Laissez-nous agir pour notre santé : CAP SUR LES CPS !

*Ancrer les **compétences psychosociales (CPS)** dans les pratiques en faveur de l'autodétermination et la santé des personnes en situation de **handicap***

JOURNÉE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ 21

Mardi 17 novembre 2026 à Chenôve

de 9h à 17h - Salle Clos du Roy, 35 avenue du 14 Juillet

Matin

9h à 9h15	**Accueil café**
9h15 à 9h30	**Ouverture** institutionnelle ARS par la direction de la Délégation départementale et une personne concernée par le handicap
9h30 à 10h45	**Conférence gesticulée « l'art de la joie handie »** par Alexandre Legrain
10h45 à 11h	**Pause active** par les acteurs du handisport et du sport adapté – CDH 21 et LSA
11h à 12h	**Interventions sur la place des CPS en tant que levier de l'autodétermination :** chargée de projets en éducation et promotion de la santé- Promotion santé, faciliteur de choix de vie et personne concernée (à confirmer) – APF 21, chargée de mission communication alternative améliorée - PEP CBFC
12h à 12h30	**Intervention « comment gérer les émotions et comment les accepter ? la question de l'égo ? »** par Alexandre Cavina, personne concernée par le handicap

Repas sur place, sous condition d'inscription



Après-midi

13h30 à 14h15

Stands : CREAI - Intim'agir & faciliteurs de choix de vie, SDJES /CDH21 & Ligue de sport adapté Bourgogne, PEP CBFC - Mission communication alternative améliorée ; Association Addictions France 21 ; Groupe d'entraide mutuelle les Chouettes bleues, Planning familial 21…

Ateliers sur inscription (2 ateliers par personne) – *descriptif au dos :*

14h15 à 16h30

***Session 1 :* 14h15 à 15h15**

***Session 2 :* 15h30 à 16h30**

- Prévention des conduites addictives et handicap : comment agir ensemble ? Un Puzzle, 12 Habitudes de vie
- Promouvoir la santé nutritionnelle par le développement des CPS
- Le jardin des émotions : explorer les CPS autrement
- Comment je me connais, comment je suis avec les autres, comment je fais mes choix
- Mieux me connaitre pour être acteur·ice de ma vie affective, relationnelle et sexuelle

16h30 **Mot de clôture et remise du livret sur l'offre PPS & ESMS handicap 21**

RRAPPS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

Descriptif des ateliers

N°1 : Prévention des conduites addictives et handicap : comment agir ensemble ?

Cet atelier présente une démarche de prévention des conduites addictives en 6 séances auprès d'un public adulte en situation de handicap, notamment avec une déficience intellectuelle et/ou un handicap psychique, accompagné en établissements et services médico-sociaux (ESMS). Des outils pratiques seront présentés pour guider les professionnels dans la mise en œuvre.

N°2 : Un Puzzle, 12 Habitudes de vie

L'atelier présente un outil réfléchi et expérimenté par l'équipe du PCPE 16/25 ans. L'outil facilite l'expression des jeunes sur leurs activités, habitudes et projets. Il met en évidence leurs points d'appui et les difficultés qu'ils rencontrent dans leur réalisation. Les jeunes sont ainsi amenés à réfléchir sur leurs priorités et sur le chemin à parcourir pour aller vers "du mieux". Le puzzle sert aussi de support d'échange avec les parents ou les aidants.

N°3 : Promouvoir la santé nutritionnelle par le développement des CPS

Comment aborder la santé nutritionnelle avec une approche positive ? En quoi le développement des compétences psychosociales est un levier de la santé nutritionnelle ? L'atelier vise à découvrir et expérimenter des activités et outils du guide CAPSILE. Des temps d'échanges permettront de questionner l'adaptation des outils et activités aux spécificités de vos publics.

N°4 : Le jardin des émotions : explorer les CPS autrement

Venez découvrir le Jardin des émotions et expérimenter une activité ludique pour mieux comprendre comment les émotions se manifestent dans le corps. Un atelier participatif pour échanger, partager vos expériences et découvrir des pistes concrètes pour développer les compétences psychosociales des enfants.

