



## Ils ont signé la charte PNNS, 1<sup>er</sup> semestre 2022...

Le réseau des acteurs du Programme National Nutrition Santé en Bourgogne-Franche-Comté s'étoffe avec de nouvelles adhésions de collectivités ou d'entreprises : Webhelp callcenter situé à Montceau Les Mines (71), Diager situé à Poligny (39), le Pays Avallonnais (89), Migennes (89).

D'autres acteurs étaient déjà membres du réseau et ont récemment renouvelé leur engagement : Le Grand Chalon (71), Saint-Vit (25)

### Zoom

Pour Diager, « adhérer à la charte PNNS, c'est dans la continuité de notre démarche RSE ; permettre de valoriser les actions réalisées et prévues à l'avenir. »

Diager est une entreprise jurassienne située à Poligny. Spécialisée dans la fabrication des outils de perçage depuis bientôt 70 ans, l'entreprise compte environ 230 salariés. Adhérente Made in Jura, labellisée RSE, membre de la communauté du Coq vert, l'entreprise veut continuer dans sa démarche. "NUTRITION" et "SANTÉ" sont deux thèmes importants pour le bien-être des salariés. Des actions sont déjà menées en interne (séances de massage, cours de sport...) mais Diager souhaite proposer encore plus d'actions !



## Sur le terrain



### 2 formations mises en place :

- Développer un projet territorial de promotion de la santé en nutrition
- Formation Promouvoir la santé en entreprise par l'alimentation et l'activité physique

Ces formations sont financées par l'Agence régionale de santé dans le cadre de la dynamique PNNS.

Coanimée avec la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF BFC), la première session à destination des collectivités a eu lieu les 21 et 28 mai 2022 à Dijon et a rassemblé une dizaine de participants. Elle a permis de nombreux échanges de pratiques. Des pistes d'actions ont été identifiées et l'articulation avec les Projets alimentaires de Territoire (PAT) ont été abordés. Le Pôle Métropolitain de Nord Franche-Comté est venu partager son expérience de l'animation du réseau de partenaires et l'articulation entre les différents professionnels qui interviennent...

## Temps d'échanges territoriaux

Dans la poursuite de la dynamique régionale, certains départements/territoires organisent des temps d'échanges. Le Nord Franche-Comté a ouvert le bal, le 29 mars à Delle. Les objectifs étaient de relancer la dynamique et valoriser la mise en place d'actions transversales. Une réflexion a été engagée sur les différentes stratégies d'interventions en promotion de la santé et les compétences de la collectivité.

Parmi les collectivités présentes, 2 sont en cours de construction de plan d'actions dans une perspective de signature de charte. Le département de l'Yonne a également organisé à Auxerre sa 1ère journée départementale le 5 mai. Les intervenants ont permis d'identifier de nombreuses pistes d'actions. L'association Bio Bourgogne, le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne, le pays Avallonnais et l'Entreprise à But d'Emploi de la Nièvre (EBE58) étaient présents.

Le service de santé au travail Association Interentreprises de Santé au Travail (AIST 89), est venu partager quelques astuces pour lutter contre la sédentarité au bureau : un réveil musculaire, des étirements, des pauses actives et régulières. Tout au long de la journée les participants ont pu déguster les smoothies qu'ils avaient eux-mêmes préparés, grâce au vélo smoothie et aux produits biologiques et locaux fournis par le Clos de Rochy.



## Action inspirante



### Mes courses à vélo : Ateliers remise en selle à Morteau

Cette action financée par la Direction Régionale de l'Environnement de l'Aménagement et du Logement (DREAL BFC) a mobilisé une quinzaine de personnes autour de deux ateliers : le premier à destination des seniors et le second auprès du grand public. L'objectif étant de découvrir ou redécouvrir l'activité vélo et favoriser la prise de confiance en sa pratique.

L'atelier était organisé en deux temps : une partie théorique "vélo dans la ville" avec explication de la signalétique, du code de la route et règles de sécurité, et également des différents systèmes de portages.

Le second temps pratique a permis de réaliser un circuit sur une partie de la ville pour appréhender le vélo, une mise en confiance. Ceux qui le souhaitaient, pouvaient poursuivre l'atelier vélo dans la ville sur les pistes cyclables aménagées.

Pour en savoir plus : CCAS de Morteau – Léa GUILLAUME et Maud LE CALVE

03 81 68 56 86

[ccas@morteau.org](mailto:ccas@morteau.org)



## Parution du référentiel Territoires Nutrition n°2 : « PNNS et santé environnement, l'accord parfait »

- ✓ Liens entre les enjeux liés à la nutrition, la santé et l'environnement.
- ✓ Pistes d'actions afin d'œuvrer en faveur de la nutrition et de la santé environnementale
- ✓ Illustrations de collectivités en Bourgogne-Franche-Comté.

A télécharger sur le site internet du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (Rrapps BFC) : [https://www.rrapps-bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2022/Territoires nutrition n2 PNNS sa nté environnement.pdf](https://www.rrapps-bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2022/Territoires_nutrition_n2_PNNS_sant%C3%A9_environment.pdf)



## La semaine de la dénutrition

**Du 18 au 25 novembre 2022**

La prévention de la dénutrition est un objectif du plan national nutrition santé (PNNS) par des actions de dépistage précoce et l'organisation d'une semaine de sensibilisation du grand public, des professionnels de santé et du secteur social.

Cette semaine de sensibilisation à la dénutrition est organisée par le collectif de lutte contre la dénutrition depuis 2020.

En 2021 le collectif a mis à disposition des acteurs inscrit dans la démarche des kits de communication et à proposer plusieurs webinaires.

Chaque acteur peut également faire labéliser ses actions et ainsi les faire connaitre et les valoriser en s'inscrivant en amont sur le site de [La Semaine nationale de la dénutrition](https://www.la-semaine-nationale-de-la-denutrition.fr)

Les collectivités actives du PNNS ont également un rôle à jouer dans la prévention de la dénutrition au travers de leurs actions auprès des personnes âgées à domicile. Que ce soit par des ateliers cuisine, activités physiques ou par les services de portage à domicile porté par la mairie.



Le site ressource national « Réseau d'acteurs PNNS » a ouvert une rubrique dédiée aux actions de la région Bourgogne Franche-Comté. Vous pourrez y télécharger notre premier bilan régional d'actions 2021 : <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/en-region.html>



Le site ressource national Evalin a fait peau neuve : il permet de faciliter l'évaluation des actions en nutrition, en personnalisant la recherche de critères et d'indicateurs en fonction des objectifs de l'action. Il comprend également de nouveaux outils : <https://www.evaluation-nutrition.fr/>



### Un logo pour les acteurs qui œuvrent en santé publique

Relance de la procédure d'attribution du logo PNNS pour différents supports : brochure, dépliant, livret, guide, jeu, support audiovisuel, exposition, support informatique téléchargeable figé, des programmes cours audiovisuels ou spectacles....

Une plateforme dédiée permet de soumettre vos demandes : <https://www.plateforme-logo-pnns.fr/>



### Révision des repères alimentaires pour les femmes enceintes et allaitantes par le Haut Conseil de la Santé Publique (mars 2022) :

[https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspace20220118\\_rvisdesreprealimpourlesfemmeenceet.pdf](https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspace20220118_rvisdesreprealimpourlesfemmeenceet.pdf)