



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté



Temps de sensibilisation

Santé mentale des jeunes



Vendredi 24 avril 2026 de
13h30 à 16h00
Chablis





Programme de formation

Promouvoir la santé mentale des jeunes dès le plus jeune âge constitue un enjeu majeur, reconnu à l'échelle internationale, pour la santé et le bien-être. Elle est influencée par l'ensemble des déterminants de la santé mentale, qui façonnent la capacité des personnes à faire face aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne.

La santé mentale des jeunes est un levier important dans l'accompagnement de l'autonomisation et du pouvoir d'agir de chacun.

Objectif de la sensibilisation

Développer ses connaissances sur la santé mentale des jeunes

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes dimensions de la santé mentale et du bien-être
- Prendre en compte les spécificités de l'adolescence
- Comprendre les déterminants pour agir
- Découvrir des outils et ressources sur la santé mentale

Contenu de la sensibilisation

- Échanges sur les représentations autour de la santé mentale
- Apports théoriques
- Atelier de découverte d'outils et de ressources favorisant une bonne santé mentale

Méthodes pédagogiques

- La démarche de sensibilisation proposée est interactive et participative.
- Les modalités pédagogiques utilisées en présentiel favorisent l'échange et le travail de groupe.
- Elles s'appuient sur des outils concrets, pour permettre une appropriation des notions théoriques et méthodologiques appliquées à la pratique.





Informations

Public

Professionnels intervenant auprès d'enfants
Secteur éducatif, scolaire, périscolaire, social, médico-social, animation...
Toutes personnes impliquées dans l'accompagnement de jeunes de 14 à 25 ans.

Dates et Horaires

Vendredi **24 avril 2026** de **13h30 à 16h00**

Lieu

Foyer Communal,
Boulevard du Docteur Tacussel
89800 Chablis

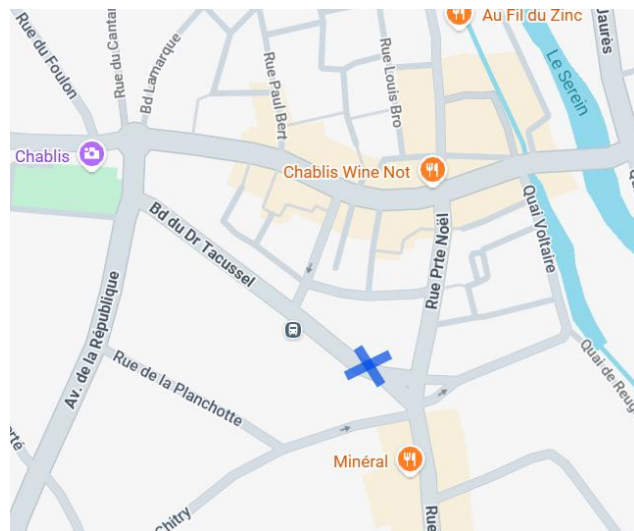
Inscription

Inscription en **cliquant ici**
L'inscription est obligatoire.

Intervenante

Sarah PEBAYLE | Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé
Promotion Santé BFC – Antenne 89

s.pebayle@promotion-sante-bfc.org
03 86 18 11 56



Coût de la sensibilisation

Gratuit pour le participant
Sensibilisation réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé BFC