N°5 : Comment je me connais, comment je suis avec les autres, comment je fais mes choix

À travers deux blasons, les participants explorent leur propre regard sur eux-mêmes et celui qu'ils attribuent à leur entourage. Une manière concrète et ludique de mobiliser les compétences psychosociales autour de la connaissance de soi et des relations aux autres.

N°6 : Mieux me connaître pour être acteur·ice de ma vie affective, relationnelle et sexuelle

L'atelier propose 3 animations avec des temps de réflexions en commun. Chacune des animations s'appuie sur le développement de compétences psychosociales :

1- la relation aux autres et sur le consentement
2- la relation à soi avec les qualités
3- les émotions, sensations et besoins.

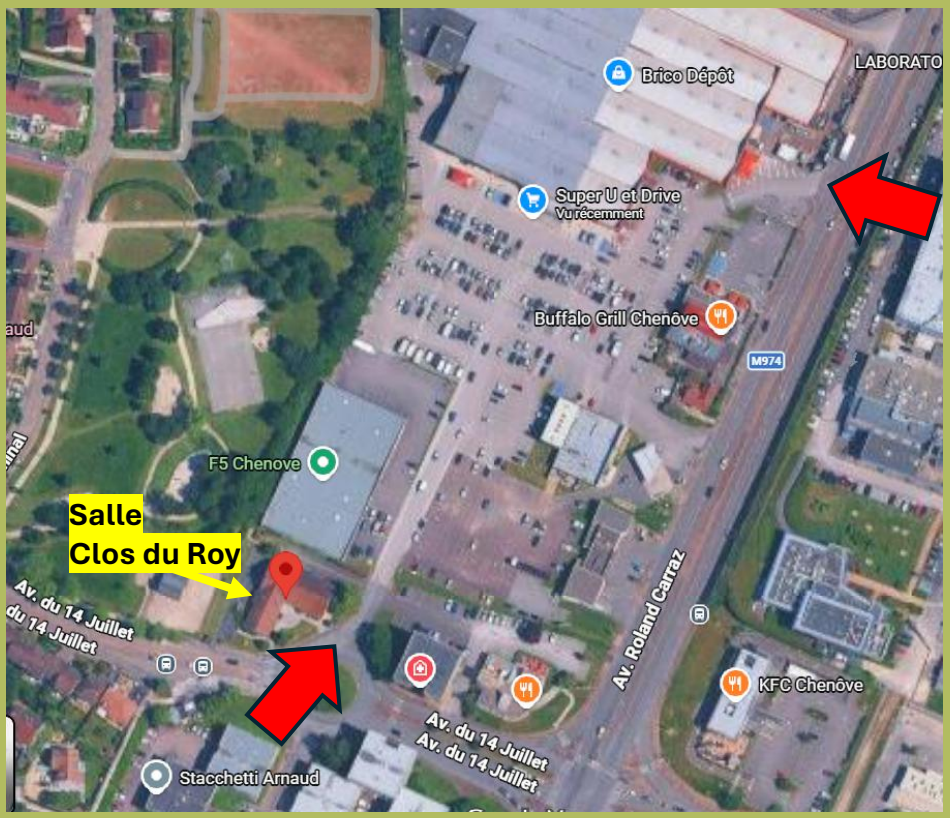
Vous serez recontacté après votre inscription pour donner un ordre de préférence pour les ateliers.
Vous pouvez suivre jusqu'à 2 ateliers.

Accès parking

La salle **Clos du Roy** est située au **35 Avenue du 14 juillet, à Chenôve**.

Un parking est situé à proximité du site.

Deux entrées permettent d'y accéder.



Accès transports en commun

La salle Clos du Roy est desservie par :

- l'arrêt de bus « Langevin » par le bus 15, en direction de Perrigny ;
- l'arrêt de bus « Grands Crus » par le bus L4, en direction de Marsannay portes du Sud.

Inscription et informations

Public cible : tout professionnel et pair-aidant en contact avec des personnes en situation de handicap, professionnels de la prévention

Journée gratuite sur inscription obligatoire

Inscription en ligne

Pour plus d'informations, merci de contacter :

- Margot Faioes Macedo m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org
- Sonia Mourey-Boivin sonia.mourey-boivin@ars.sante.fr
- Anne-Sophie Petrovic anne-sophie.petrovic@ars.sante.fr

RRAPPS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté