

SEXUALITÉS ET HANDICAP

Sécuriser les pratiques et accompagner les parcours.

CERTIFIÉ QUALIOPI | Éligible financements OPCO

Présentation de la démarche

Ce document constitue une base de réflexion pour favoriser l'accès à l'information, la sensibilisation et l'accompagnement des personnes en situation de handicap sur les questions de vie affective et sexuelle.

- **Objectif central** : Unifier les pratiques et assurer une cohérence dans la gestion de l'intimité au sein de l'institution.
- **Méthodologie** : pédagogie active et participative favorisant le lien direct entre théorie et pratique, pour favoriser des réflexes immédiats.
-

Expertise et Partenariats

Notre équipe se distingue par une **double expertise**, alliant une pratique clinique de terrain à une spécialisation pointue en ingénierie de formation

- **Spécialisation** : Accompagnement et santé sexuelle liés au handicap.
- **Expérience** : Plus de 20 ans d'intervention au sein du Planning Familial et animation directe de groupes d'usager-e-s.
- **Réseau** : Partenariats avec le centre de ressources **Intimagir** et le dispositif **Handygynéco**.
- **Rayonnement** : Formations régulières dans toute la France (**références disponibles sur demande**).

Équipe pédagogique

Notre équipe se distingue par une **double expertise**, alliant une pratique clinique de terrain à une spécialisation pointue en ingénierie de formation. Fortes de leur parcours, **elles ont longuement animé des groupes d'échange directement avec les usager-e-s.**

- **Kathy Navarro** : Conseillère conjugale et familiale, formatrice depuis 1999 spécialisée dans la santé sexuelle des personnes en situation de handicap et des publics vulnérables.
- **Florence Dizin Gros** : Conseillère conjugale et familiale, formatrice depuis 2019, experte en approche genrée et en lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Structure du Cycle de Formation

Tous les contenus des modules sont ajustés pour garantir leur pertinence auprès de vos usager-e-s.

Durée : Modulable de 1 à 4 jours selon vos besoins et priorités.

Module Socle Commun

Ouvert à l'ensemble des professionnel-le-s (jusqu'à 22 personnes, voire davantage selon l'organisation), quelle que soit leur fonction.

👉 Jour 1 : Harmonisation des pratiques

- **Objectif :** Unifier l'agir et la parole vis-à-vis des usager-e-s pour assurer une cohérence institutionnelle et sécuriser le cadre légal.
- **Contenus :** Travail sur les représentations, identification des lois régissant la vie affective et repérage des leviers d'accompagnement.

Modules de Spécialisation (Référent-e-s)

Les professionnel-le-s participant à ces modules deviennent des **référent-e-s Intimité**, jouant un rôle central dans le respect des droits et la bientraitance au sein de votre établissement.

Jour 2 : Posture, Consentement et Prévention

- **Analyse de situations :** Développement des compétences d'analyse face aux comportements dits « problématiques » et aux situations de violence.
- **Posture professionnelle :** Pratique de l'écoute active, de l'empathie et valorisation de la culture du consentement au quotidien.
- **Consentement 2.0 :** Repérer les risques de cyberviolences et protéger la vie affective numérique.

Jour 3 : Santé sexuelle et outils de transmission

- **Pédagogie adaptée :** Explication de l'anatomie et du plaisir de manière simple et accessible.
- **Prévention :** Transmission des bases de la contraception et des IST via des supports adaptés (**FALC, SantéBD**).
- **Réduction des risques :** Utilisation d'outils spécifiques ajustés au public accompagné.

Jour 4 : Pérenniser l'action (Option au choix)

- **Option A – Méthodologie Institutionnelle :** Sécuriser l'institution par l'élaboration de protocoles et la traduction des pratiques de terrain en règles claires.
- **Option B – Animation de Groupes :** Apprendre à concevoir et animer des séances de « Rencontre-Échanges » adaptées aux usager-e-s.

Modalités Financières et Suivi

Ingénierie de projet et personnalisation L'élaboration du programme définitif s'effectue en concertation avec l'établissement. Cette phase de co-construction préalable permet d'ajuster l'intervention à vos spécificités institutionnelles et d'établir une convention de formation sur-mesure.

Tarif d'intervention

- **Tarif** : 1 500 € par journée de formation (exonéré de TVA).
- **Prestations incluses** : Ingénierie pédagogique, animation, bilan de fin de formation et gestion administrative complète liée à notre certification Qualiopi.

Dispositif de suivi et d'accompagnement pérenne

- **En amont** : Recueil des attentes et des situations pour ajuster le contenu aux réalités du terrain.
- **Évaluation Qualiopi** : Évaluations « à chaud » en fin de module et « à froid » à 3 mois pour mesurer l'impact réel sur les pratiques.
- **Disponibilité et Expertise** : Au-delà de l'intervention, **nous restons à l'entière disposition** des stagiaires et de l'institution pour toute question, conseil ou besoin d'ajustement. Notre accompagnement s'inscrit dans une démarche de partenariat durable.

Option « Accompagnement renforcé » Suivi post-formation approfondi (aide à la rédaction de protocoles internes ou séances d'analyse de pratiques) établi sur devis.

Ressources pédagogiques et techniques

- **Supports de formation** : Documents projetés et outils pédagogiques interactifs.
- **Base de données permanente (Padlet)** : À l'issue de l'intervention, vous bénéficiez d'un accès illimité à un **mur virtuel collaboratif** (Padlet). Ce centre de ressources regroupe :
 - L'intégralité des supports de formation.
 - Une base de données riche (fiches techniques, liens utiles, vidéos, outils en FALC).
 - Des mises à jour régulières pour accompagner vos futurs projets.

Padlet est une application en ligne qui propose la création de « murs » virtuels collaboratifs regroupant des images, du texte, des sons, des liens internet et des vidéos sous la forme de vignettes appelées « posts ». Il suffit de cliquer sur le « post » pour voir l'intégralité du contenu

