



Programme

Manger et bouger sont des leviers essentiels pour préserver l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur bien-être.

Ces Nutri'times sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle.

Suite à ces temps, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



Objectif

Appréhender les enjeux de la dénutrition et faciliter la mise en place d'actions de prévention, promotion de la santé pour les personnes âgées



Contenu – 3 séances

Mardi 02 juin de 9h30 à 12h

Définir des repères communs autour de la nutrition et des spécificités en matière d'alimentation de la personne âgée

Mardi 09 juin de 9h30 à 12h

Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention à destination des personnes âgées

Mardi 16 juin de 9h30 à 12h

Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques



Public

Professionnel·les et bénévoles :
Structures d'accompagnement
à domicile, acteurs du PNNS,
maisons de santé, centres
sociaux...



Où

Vermenton

Salle du marché
Place de la République
89270 Vermenton



**Bulletin
d'inscription :**
 [Cliquez ici](#)

Inscriptions avant
le 19 mai 2026

Renseignements :

Juliette GALLIER

j.gallier@promotion-sante-bfc.org / 03 86 18 81 83