

89

Nutrition et santé mentale des jeunes

Prévenir les troubles du comportement alimentaire
(TCA)



Mardi 24 novembre 2026

9h - 16h30

Salon de l'hôtel de ville de Joigny
3 quai du 1^{er} Dragons

L'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté en lien avec les opérateurs du Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (Rrapps) propose une journée d'échanges sur la prévention des troubles du comportement alimentaire des jeunes.

Cette rencontre vise à enrichir les pratiques des acteurs de terrain et soutenir leurs actions de prévention et promotion de la santé sur ce thème.

Objectifs

- ✓ Développer une culture commune et partagée
- ✓ Favoriser les échanges de pratiques entre professionnels intervenant auprès des jeunes.

Programme

Matinée : accueil à partir de 9h

- **9h30-9h45** : Discours introductif
- **9h45-11h** : **Éclairage et échanges sur les troubles du comportement alimentaire chez les adolescents et jeunes adultes**

Intervenants : Anaïs Marie-Luce (psychologue, MDA Yonne); Delphine Cudel (Diététicienne, Réppop); Guillaume Moreau (psychologue, Addictions France)

- **11h-11h15** : **Pause + visite de stands**
- **11h15-12h15** : **Présentation de dispositifs**
 - « Papilles et vous » : Mutualité française BFC
 - « Body projet » et « Un regard sur moi » : Réppop BFC
 - Programme « Like You » : Promotion Santé Nouvelle Aquitaine
- **12h15-13h30** : **Buffet offert**

Suite programme

Après-midi

- **13h30-16h15 : Ateliers (sur inscription) suivis de restitution en plénière :**
 - Atelier 1 – MDA : cas pratiques
 - Atelier 2 – Addictions France : réseaux sociaux et compétences psychosociales (CPS)
 - Atelier : 3 – Promotion Santé Nouvelle Aquitaine : CPS et image corporelle positive
 - Atelier 4 – Promotion Santé BFC : découverte de ressources sur la nutrition
 - Atelier 5 – Sport Tremplin Puisaye-Forterre (STPF) et CLS Puisaye-Forterre, Auxerrois-Aillantais-Chablis : présentation du dispositif ICAPS (*Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité*) et retour d'expériences
 - Atelier 6 – CLS Nord Yonne : découverte de l'exposition sur les perturbateurs endocriniens

Description des ateliers : [Cliquez ici](#)

- **14h45-15h :** Pause + visite de stands
- **16h15 -16h30 :** Actualités du réseau, bilan et clôture de la journée

Partenaires de cette journée



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Yonne



Cette journée est réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté (ARS)



Informations pratiques

Public

Professionnels et bénévoles intervenant auprès des jeunes



Inscription avant le 30 octobre 2026

Gratuite et obligatoire (1 atelier au choix - places limitées)



Uniquement via le lien suivant

[Cliquez ici](#)

Renseignements



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

Salomon AWESSO

s.awesso@promotion-sante-bfc.org – Tel : 03 86 18 83 83

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté