



Ils ont rejoint le réseau d'acteurs du PNNS

Le renouvellement de l'adhésion du Pays des Vosges Saônoises à la charte « Programme National Nutrition Santé (PNNS) »

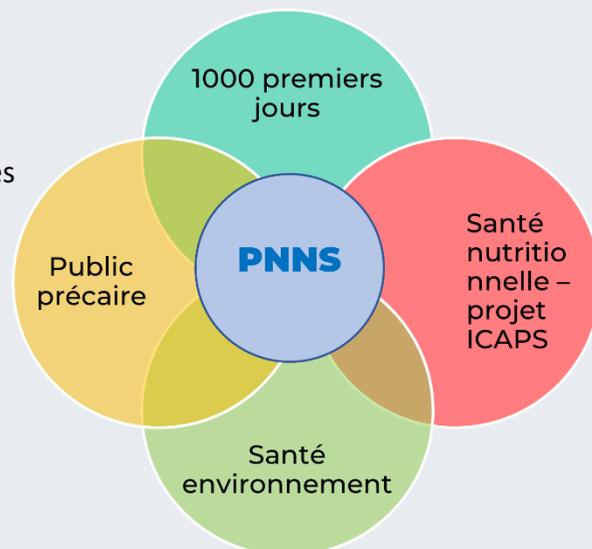
Le Pays des Vosges Saônoises avait signé en 2017 la charte d'engagement Ville et collectivités actives du PNNS pour une durée de 5 ans. C'est donc tout naturellement que le Pays des Vosges saônoises a souhaité renouveler son adhésion.

Ce renouvellement s'inscrit pleinement dans les priorités définies dans le Contrat Local de Santé (CLS) notamment à travers :

- la mise en œuvre de projets spécifiques autour de la santé nutritionnelle (Fiche action Promotion territorialisée et coordonnée de la santé nutritionnelle),
- d'actions ciblées auprès de publics spécifiques
- d'une approche intégrant les enjeux de santé environnementale

Cette labellisation permet également au Pays des Vosges Saônoises de promouvoir les recommandations du programme PNNS auprès des collectivités du territoire, et de veiller à la cohérence des actions menées avec les orientations nationales en matière de nutrition et de santé.

Dans cette continuité, le territoire s'est également engagé dans le déploiement du programme **ICAPS** (*Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité*), lancé en septembre 2024 à Vauvillers.



Vauvillers, une commune engagée dans la dynamique territoriale

Signataire de la charte PNNS depuis 2019, la commune de Vauvillers poursuit ses actions en faveur de la santé. Elle s'inscrit pleinement dans la dynamique portée par le Pays des Vosges Saônoises avec son nouveau programme validée par l'ARS BFC.

La nouvelle charte a été signée le 16 juillet par Jean-Jacques Coiplet (ancien Directeur Général de l'ARS BFC) et Bruno Machard (maire de Vauvillers), à l'occasion de l'inauguration des locaux de la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP).

Parmi les initiatives phares :

- Le déploiement du programme **ICAPS**, visant à promouvoir une activité physique régulière chez les jeunes et lutter contre la sédentarité. Il réunit les différents acteurs locaux autour des professionnels de la MSP, co-pilotes du projet avec le CLS.
- La création d'une aire de jeux transgénérationnelle ;
- Une communication régulière valorisant les actions locales.



Le Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers (CHAN) a signé la Charte du Programme National Nutrition Santé (PNNS) en mai 2025 pour renforcer sa politique de prévention en matière de nutrition et d'activité physique. Cet engagement s'inscrit dans une démarche globale visant à promouvoir la santé auprès du personnel hospitalier.

Trois actions concrètes seront mises en place en 2025 :

- Distribution de flyers informatifs sur les recommandations nationales en matière de nutrition et d'activité physique ;
- Organisation de journées de prévention ouvertes aux professionnels de santé pour sensibiliser aux enjeux de la nutrition et de l'activité physique ;

- Mise en place du Nutri-Score au self du personnel pour encourager des choix alimentaires plus sains.

Ces initiatives illustrent l'engagement du CHAN à promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, contribuant ainsi à la santé et au bien-être de ses équipes.



Semaine de la dénutrition: du 17 au 23 novembre

Dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition qui se tiendra du 17 au 23 novembre, le réseau PNNS se mobilise en BFC avec au programme:

Un Temps fort régional : un webinaire le 8 septembre de 13h à 14h

Organisé en amont de la semaine, ce webinaire proposera :

- Une intervention du Pr Mankoundia sur les enjeux de la dénutrition,
- Un retour d'expérience d'une collectivité engagée,
- Un focus sur la dénutrition chez les personnes en situation de handicap par le Pr Jésus, membre du Collectif de lutte contre la dénutrition
- Une présentation des ressources et outils

Des nutri'time dénutrition dans les départements:

 **Doubs** – Besançon, les 23, 30 septembre et 7 octobre

 **Jura** – Lons, les 30 septembre, 7 et 14 octobre

 **NFC** – Belfort, les 7, 9 et 16 octobre

Labellisez vos actions !

