

Formation Santé environnementale – 1000 jours et petite enfance

Responsable pédagogique : Julie ZEDE - 03-84-98-31-73 – julie.zede@hnfc.fr

Gestionnaire : Lazar STOSIC – 03-84-98-31-94 – formation.exterieure@hnfc.fr

■ Contexte

La période de 1000 premiers jours est une période clé du développement de l'enfant. L'environnement dans lequel évolue l'enfant au cours de cette période est déterminant pour sa santé globale à venir. La réduction de l'exposition aux perturbateurs endocriniens et aux polluants de l'air intérieur, la valorisation de comportements favorables à la santé (alimentation saine et équilibrée, éviction des écrans...) permettent de préserver la santé de l'enfant tout au long de sa vie. Les professionnels de la santé et de la petite enfance, comme les proches, jouent un rôle important de conseil et d'accompagnement des parents dans la promotion de la santé environnementale.

■ Prérequis

Aucun

■ Nature de l'action

Développement des compétences

■ Objectif général

Les objectifs sont :

- De connaître les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité,
- De comprendre les liens entre l'environnement et la santé des femmes enceintes et du nourrisson,
- De mettre en pratique des actions de prévention dans le but de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.

L'atteinte de ces objectifs a pour ambition la mise en pratique concrète d'actions dans le quotidien au niveau professionnel et personnel.

■ Programme

9h – 10h45	Accueil – tour de table	Dr Amandine BERDELOU Mme Karen GY
	Généralités en santé environnementale	
	Pause	
11h – 12h30	Exposition et période de vulnérabilité	Dr Amandine BERDELOU
	Voies d'expositions – familles de polluants – mécanismes d'action	
	Pollution chimique et perturbateurs endocriniens	
12h30 – 13h30	Pause Déjeuner	
13h30 – 14h15	Nature et santé	Mme Sylvie RIETH ou Mme Julie HAMADA
14h15 – 14h45	Ecrans	Dr Amandine BERDELOU
14h45 – 15h15	Tabac	Mme Elsa DELUEGUE
	Pause	
15h30 – 16h30	Focus : Alimentation et santé	Dr Amandine BERDELOU
16h30 – 17h	Perturbateurs endocriniens et fertilité	Dr Arnaud GRISEY Mme Marine ANTOINE

Jour 2 :

9h - 10h	Focus : Qualité de l'air intérieur	Mme Hélène TISSOT ou Anne-Marie BAILLY
10h – 10h30	Focus : Santé au travail et grossesse	Mme Frédérique DUBUISSON
	Pause	
10h30- 12h30	Atelier Ma Maison ma santé	Mme Karen GY
12h30 – 13h30	Pause Déjeuner	
13h30 – 14h	Retour d'expérience : crèche hospitalière	Mme Karen GY
14h – 14h30	Retour d'expérience en collectivité	Mme Sandra LAFAGE
14h30- 15h10	Le changement : accompagnement	Dr Amandine BERDELOU
	Pause	
15h20 – 16h30	Ateliers en groupe : la santé environnementale en pratique	Dr Amandine BERDELOU Mme Karen GY
	Mise en commun	
16h30 – 17h	Clôture	

▪ **Pédagogie**

Ateliers, cours (supports power point), retours d'expérience

▪ **Référentiel**

Bibliographie scientifique, recommandations, outils pédagogiques de promotion santé BFC et de WECF

▪ **Participants**

Tous professionnels impliqués dans la prise en charge des femmes enceintes, nouveau-né, enfants.
12 personnes maximum par groupe.

Pour tout aménagement de la formation en lien avec une situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap christelle.cothenet@hnfc.fr

▪ **Modalités pratiques**

- 2 jours, 14 heures (9h à 12h30 et 13h30 à 17h),
- Lundi 23 et mardi 24 novembre 2026 en **salle : B4.3**
- Prévoir écocup ou tasse pour les pauses cafés
- Possibilité de déjeuner sur place au self du personnel (ticket visiteur : 10.08€)

▪ **Intervenants**

- Hélène Tissot, ATMO
- Anne-Marie Bailly, ATMO
- Dr Arnaud Grisey, Gynécologue Obstétricien
- Marine Antoine, assistante médicale et animatrice d'atelier Nesting
- Sylvie Rieth, éducatrice environnement formée à l'école du dehors
- Julia Hamada, Le moulin nature (Lutterbach)
- Elsa Deluegue, Tabacologue, infirmière, HNFC :
- Frédérique Dubuisson, Infirmière de santé au travail, HNFC
- Karen Gy, Educatrice de jeunes enfants, crèche HNFC
- Dr Amandine Berdelou, Médecin de santé environnementale, HNFC

▪ **Modalités d'évaluation**

En fin de formation : évaluation de la session de formation par un questionnaire de satisfaction écrit et une autoévaluation

▪ **Documents pédagogiques et administratifs**

Documents fournis aux participants à l'issue de la formation : Supports de présentations

▪ **Coût**

220 € TTC par participant

Juin 2026 – programme – Santé environnementale – 1000 jours et petite enfance