

Bouger plus : quel(s) rôle(s) pour les collectivités et entreprises ?

Une matinée pour échanger sur les dynamiques PNNS
Jeudi 12 décembre 2024 à Vercel



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté



Dans le cadre du réseau PNNS Bourgogne Franche-Comté, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et Promotion Santé BFC ont proposé, le 12 décembre 2024, une matinée départementale d'échanges autour du **de la promotion de l'activité physique par les collectivités et entreprises**.

Les participant.e.s, interrogé.e.s sur leurs attentes au moment de l'inscription, ont pu faire remonter principalement des besoins d'échanges de pratiques et de pistes concrètes pour agir.

Après une (re)mise en contexte, l'accent a donc été mis sur les retours d'expérience d'acteurs impliqués sur les enjeux nutritionnels (alimentation et activité physique) pour permettre à chacun d'identifier des pistes d'action et des ressources. Nous remercions chaleureusement l'ensemble des acteurs ayant contribué à l'animation de cette matinée à savoir : le Réseau Sport Santé BFC, la ville de Besançon, l'entreprise SIS et le Département du Doubs, ainsi que l'ensemble des participant.e.s.



Table des matières

Objectifs de la journée	4
Programme et déroulé de la matinée	4
●● Réseau Sport Santé BFC (RSS BFC)	6
●● Ville de Besançon.....	6
●● Entreprise SIS	7
●● Département du Doubs	7
Evaluation de la journée	7
●● Participant.e.s	7
●● Une matinée qui répond globalement aux attentes.....	8
Perspectives	8

Objectifs de la journée

La nutrition est un déterminant majeur de la santé. Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) vise précisément à agir sur ce déterminant de santé. Chacun de sa place a un rôle à jouer. Les collectivités et entreprises peuvent notamment s'engager en signant une charte avec l'ARS BFC¹.

Cette journée d'échange avait pour objectif de favoriser les échanges de pratiques entre acteurs de terrain autour des dynamiques de territoire sur l'enjeu « activité physique ».

Programme et déroulé de la matinée



Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté

2^E RENCONTRE DÉPARTEMENTALE (25)

Bouger plus : quel(s) rôle(s) pour les collectivités et entreprises ?

Une matinée pour échanger sur les dynamiques PNNS
12 décembre 2024 - Vercel

REPUBLICQUE FRANÇAISE
ars
Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté

¹ Pour en savoir plus : <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/charte-d-engagements-du-pnns.html>



Après une ouverture de la matinée par Mme Aurore Roy, chargée de mission à l'ARS BFC, un premier temps « brise-glace » a permis aux participant.e.s de se rencontrer et d'échanger sur les différents facteurs influençant notre pratique d'activités physiques. Pour ce faire, nous avons utilisé l'outil « Enjeux Santé »². Il est en effet essentiel de comprendre la multiplicité des déterminants de la santé avant de se projeter dans l'action. Une (re)mise en contexte a été proposée aux participant.e.s qui avaient des niveaux très disparates de connaissances sur la nutrition et le réseau PNNS.



PRÉSENTATION DU RÉSEAU PNNS BFC

Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté

Axe 1 : Améliorer pour tous l'environnement alimentaire et physique pour le rendre plus favorable à la santé

Axe 2 : Encourager les comportements favorables à la santé

PNNS 4 : 2019 – 2024

Axe 3 : Mieux prendre en charge les personnes en surpoids, dénutries ou atteintes de maladies chroniques

Axe 4 : Impulser une dynamique territoriale

Axe 5 : Développer la recherche, l'expertise et la surveillance en appui de la politique nutritionnelle

Comment les collectivités, établissements et entreprises peuvent s'impliquer dans le PNNS?

Depuis plusieurs années, les chartes « villes, entreprises, établissements » actifs du PNNS visent à sensibiliser sur l'importance de la nutrition comme déterminant de santé et impliquer des acteurs institutionnels, afin de soutenir le développement d'actions locales cohérentes avec le cadre national et les priorités régionales de santé.

ENGAGEMENTS DU PNNS

- 1 Tourner le cadre, les outils et les canaux, aller à la rencontre des acteurs
- 2 Valoriser les actions développées par les acteurs du territoire et développer leur engagement dans les axes d'objectifs
- 3 Mettre à disposition un référentiel permettant de l'implication de leur territoire au niveau national (niveau régional)
- 4 Valoriser et partager les actions en incluant dans le cadre des boucles verticales (patients, professionnels, parents, reproduit bien...) pour agir en nutrition
- 5 Permettre l'accompagnement des signataires par la Cnam-BTHA via le dispositif du Réseau d'Acteurs PNNS
- 6 Transmission des signataires à l'logo d'engagement PNNS pour valoriser les actions menées

La charte est conçue pour une durée de cinq ans renouvelable.

