plus en plus court-termiste adossée aux nouvelles technologies, se développe au détriment du sens du travail. Cette contradiction est le socle d'un drame humain qui s'intensifie sans cesse. Nous verrons comment favoriser une prise de recul essentielle par rapport au court-terme.

Des temps d'échanges avec la salle seront prévus entre chaque intervention



chpl.comite.ethique@ght58.fr

9 vendredi
octobre
2026
de 8h30 à 17h

Entrée gratuite

NEVERS
Théâtre municipal,
8 Place des Reines de Pologne



Centre Hospitalier Pierre Léo
Établissement Public de Santé Mentale de La Nièvre
51 rue des Hôtelleries - B.P. 137 - 58405 LA CHARITÉ-SUR-LOIRE Cedex

