



Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté

Ils ont rejoint le réseau d'acteurs du PNNS

A l'occasion de la première rencontre départementale des acteurs du PNNS organisée à Prémery (58) le 02 octobre dernier, Christian Paul, président du PETR Nivernais Morvan a remis officiellement au directeur territorial de la Nièvre de l'ARS BFC, Régis Dindaud, sa demande d'adhésion au réseau.

Le programme d'action sera articulé avec celui du Projet Alimentaire de Territoire déployé par le PETR.



Semaine de la dénutrition

Du 7 au 14 novembre 2023 s'est déroulée la 4^{ème} édition de la Semaine Nationale de la Dénutrition.

Plusieurs acteurs du réseau se sont mobilisés à cette occasion dont Saint Apollinaire (21) et le Grand Chalonnais (71) :



Grand Quizz

1, 2, 3 ... vitalité santé
dans le cadre de la prévention ludique contre la dénutrition
animé par Lucie Gestin diététicienne nutritionniste.

LUNDI 13 NOVEMBRE 2023 A 9H30
salle Arnaud Bonin - saint apollinaire

renseignements / inscription obligatoire auprès de Mr PETIOT au 06.10.66.63.64

Harmonie mutuelle
VIV
AVANCONS VOS VIEUX JOURS

LE BIEN ÊTRE DÉNUTRITION

Ville de Saint-Apollinaire "l'esprit village"

DÉNUTRITION Des outils et des actions

5 ateliers cuisine pour les seniors du Grand Chalonnais, animés par des diététiciennes, proposés par l'association les Insatiables avec un financement de la conférence des financeurs

sensibilisation des soignants au sein des établissements de santé : Ccentre hospitalier William Morey, Hôpital Privé Sainte Marie, clinique du Chalonnais...

Sensibilisation dans les structures Restalliance

Sensibilisation sur les idées reçues à l'HAD

Une action portée par la MSP de Gergy-Verdun



Des nutri'times pour prévenir la dénutrition sur les territoires

Les 3, 10 et 17 octobre s'est tenu le 1^{er} **nutri'time** dénutrition à **Auxerre (89)**.

12 professionnels ont pris part à ces ateliers d'échanges de pratique.

La richesse des échanges, l'approche participative et les ressources proposées ont particulièrement été appréciés.

Les idées qui ressortent de ces séances sont:

- la nécessité de dépister et le repérer la dénutrition
- d'adapter les actions au public visé (institution, domicile...)
- de travailler en pluridisciplinarité
- de s'inscrire dans une approche globale de la santé
- de bien définir ses objectifs

En 2024 ces temps seront proposés sur chaque département de Bourgogne Franche-Comté



Territoire nutrition n°4



La collection « Territoire nutrition: le journal des collectivités qui s'activent pour le bien-être de habitants » s'agrandit avec le tout récent: « Lutte contre la dénutrition: des collectivités qui montent au filet ! ».

Ce dernier numéro, tombe volontairement à pic pour la semaine de la dénutrition ! Car les collectivités peuvent agir à différents niveaux pour prévenir la dénutrition. À travers ces pages, vous trouverez des pistes d'actions et des ressources pour vous accompagner dans l'action contre la dénutrition.

Il est consultable en ligne sur le site du Rrapps : [Lien vers le numéro](#)

Défi « Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté » : le bilan



Le réseau régional d'acteurs du PNNS s'est associé au Réseau sport-santé pour proposer un challenge de pas connecté du 19 juin au 9 juillet 2023, en partenariat avec l'application Start'R.

Le bilan du défi est disponible en ligne : [bilan](#)

Quelques chiffres :

- 723 personnes se sont inscrites à l'application Start'R.
- 533 personnes ont participé au défi
- 80% sont des femmes.
- Plus de la moitié des participants (52%) ont réalisé un bilan sport santé.

Les 3 meilleurs marcheurs de chaque département ont été récompensés par la mutuelle MNT qui leur a remis quelques cadeaux d'encouragement.

Le lieu de travail est un lieu de vie, de rencontres et de partage de valeurs communes. Il semble tout naturel d'inviter les occupants de ces lieux de définir leur façon d'y habiter. Focus sur une initiative #QVCT.

De la Responsabilité Sociale des Organisations au vivre-ensemble

Le collectif « Sécu&Co » est un groupe de salariés volontaires (une quinzaine de personnes à ce jour) né à l'initiative de la CAF de la Haute-Saône (1^{ère} réunion en décembre 2021), avec l'envie d'intégrer l'ensemble des organismes occupant le même bâtiment du 9-11 boulevard des Alliés à Vesoul : CAF, CPAM, ARS, URSSAF, CARSAT, ELSM, IREPS et le personnel de l'Union Immobilière, responsable du bon fonctionnement des lieux.

Ce groupe s'est progressivement structuré autour d'un projet commun : valoriser des initiatives et des activités proposées pour développer autant que possible un sens commun de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail. Pour 2023, Sécu&Co a co-construit une très grande partie des initiatives de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) et santé publique ayant eu lieu dans le bâtiment.

Ces initiatives proposées répondent à des objectifs de responsabilité sociale des organisations, avec la conviction que la performance au travail repose sur des relations collectives constructives et sur une réelle attention portée aux collaborateurs. Nous convergeons tous vers les mêmes objectifs, pourquoi ne pas mobiliser notre intelligence collective et proposer notre idée du « Vivre », « Ensemble », sur le lieu de travail ?



Ci-dessus : exemple d'affichage proposé en marge de la semaine de la mobilité

Des exemples d'actions ?

