

Module 1 : Du 13 au 16 avril

Module 2 : Du 18 au 19 mai

AUXERRE De 9h à 17h



SPORT ET MALADIE CHRONIQUE

Les objectifs

- *Évaluer la situation initiale du pratiquant et assurer une éducation pour la santé adaptée.*
- *Concevoir et planifier un programme d'activité physique spécifique aux pathologies chroniques.*
- *Mettre en œuvre et évaluer un cycle complet en lien avec les disciplines de l'éducateur.*
- *Sécuriser la pratique en sachant réagir face à un accident (rappels des gestes de premiers secours).*

Le programme

Module 1 : Cadre, Posture et Évaluation du pratiquant

- Cadre et Éducation : Analyse du contexte réglementaire du "sport sur ordonnance" et principes de l'éducation pour la santé.
- Psychologie et Motivation : Comprendre les leviers de pratique et développer le savoir-être pour accompagner les pratiquants vers l'autonomie.
- Évaluation initiale : Maîtrise des tests de terrain pour évaluer la situation physique et motivationnelle du pratiquant.

Module 2 : Ingénierie et Mise en œuvre de l'Activité Physique Adaptée (APA)

- Approche Pathologique : Intervention de spécialistes (médecins, enseignants APA, infirmiers) sur les caractéristiques des principales pathologies chroniques.
- Conception de programme : Planification d'un cycle complet d'APA en lien direct avec la discipline sportive de l'éducateur.
- Sécurisation : Apprentissage des réactions d'urgence et rappels des gestes de premiers secours spécifiques au public accueilli.
- Mise en pratique : Études de cas concrètes et séances de mise en situation pour valider les acquis pédagogiques.

Valeurs Olympiques : Cette formation incarne l'excellence et le respect de l'individu par la promotion de la santé pour tous sur notre territoire.

FORMATEUR

Équipe pluridisciplinaire :
Médecins, Enseignants APA et
Infirmiers spécialisés.

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

- Alternance d'apports théoriques et de méthodes actives/découverte.
- Suivi personnalisé : un positionnement téléphonique est effectué dès la confirmation de l'inscription.
- Accessibilité : Référent handicap dédié pour l'adaptation du parcours (Si besoin : Indiquer son handicap à l'inscription)

EVALUATION ET RECONNAISSANCE

- Évaluation écrite (questionnaire) et mise en situation pratique.
- Remise d'un certificat de compétence et d'un Open Badge (sous condition de réussite).

PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

Prérequis : Être titulaire d'une carte professionnelle.
Public ciblé : Éducateurs sportifs, Enseignants APA, Masseurs-kinésithérapeutes.

TARIF : 1 100 €

Possibilité de prise en charge
par l'OPCO