

# Saône-et-Loire



## Nutri'time

**Temps d'échanges de pratiques:  
Repères, enjeux, et pistes d'action**

### Thématiques 2026

- Nutrition et personnes âgées: prévention de la dénutrition
  - Nutrition et Petite Enfance
- Promotion de la santé nutritionnelle des personnes vivant avec un handicap



Par ses spécificités et les enjeux qu'elle recouvre, la nutrition est un déterminant majeur de la santé.

Ces Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux acteurs intervenant auprès des publics, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle. Chaque session Nutri'time s'articule autour de 3 demi-journées de rencontres d'une durée de 2h30.

Suite à ces temps d'échange, un appui méthodologique (collectif ou individualisé) pourra vous être proposé.

## Objectif

Accompagner les acteurs dans l'élaboration et la mise en place d'actions de promotion de la santé nutritionnelle auprès des publics accompagnés

## Au programme

### Séance 1

*Définition de repères communs autour de la santé et de la nutrition*

### Séance 2

*Posture éducative, pistes d'actions et stratégies d'intervention efficaces*

### Séance 3

*Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques*



## Public

Professionnel·les et bénévoles intervenant auprès des publics et souhaitant mettre en place une action « Nutrition »



## Lieux & Dates

- **Nutrition et personnes âgées: Prévention de la dénutrition | Louhans**

Le jeudi 19 mars, mardi 31 mars et jeudi 23 avril 2026 (9h30 -12h)

- **Nutrition et Handicap | Mâcon**  
Les mardis 09 juin, 23 juin et mardi 07 juillet 2026 (9h30-12h)

- **Nutrition et Petite Enfance | Paray-le-Monial**  
Les mardis 29 septembre, 13 octobre et 03 novembre 2026 (9h30-12h)



Coût pédagogique gratuit

**Inscription en ligne possible jusqu'à une semaine avant le début de chaque session Nutri'time**



*L'inscription à une session Nutri'time vous engage pour les 3 matinées sur la thématique*

Pour accéder au bulletin d'inscription: [Cliquer ici](#)

**Pour tout renseignement pédagogique**

**Stephanie LIMBACH & Carla ABADIE**

Chargées de projets - Promotion Santé BFC

[s.limbach@promotion-sante-bfc.org](mailto:s.limbach@promotion-sante-bfc.org)

[c.abadie@promotion-sante-bfc.org](mailto:c.abadie@promotion-sante-bfc.org)

Tel : 03 85 20 51 99

*Conception Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté*

*Ces ateliers sont sans coût pédagogique et réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé BFC*