



Journée régionale TOUT SEXplore

Éducation à la vie affective, relationnelle
et sexuelle des enfants et des jeunes

Échanges de pratiques

JEUDI 7 MAI 2026

Salle Camille Claudel,
4 rue Camille Claudel - DIJON



Tram : Grésilles Trimolet

Grand témoin : Mathieu AZCUÉ,

Maître de conférences en maïeutique, Université Bourgogne Europe

MATIN

9h30-12h30

Présentiel ou distanciel



9h30-10h - Accueil café

10h - **Introduction** - ARS / Promotion Santé

10h30 - **Vie affective, relationnelle et santé sexuelle des jeunes : enjeux en promotion de la santé**
Philippe MARTIN, PhD Santé Publique, Chercheur INSERM U1123 ECEVE/CIC1426, Université Paris Cité,
AP-HP UEC Robert Debré, INED UR14 Santé et Droits Sexuels et Reproductifs

12h-12h30 - **Evars en milieu scolaire : organisation et perspectives** - Inspecteurs d'académie /
Inspecteurs pédagogiques régionaux : Sylvie FOSSURIER (Académie Dijon), et Ayman EL SHAFEY
(Académie Besançon)

MIDI

12h30-13h30 - **REPAS LIBRE**

Suggestion : repas tiré du sac, ou commande sur <https://eatsalad.com/> ou
boulangeries du quartier



Session 1 : 13h30-14h30 / Session 2 : 14h45-15h45 – 2 ateliers au choix

N° 1 : Voyage sur les planètes VASI et EVARS

Émilie KPADONOU, conseillère technique en promotion de la santé, PJJ 21 / 71 & Pascale CHAPUIS, coordinatrice des actions de prévention, maison des adolescents de Côte-d'Or et de leurs parents.

Venez explorer et expérimenter des outils de prévention à la vie affective, relationnelle, intime et sexuelle. Outils à destination d'un public ados et jeunes adultes.

N° 3 : Intervenir en EVARS avec des étudiants / jeunes adultes

Maelwenn GASSER (Avenir Santé) & Service de santé étudiant (à confirmer)

Des outils et méthodes ayant fait leurs preuves auprès d'étudiants et de jeunes adultes seront expérimentés et débattus.

N° 5 : Comment l'EVARS soutient la santé mentale ?

Margot FAOIES-MACEDO, chargée de projets, Promotion Santé BFC & Léna CHOSSEC, chargée de projets, Mutualité française 39

L'atelier abordera le plaisir comme facteur de protection de la santé mentale. Dans une approche d'éducation pour la santé mentale et de psychologie positive, le plaisir sera mis en lien avec l'estime de soi, la construction identitaire, et la construction de réseaux sociaux soutenant qui font sens.

Dans quelle mesure cultiver la relation à soi et aux autres permet d'agir sur sa propre santé mentale ? Quels liens concrets entre VAS et santé mentale ? (Re)découvrez comment l'EVARS et l'éducation pour la santé mentale se nourrissent mutuellement.

N° 7 : La marche des privilèges ou comment repérer les inégalités systémiques

Théodora BARREAU POTIER (CICS) & Corinne L'HORSET (Promotion Santé BFC)

À l'aide d'une activité interactive, l'atelier permettra d'engager une réflexion, à partir de situations, sur les questions de discriminations qui peuvent engendrer des difficultés pour développer une vie affective, relationnelle et sexuelle positive sûre et épanouissante. Comment penser les inégalités en matière de sexualité pour accompagner les personnes en EVARS, notamment les plus vulnérables.

N° 2 : Regards croisés sur l'EVARS des adolescents et adultes en situation de handicap

Bénédicte RODARY, conseillère conjugale et familiale (Association LE PAS Sud Bourgogne / Vie et liberté, centre de santé sexuelle de Mâcon) & André LEBASTARD, chargé de mission Intimagir (CREAI)

La posture, le portage du projet, la coanimation possible, la prise en compte de l'émotionnel et des représentations liées à l'intime, les outils, les paramètres à adapter (modalités des séances, type de handicap, contexte de vie, âge, choix de mixité ou non...).

N° 4 : Comment l'EVARS peut-elle agir dans la protection de l'enfance ?

Aurélié PANIS & Maud GAUTHERON (Centre de santé sexuelle, Nevers)

L'atelier débutera par un temps d'échanges sur les pistes de réflexion que cette question suggère, et le lien entre EVARS et protection de l'enfance. Il sera suivi d'une présentation du projet «Prévention des conduites pré-prostitutionnelles et prostitutionnelles des mineur(e)s – mise en place d'animations collectives autour de la vie affective relationnelle et sexuelle auprès des adolescents confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance».

N° 6 : Approche Une Seule Santé – One Health

Romain FRANÇOIS (Promotion Santé BFC) & Isabelle MILLOT (Promotion Santé BFC)

Dans un contexte de transition environnementale, l'EVARS demande plus que jamais un abord global, planétaire. L'approche Une Seule Santé – dont la définition fait consensus – vise à optimiser et équilibrer durablement la santé des humains, des autres animaux et des écosystèmes. L'atelier interrogera ces aspects et amènera à réfléchir sur les liens entre santé sexuelle des jeunes et préoccupations environnementales, pour un bénéfice commun à tout le vivant. Vers une éco-sexualité ?

N° 8 : Le genre : identités et égalité

Clara LAFFORE, conseillère conjugale et familiale au Planning familial de Côte-d'Or, et Carla RIZZO-NICOLLE, juriste au CIDFF 21.

Après avoir défini et analysé les définitions de genre et les enjeux sociaux et juridiques, des outils d'interventions collectives seront présentés.