Dans une logique de développement durable, des événements sur des semaines phares sont organisés :

- Semaine de la QVCT : vélo à smoothies avec des fruits et légumes frais pour compenser un peu la sédentarité au bureau ; atelier pâtisserie macarons pour le plaisir ; pique-nique ou auberge espagnole pour la convivialité et le partage, ...
- Semaine de la mobilité : courir pour des prunes pour encourager la pratique d'une activité physique (plus de 50 participants), challenge mobilité (57 personnes ont déclaré des kms) pour inciter les salariés à venir travailler à pied, à vélo, ...
- Don du sang (61 donateurs dont 19 « nouveaux »)
- Semaine de la réduction des déchets avec un vide dressing et le recyclage des biodéchets.

Et pour 2024...

On y retourne ! Au fil des années, le groupe évolue et propose de nouvelles améliorations. Il est question de poursuivre par une participation active à l'action « Mai à vélo ». Elle commencera en avril par un théâtre forum pour travailler sur les représentations et les idées reçues quant aux déplacements à pied, à vélo et en covoiturage pour venir travailler et qui s'achèvera en juin lors de la semaine de la QVCT, avec peut-être d'autres façons de pédaler et d'avancer ensemble (rosalie, vélo-rail, pédalo) !

Hervé Briccola – CAF70, Laure Pacchioni – Cpm70, Romain François – Ireps BFC (70) pour le collectif Sécu&Co

Les rencontres départementales du PNNS

En 2023, Vesoul (70), Autun (71), Prémery (58) et le 14 décembre Saint Vit (25) accueillent leurs premières rencontres départementales des acteurs du PNNS.

Au programme : retours d'expériences, échanges de pratique...

Des rencontres qui seront également organisées en 2024.



La charte PNNS fait peau neuve

Vous devez **renouveler votre signature à la charte PNNS** ? Ou vous n'êtes pas encore signataire et vous souhaitez vous engager ?

Sachez que la procédure a été simplifiée. La demande est à envoyer par mail à hayate.chamal@ars.sante.fr et ars-bfc-dsp-pse@ars.sante.fr accompagnée:

- d'un courrier dont vous trouverez le modèle sur le site du réseau d'acteurs: [ici](#)
- toujours de votre plan d'actions

Après analyse de votre demande, l'ARS transmet la charte signée en 2 exemplaires dont il faudra retourner 1 exemplaire signé.

N'hésitez pas à contacter vos correspondants territoriaux pour vous accompagner dans la démarche !

Contacts utiles sur les territoires

Départements ou territoires	Référents prévention Nutrition au sein des délégations territoriales ARS	Correspondants PNNS à l'IREPS
21	Anne-Sophie COUTON anne-sophie.couton@ars.sante.fr	Samira GUEDICHI-BEAUDOUIIN s.guedichi-beaudouin@ireps-bfc.org
25	Hélène CAIRE helene.caire@ars.sante.fr	Marion SAUCET m.saucet@ireps-bfc.org
39	Emma BONNIOT emma.bonniot@ars.sante.fr	Manon BRUNEL m.brunel@ireps-bfc.org
58	ars-bfc-dcpt-dd58@ars.sante.fr	Maurine MASROUBY m.masrouby@ireps-bfc.org
70	Caroline HEBERT-LORIOU caroline.hebert-loriou@ars.sante.fr	Romain FRANÇOIS r.francois@ireps-bfc.org
71	Joëlle D'ALMEIDA joelle.d-almeida@ars.sante.fr	Stéphanie LIMBACH s.limbach@ireps-bfc.org
89	Marie-Noëlle COPON marie-noelle.copon@ars.sante.fr	Maève LORION m.lorion@ireps-bfc.org
NFC	Delphine MARCUS delphine.marcus@ars.sante.fr	Mélanie MURU m.muru@ireps-bfc.org



Bibliographie dénutrition:

Cette bibliographie sélective a été élaborée dans le cadre du Programme National Nutrition Santé décliné en région Bourgogne-Franche-Comté. Elle présente des références sur la thématique de la dénutrition dans une optique de prévention et promotion de la santé. Elle ne prétend pas à l'exhaustivité et répond à un souci d'accessibilité des documents cités (majoritairement en ligne).

[Microsoft Word - 20230411_NUT_Dénutrition_MD \(ireps-bfc.org\)](#)



Cuisine du terroir: un outil pour promouvoir la nutrition des aînés

Une exposition sur la prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile a été conçue dans le cadre du projet « Cuisine du terroir : un outil pour promouvoir la nutrition des aînés » à l'aides des seniors Nivernais et de différents partenaires comme Résédia et le Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers. Vous retrouverez les ingrédients pour prévenir, repérer les signes de dénutrition et renforcer vos connaissances pour accompagner vos proches.

Elle est disponible en prêt dans les centres de documentation de l'Ireps BFC.

[Cuisine du terroir : un outil pour promouvoir la nutrition des aînés | IREPS Bourgogne Franche-Comté \(ireps-bfc.org\)](#)



Les chroniques du PNNS en BFC

Aux côtés de l'Agence Régionale de Santé, l'IREPS (instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) a réalisé une série de podcast pour mettre en lumière des ressources régionales.

Deux podcasts sont déjà disponibles et portent sur la dénutrition et le manger mieux, bouger plus en entreprise.

Ils sont disponibles à l'écoute sur le site de la radio lycéenne BacFm: [Les chroniques du Programme Nutrition Santé BFC - BacFm.fr](#)



Le site national du réseau d'acteurs du PNNS

Le CNAM ISTNA développe le site national du réseau d'acteurs du PNNS sur lequel certains projets régionaux sont mis en lumière.

Le site propose également des outils institutionnels et des supports conformes au PNNS.

[Site du réseau national nutrition santé](#)

Inscrivez-vous à la newsletter des acteurs du PNNS en BFC [en cliquant ici](#)