CHARTRE D'ENGAGEMENTS PNNS PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ
NUTRITION, ALIMENTATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les acteurs s'engagent pour la nutrition et la santé

- 1 Devenir un acteur actif du PNNS
- 2 Nommer un référent « actions du PNNS »
- 3 Mettre en œuvre, chaque année une ou plusieurs actions conformes au PNNS
- 4 Appliquer et promouvoir les repères nutritionnels du PNNS
- 5 Afficher le logo d'engagement PNNS
- 6 Rendre compte des actions déployées

Représentant de l'Etat Représentant d'un signataire

Chartes valables 5 ans

Ministère de la Santé et de la Prévention
Réseau Acteurs

AMF ARS

Valoriser nos actions développées par les acteurs du territoire et développer leur engagement dans les axes d'objectifs

Valoriser et partager les actions en incluant dans le cadre des boucles verticales (patients, professionnels, parents, reproduit bien...) pour agir en nutrition

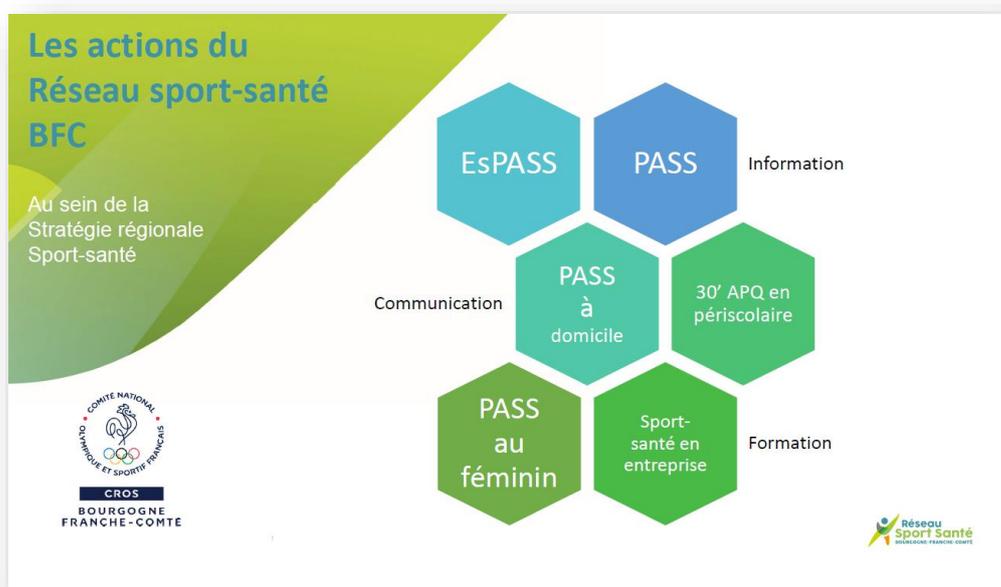
Transmission des signataires à l'logo d'engagement PNNS pour valoriser les actions menées

² Pour découvrir l'outil : <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/enjeux-sante-les-determinants-sous-la-loupe/>

Nous avons ensuite laissé la place aux différents intervenants qui nous ont présenté des ressources, des initiatives locales et nous ont fait un retour sur les freins et leviers identifiés à différentes échelles.

●● Réseau Sport Santé BFC (RSS BFC)

Le RSS BFC a commencé son intervention par un rappel des concepts (activité physique, sédentarité, ...) et des bénéfices de l'activité physique sur la santé. Puis, les actions du RSS et les dispositifs existants nous ont été présentés.



Contact : Marie-Lise Thiollet, marie-lise.thiollet@rssbfc.fr

●● Ville de Besançon

La Direction Santé Publique et la Direction des Sports de la ville de Besançon ont expérimenté des « rendez-vous sport santé » sur l'année 2024 : proposition d'activités sportives gratuites dédiées aux débutants pour renouer avec la mise en mouvement.

