



Nutri'Time

Comment renforcer la prévention de la
dénutrition de la personne âgée?

Jeudis 04, 11 et 18 juin 2026
14h00 – 16h30

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.

Programme

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.

Ces Nutri'times sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle.

Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées



Contenu – 3 séances

Jeudi 04 juin de 14h à 16h30

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

Jeudi 11 juin de 14h à 16h30

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes âgées

Jeudi 18 juin de 14h à 16h30

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et bénévoles :
Structures d'accompagnement
à domicile, acteurs du PNNS,
maisons de santé, centres
sociaux...



Où

Le Sémaphore – Tonnerre

2 avenue de la Gare
89 700 Tonnerre

1^{er} étage, salle Michel Delprat B



**Bulletin
d'inscription :**
 [Cliquez ici](#)

Inscriptions avant
le 22 mai 2026

Renseignements :

Juliette GALLIER

j.gallier@promotion-sante-bfc.org / 03 86 18 81 83