

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Saône-et-Loire

**« SENIORS EN MOUVEMENT :
Ensemble pour préserver l'autonomie »**



**Mardi 8 décembre 2026
De 9h à 17h**

Salle du Marais
155, Route du Bourg,
71500 **BRANGES**

Territoire du Pays de la Bresse



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

Programme de la journée

MATINEE *(Comprendre Ensemble / Echanger)*

• 08h30 – 9h00

Accueil café

• 09h00 – 9h15

Ouverture de la journée

M. ROBELET, Directeur de la Délégation Départementale Saône-et-Loire de l'ARS BFC
M. VADOT, Président du Syndicat Mixte de la Bresse Bourguignonne et Maire de Branges

• 09h15 – 10h00

Stratégie Nationale Sport Santé

Quand l'activité physique est une priorité de la Conférence Nationale de l'Autonomie

Plan National Nutrition Santé :

Promouvoir la pratique d'activité physique pour tous et prévenir la perte d'autonomie
Dr LEUCI, conseillère médicale à l'ARS BFC, référente Nutrition Sport Santé

• 10h00 – 10h30

Parcours Grand Âge et Plan antichute

L'activité physique, meilleure arme antichute
Mme MORAND, responsable thématique Grand Âge à l'ARS BFC

• 10h30 – 10h45

Echanges avec la salle

• 10h45 – 11h00

Pause

• 11h00 – 11h30

Réseau Sport Santé BFC

Mme THIOLLET, cheffe de projet Réseau Sport Santé BFC

• 11h30 – 12h00

Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

M. ANNE, Responsable Prévention de la perte d'autonomie, Conseil Départemental de Saône-et-Loire

• 12h00 – 12h15

Echanges avec la salle

APRES-MIDI *(Des solutions concrètes / Découvrir / Partager)*

• 12h15 – 14h00

Stands ressources et outils

• 14h00 – 16h15

Ateliers (détails en page suivante)

• 16h15 – 17h00

Stands ressources et outils

• 17h00

Clôture de la journée



12h15-14h Repas sur place
Possibilité d'emmener son lunch
ou Food Truck à disposition sur place
Réservation lors de l'inscription – repas à la charge du participant

15 à 20 participants par atelier – INSCRIPTION SUR PLACE
Chaque participant pourra s'inscrire à deux ateliers
Créneaux : 14h00 – 15h00 et 15h15 – 16h15

• **Atelier 1 Prévention en EHPAD**

Mme GULLI, Enseignante en Activité Physique Adaptée (EAPA) – EHPAD Bel'Saône Chalon-sur-Saône

Mme BOUTON, EAPA – EHPAD de Digoin

• **Atelier 2 Programme Les Ateliers Bons Jours**

Mme DESBROSSES, coordinatrice des Ateliers Bons Jours, Mutualité Française BFC

• **Atelier 3 Maisons Sport Santé (MSS) de Saône-et-Loire**

M. GODFROY, EAPA, Coordinateur MSS Mâcon

M. JEUDI, EAPA, Coordinateur Centre le CAP – MSS Chatenoy-le-Royal

Mme MURAT, chargée des projets nutrition – Service Santé et Handicap du Grand Chalon

• **Atelier 4 Nutrition des seniors : quels changements pour les plus de 60 ans**

Mme LIMBACH, chargée de projets Promotion Santé BFC

• **Atelier 5 Programme ICOPE**

Dr COSTET, Mme ANTOINAT, M. SORDET, Equipe de Soins Primaire de Mervans

• **Atelier 6 Sport santé à domicile**

M. JANET, Educateur sportif





Infos pratiques

Public

Tout.e professionnel.le ou bénévole accompagnant les seniors du département de la Saône-et-Loire

Renseignements

Claudine MAQUART

Promotion Santé BFC

c.maquart@promotion-sante-bfc.org

Inscription avant le 27 novembre 2026

Nombre de participants limité à 120 pour garantir de bonnes conditions de participation aux ateliers

Inscription gratuite et obligatoire uniquement via

- le lien

[Inscription à la journée PPS "Seniors en Mouvement : Ensemble pour préserver l'autonomie](#)

ou

- le QR code



En complément

- COVOITURAGE : N'hésitez pas à vous inscrire sur la plateforme MOBIGO (libre et gratuite) pour proposer ou rechercher vos trajets
[Le site de covoiturage libre et gratuit | Mobigo](#)
- Pensez à prendre un éco-cup, une gourde, une tasse pour vous hydrater tout au long de la journée
- En procédant à votre inscription, vous nous autorisez à capter et à utiliser, sans contrepartie, votre image dans le cadre de photographie ou vidéos prises lors de l'événement, destinées à être diffusées dans les supports de communication relatifs à cette édition et aux éditions ultérieures. Dans le cas contraire, merci de nous le signaler.