

# PROGRAMME



## Quand l'art et la culture cultivent la santé

#Interconnaissance, #CPS, #ISTS #expérimentations  
#outils #ressources #échangesdepratiques

**Mardi 13 octobre 2026  
9h30-16h**

Maison de Quartier Planoise  
13 Avenue de l'île de France  
BESANCON

*Cette journée vous est proposée grâce au financement de l'ARS BFC*



# PROGRAMME

En 2019, un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), confirme, pour la première fois, les effets positifs des arts sur la santé mentale et la santé physique. Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) exploreront cette année la thématique « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

C'est dans ce contexte que l'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté (ARS BFC) et le Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (RRAPPS) vous proposent une journée d'échanges autour des liens entre art, culture et santé.

Cette journée vise à soutenir les acteurs de terrain dans la mise en place d'actions mobilisant l'art et la culture comme leviers de renforcement des compétences psychosociales et de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.



## Matinée

- ❖ Accueil des participant.e.s
- ❖ Propos introductifs
- ❖ Pause créative
- ❖ Table ronde : « De l'intuition à l'action : regards croisés sur des pratiques porteuses de santé, de lien et d'équité »

*Rémy Schwartzler, médecin-directeur Santé Publique – Ville de Besançon*

*Jonathan Debaube, directeur de la communication, de la culture et du mécénat – CHU Besançon*

*Elène Laurent, responsable du pôle des publics – FRAC de Franche-Comté*

*Nathalie Pernet, chorégraphe, responsable de projets – Compagnie Pernet*

*Patrick Demange, conseiller action culturelle et territoriale – DRAC BFC*

*Laurie Girardot et François Lacroix, art-thérapeutes – Syndicat Français des Art-Thérapeutes*

*Modération : Donovan Creusot, formateur en santé publique, professeur d'improvisation théâtrale, comédien*

## Pause méridienne (Repas offert sur place)

## Après-midi (2 ateliers au choix)

- ❖ Présentation de dispositifs, expérimentation d'outils d'animation, retours d'expériences

*Programme prévisionnel potentiellement soumis à changements*



*Cette journée vous est proposée grâce au financement de l'ARS BFC*



# PROGRAMME



## Les ateliers programmés (2 au choix)



- **Improviser pour faire lien : expérimenter les compétences psychosociales par le théâtre d'improvisation** – Donovan Creusot, Formateur en Santé Publique – Professeur d'improvisation théâtrale – Comédien

➤ Dans le respect du rythme de chacun.e, les participant.e.s expérimenterons concrètement l'écoute, l'adaptation, la coopération, la relation à l'autre, la conscience de soi ou encore les émotions grâce à des jeux d'improvisation théâtrale. Les retours d'activités permettront de faire le lien entre l'expérience vécue, les compétences psychosociales, le lien social et la promotion de la santé.



- **Les matières à modeler** – Phélie Mondet, Art-Thérapeute

➤ Un atelier découverte pour explorer le modelage à travers une grande variété de matières et de sensations.



- **Collecter, écrire et partager les récits de vie : une histoire de liens** – Caroline Lefebvre – Chargée de projets, Association Place aux histoires

➤ Parce qu'ils donnent un prétexte à la rencontre dans un cadre sécurisant, parce qu'ils apprennent à écouter, les projets de collecte citoyenne d'histoires de vie amènent à prendre conscience de la valeur de chaque histoire, la sienne ou celle de l'autre.



- **Jeux de société : Outils d'apprentissage et de lien social** – Cyril Poirier & Luc Génieux, Responsable et animateur de la ludothèque de la maison de quartier Grette-Butte

➤ Les jeux de société peuvent être utilisés pour s'amuser, échanger mais aussi pour favoriser l'apprentissage. Il en existe de tous types et pour tous les âges.



- **Être autrement : les outils du théâtre gestuel pour créer du lien** – Virginie Lasilier, Comédienne Metteuse en scène formée à l'Art thérapie

➤ Une heure pour se rencontrer autrement et avec plaisir, expérimenter à travers des dispositifs ludiques et non verbaux de nouvelles façons de se mettre en lien les uns avec les autres



- **Berceuses et bercements** – Marie-Pierre Grillet, musicologue, Coccinote et Eva Arnaud, psychologue, Antenne Petite Enfance

➤ Cet atelier vous proposera une douce immersion dans le répertoire spécifique des berceuses. Cette expérience musicale sensible vous permettra de découvrir les apports et les bienfaits des berceuses pour la dyade mère-enfant mais aussi avec le père, les frères et sœurs, les grands-parents et tous ceux qui prennent soin des jeunes enfants.



- **Visite Porte-bonheur** – Laura Tisserand, artiste

➤ Laura Tisserand crée des œuvres à Planoise et Clairs-Soleils depuis 2024 avec Juste Ici, en impliquant les habitants et les associations du quartier. Lors de cette visite, découvrez sa nouvelle série d'œuvres "Porte-bonheur", installées sur les façades des immeubles et imaginées par Laura avec la collaboration des habitantes et habitants de Planoise.

# PROGRAMME

## Pour qui ?

Pour tou.te.s les professionnel.le.s et bénévoles qui s'interrogent sur les liens entre art, culture et santé

## Pour s'inscrire

C'est gratuit et obligatoire :

<https://forms.gle/w9mqd5XKpGB99spX8>

## Pour venir

Combinaison Train + tram possible (arrêt Ile de France)

Covoiturage : <https://togetzer.com/covoiturage-evenement/at9492>

## Pour tout autre renseignement

Marion Saucet

[m.saucet@promotion-sante-bfc.org](mailto:m.saucet@promotion-sante-bfc.org) / 03 81 41 93 92



Merci à tous les partenaires impliqués sur cette journée



J U S T E  
→ I C I ←



Cette journée vous est proposée grâce au financement de l'ARS BFC

