



Ils ont signé la charte PNNS, 2^e semestre 2022...

Le réseau souhaite la bienvenue à la Communauté de Communes du Grand Autunois Morvan.

Le Grand Autunois Morvan (CCGAM), a souhaité valoriser la dynamique nutritionnelle présente sur le territoire en engageant les acteurs dans la démarche d'adhésion à la charte PNNS

Ainsi, la CCGAM a pu mettre en place des actions :

- de communication, telle que l'édition d'un « guide des producteurs » afin de valoriser une alimentation locale, variée et diversifiée ;
- d'éducation pour la santé, telles que des visites à la ferme pour les primaires ;
- de formation en partenariat avec le CPIE, ainsi qu'une diététicienne et l'Ireps sur l'alimentation saine ;
- d'aménagement du territoire, telle que l'ouverture d'un magasin de producteurs locaux.

Cette démarche de mobilisation des acteurs autour de la charte PNNS a permis de répondre à un enjeu d'identification des actions et de l'articulation de ces dernières pour assurer une cohérence dans la mise en œuvre d'actions ; et ainsi permettre au sein de la CCGAM, le développement d'un plan d'actions global de promotion de la santé pour les années à venir.

Sur le terrain

Semaine de la dénutrition 2022

La semaine nationale de la dénutrition s'est déroulée du 18 au 25 novembre. Une initiative pour laquelle ce sont mobilisés les acteurs en Bourgogne-Franche-Comté, avec l'appui du réseau d'acteurs du Programme National Nutrition Santé (PNNS).

Quelques initiatives développées dans la région sont relayées dans le dossier de presse en libre téléchargement sur le site internet de l'Agence Régionale de Santé :

[Semaine de la dénutrition en Bourgogne-Franche-Comté | Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté \(sante.fr\)](#)



Webinaire départemental Nutrition en entreprise/établissement du 71

Dans le cadre de ses missions d'accompagnement des dynamiques PNNS et de la mise en place des actions nutrition à l'échelle des entreprises, l'équipe de l'Ireps de Saône-et-Loire a organisé le 14 octobre dernier un webinaire départemental d'échanges « Booster la santé en entreprise par la promotion de la santé en matière d'alimentation et d'activité physique ». Une quinzaine de professionnels issus du secteur hospitalier, d'institutions, d'entreprises, d'associations médico-sociales et de services de santé au travail du département sont venus échanger autour des enjeux et des pistes d'actions à mettre en œuvre pour promouvoir l'alimentation et l'activité physique des salariés.

Sur le terrain

L'occasion de présenter le réseau PNNS en Bourgogne-Franche-Comté, la dynamique « Entreprise/établissement actif-ve PNNS » et d'illustrer par des pistes d'actions.

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie 71 a partagé ses initiatives en la matière, avec la présentation d'un défi collectif annuel proposé à l'ensemble de ses salariés, visant la promotion de l'activité physique.

L'objectif du défi est de marcher durant deux semaines entre collègues, en équipe, pour se motiver et de faire don à une association qui agit en faveur de la préservation de la santé du montant équivalent au nombre total de pas réalisés sur cette période.

Action inspirante



Défi des cubes énergies

Le département du Doubs, dans le cadre du PNNS a mis en place un Défi Cubes énergies. La diététicienne de la restauration des collèges du département a eu l'idée d'organiser ce défi cubes en lien avec les Jeux Olympiques 2024 et pour inciter à la pratique d'activité physique. Le défi cubes a d'abord été mis en place auprès des agents du départements puis reproduite auprès des collégiens du Doubs.

Le défi cubes énergie a été créé au Canada. Le département du Doubs s'est inspiré de ce projet canadien pour l'adapter à leurs agents : <https://cubesenergie.com/fr/ecole-primaire-du-quebec/defi/cest-quoi>

[Les projets du Réseaux d'Acteurs PNNS - Défi cubes énergies \(reseau-national-nutrition-sante.fr\)](https://reseau-national-nutrition-sante.fr)

Focus sur...

Séminaire régional Santé au travail (CRSA)

Un atelier "Entreprises promotrices de santé : comment prendre le virage préventif, comment les entreprises peuvent-elles être promotrices de santé ?" a été mis en place lors de la rencontre régionale organisée début septembre.

Les dynamiques associées au réseau PNNS en Bourgogne-Franche-Comté y ont été présentées, ainsi que le référentiel « 6 clés pour booster la santé de votre entreprise ». L'entreprise Diager (39) a été invitée à témoigner sur cet événement, des différentes actions menées autour de la nutrition.

De pistes d'actions ont été proposées, à retrouver dans la synthèse de la journée : synthese-mep.indd (ma-sante-en-bourgogne-franche-comte.org)



2 nouveaux outils de communication pour le réseau

Deux outils ont été construits pour renforcer le plaidoyer autour du réseau PNNS.

Ces outils ont été construits avec l'appui de communes actrices PNNS et des animateurs des Contrats Locaux de Santé en Bourgogne-Franche-Comté.

A retrouver en ligne sur le site internet du Rrapps :

https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/publications/connaissances/2022/flyer-pnns-final_IREPS.pdf

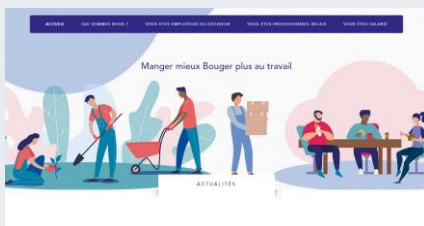
<https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/publications/connaissances/2022/flyer-pnns-entreprise%20avec%20contact.pdf>



Outils ressources



Le site ressource national « Réseau d'acteurs PNNS » a ouvert une rubrique dédiée aux actions de la région Bourgogne Franche-Comté. Vous pourrez y télécharger le premier bilan régional d'actions 2021 : <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/en-region.html>



Le CNAM ISTNA a lancé le site vitrine **Manger mieux bouger plus au travail**, Il s'adresse aux salariés, aux employeurs ou décideurs et aux professionnels relais qui souhaitent promouvoir la santé en milieu de travail en développant des actions en nutrition : <http://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr/>

Inscrivez vous à la newsletter des acteurs du PNNS en BFC en envoyant un mail à : m.masrouby@ireps-bfc.org

