



Nutri'Time

Comment renforcer la prévention de la
dénutrition de la personne âgée ?

28 septembre, 01 et 07 octobre 2026
De 14h-16h30

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.

Programme

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.

Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle. Ils pourront vous aider, par exemple, pour la mise en place d'actions dans le cadre de la semaine de la dénutrition **(novembre 2026)**.

Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées.



Contenu – 3 séances

Lundi 28 septembre de 14h à 16h30

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

Jeudi 01 octobre de 14h à 16h30

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes âgées

Mercredi 07 octobre de 14h à 16h30

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et bénévoles :
Structures
d'accompagnement à domicile, acteurs du PNNS, maisons de santé, centres sociaux...



Où

MFR de Fougerolles
54 Blanzey
70220 FOUGEROLLES



Bulletin
d'inscription :
<https://forms.gle/e5WthTs1z5GamwDe7>

Renseignements :

Sabrina RÉNET

s.renet@promotion-sante-bfc.org 03.84.76.16.30