



Nutri'Time

Comment renforcer la prévention chez les
personnes âgées ?

07, 21 avril et 5 mai 2026 | 13h30 – 16h30
Espace Domon – Montbéliard

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté

PROGRAMME



Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées



13h30 à 16h30



Espace Domon

12 rue Claude Debussy
Montbéliard



Professionnel·les et bénévoles:
structures d'accompagnement à
domicile, acteurs du PNNS,
maisons de santé, centres
sociaux, CCAS...

**Nombre de place limité à 15
participants**

Séance 1 – mardi 07 avril

- Définir des repères communs autour de la nutrition
- Identifier les spécificités nutritionnelles de la personne âgée

Séance 2 – mardi 21 avril

- Identifier les stratégies d'intervention en prévention, promotion de la santé
- Explorer des pistes d'action concrètes

Séance 3 – mardi 05 mai

- Identifier des ressources et outils
- Expérimenter des outils et techniques d'animation

**CLIQUEZ ICI POUR VOUS
INSCRIRE !**

Une inscription vous engage pour les 3 séances

Renseignements :

Mélanie Muru

m.muru@promotion-sante-bfc.org/ 03 84 54 11 44