Contact : Séverine Clerc, severine.clerc@besancon.fr



●● Entreprise SIS

L'entreprise SIS a signé, en fin d'année 2024 la charte « Entreprise active du PNNS ». Les deux intervenantes nous ont présenté les différentes actions de l'entreprise en mettant l'accent sur les initiatives « activité physique » : salle de sport, marches actives, ...

Contacts : Laetitia Seneque, Laetitia.SENEQUE@sis-fr.com
et Claire Hutte, claire.hutte@sis-fr.com

●● Département du Doubs

Le Département du Doubs est signataire de la charte « Collectivité active PNNS » depuis quelques années. De nombreuses actions et dispositifs sont pensés pour favoriser l'activité physique de tous : défi cubes énergie, application Explore doubs, Partageons nos sports,...

Contacts : Manuel Jeannier, manuel.jeannier@doubs.fr
et Camille Marle, camille.marle@doubs.fr

Dans le programme initial, nous avons prévu des ateliers en sous-groupe pour continuer à échanger sur ce qui était déjà expérimenté par chacun et sur les pistes d'action envisagées à destination des publics mais aussi sur les environnements favorables. Des soucis techniques au démarrage de la matinée et le départ de plusieurs participant.e.s en cours de session ne nous ont pas permis de réaliser ces ateliers.

Enfin, pour conclure, nous avons valorisé auprès des acteurs présents des ressources pour soutenir la mise en action : sites internet, référentiels, plaidoyer, newsletter, ... Ces ressources se retrouvent également dans le diaporama communiqué à l'ensemble des participant.e.s.

Evaluation de la journée

●● Participant.e.s

19 personnes ont participé à cet événement et 6 personnes ont répondu au questionnaire d'évaluation (en ligne). Les participant.e.s représentaient principalement des collectivités : communes, communautés de communes, département. La mutualité Française était également présente et l'entreprise SIS.

●● Une matinée qui répond globalement aux attentes

Comme précisé en introduction, les attentes des participant.e.s étaient principalement centrées sur les retours d'expériences, les échanges de pratiques et les pistes d'action.

Le déroulé proposé a répondu pleinement aux attentes de 4 répondant.e.s et partiellement pour les 2 autres. L'ensemble des participants est globalement satisfait des contenus, de l'organisation, de l'animation et des documents remis. Le brise-glace utilisé a été particulièrement apprécié. C'est principalement le temps qui a fait défaut, ne permettant pas d'approfondir les sujets ou d'échanger avec les partenaires autant que les participant.e.s l'auraient souhaité.

« Nous avons vraiment pu voir les différentes actions mises en place d'une structure à une autre, les présentations étaient très claires et bien explicites »

Parmi les idées fortes retenues par les participant.e.s sont à noter :

- ➔ Les liens entre activité physique et santé
- ➔ Les engagements autour des chartes PNNS
- ➔ Les actions, dispositifs et ressources présentés
- ➔ L'importance du réseau, de l'interconnaissance, des échanges

Perspectives

5 répondant.e.s pensent être en mesure de transférer les acquis de cette matinée dans leur pratique. Pour la personne ayant répondu non, elle précise qu'« il s'agit de grands projets qui demanderaient des moyens humains et financiers ». Des temps d'échanges sont d'ores et déjà prévus dans certaines collectivités présentes.

Des besoins complémentaires sont soulevés par l'ensemble des répondant.e.s :

- « Pourquoi ne pas évoquer les besoins nutritionnels en lien avec l'activité physique ? »*
 - « Aides financières »*
- « Avoir une réflexion sur l'ouverture vers le sport santé à notre niveau »*
 - « Mieux connaître toutes les structures qui propose du sport santé »*
 - « Plus d'idées / partage »*
- « Recherche d'informations sur aspects théoriques et réflexion sur mise en pratique concrète »*



L'ARS BFC et Promotion Santé BFC animent le réseau PNNS BFC depuis quelques années. Dans le Doubs, deux matinées thématiques ont été proposées en 2023 et 2024 respectivement sur les liens entre nutrition et santé environnement et sur l'activité physique.

La demande de poursuivre ces temps d'échanges est bel et bien là. Aussi, l'année 2025 sera l'occasion de renouveler cette proposition et de réunir les acteurs engagés sur la nutrition sur notre département. Les modalités seront communiquées ultérieurement.

Nous tenons une fois de plus à remercier l'ensemble des partenaires pour leur implication dans la co-construction et la co-animation de la matinée du 12 décembre 2024 et la commune de Vercel pour leur accueil.