Les structures peuvent **labelliser leurs actions** sur le site du **Collectif de lutte contre la dénutrition**, qui met à disposition :

- Un **guide de communication** avec des messages clés adaptés à chaque réseau,
- Un **espace de supports visuels** pour vos communications (réseaux sociaux, mails, intranet),
- Une **page web dédiée** à la semaine,
- un espace recettes avec les créations de la **chefe pâtissière Sandrine Baumann-Hautin** et du **chef étoilé MOF Christian Têtedoie**, partenaires du Collectif.

Pour en savoir plus et labelliser vos actions : <https://www.luttecontreladenutrition.fr>



Demi-journées PNNS: à vos agendas

Dans le cadre de la dynamique régionale du **Programme National Nutrition Santé (PNNS)**, plusieurs départements de Bourgogne-Franche-Comté organisent des **rencontres locales** pour favoriser les échanges entre acteurs engagés dans la promotion de la santé.

Voici la programmation du second semestre 2025:

Nord Franche-Comté – maison de l'environnement, Malsaucy, le 18 septembre de 9h à 12h

Des jardins pour tous: espaces verts et comestibles au service d'une alimentation durable et du mieux-être

Jura – Maison de la vie associative, Lons-le-Saunier, le 25 septembre de 9h à 12h30

Un temps d'échange de pratique autour des dynamiques nutritionnelles dans le Jura

Saône et Loire – Le Creusot – le 05 décembre 2025

Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté

Défi Tous à Pied: un bel élan collectif

Le défi "Tous à pied", organisé dans le cadre de la dynamique du réseau PNNS en partenariat avec le Réseau Sport Santé Bourgogne-Franche-Comté et avec le soutien financier de l'ARS, a rencontré un franc succès cette année !

Félicitations aux 1 040 participants qui ont relevé le défi avec enthousiasme et détermination. Ensemble, vous avez parcouru 77 525 kilomètres à pied !

Les 5 premiers marcheurs du classement individuel ont été récompensés par des kits "santé" comprenant un k-way, un t-shirt, une casquette et une lunch box offerts par la Mutuelle Nationale Territoriale (MNT).

Côté équipes, deux structures se sont distinguées :

- **L'OPSAT (organisme pour la Prévention et la Santé Au Travail)**, qui remporte une action d'accompagnement à l'activité physique pour ses salariés, animée par la Ligue de Judo BFC.

- **La bibliothèque d'Autun**, qui bénéficiera d'une action de prévention santé pour ses agents.

Un grand merci à nos partenaires, la Ligue de Judo BFC et la MNT, pour leur engagement à nos côtés.

Certaines collectivités ont pleinement saisi l'opportunité de ce défi pour encourager la pratique de l'activité physique auprès de leurs agents. C'est notamment le cas de la **Communauté de communes du Grand Autunois Morvan**, qui a organisé sa propre **remise de prix en interne** pour valoriser la participation de ses équipes.

Cette initiative s'inscrit dans la continuité de la **dynamique territoriale engagée dans le cadre de leur adhésion à la charte PNNS**, et illustre concrètement leur volonté de promouvoir la santé au travail.



Vous avez relevé le défi "Tous à pied" ? Continuez sur votre lancée avec le Challenge Mobilité de l'ADEME !

Et si vous prolongiez l'élan en rejoignant le **Challenge Mobilité** porté par l'ADEME du **15 au 21 septembre 2025** ?

Pourquoi participer ?

- Valoriser les bonnes pratiques déjà en place dans votre établissement
- Rejoindre une dynamique régionale conviviale qui a rassemblé lors de la dernière édition : 53 territoires engagés, plus de 360 établissements inscrits, et plus de 6 600 participants !
- Concourir pour des prix au niveau intercommunal et régional
- Parce que la participation au Challenge est gratuite et simple à organiser

Les plus du Challenge

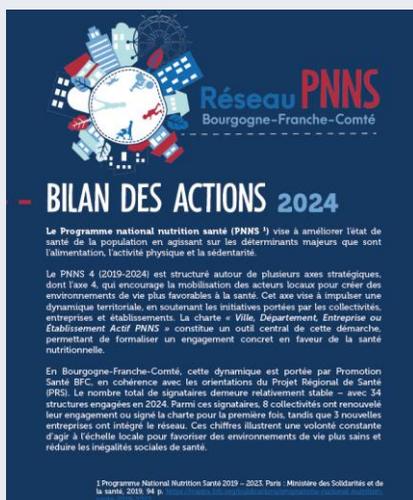
- Une participation gratuite et ouverte à tous
- Une mise en valeur de celles et ceux qui utilisent déjà des modes alternatifs
- Des outils clé en main pour faciliter votre participation
- Un accompagnement personnalisé proposé par une équipe d'animation dédiée

Inscrivez-vous dès maintenant sur : challengemobilite-bfc.ademe.fr

Ensemble, faisons de chaque déplacement une opportunité pour notre santé et celle de l'environnement



Publications



Le bilan 2024 des actions PNNS en Bourgogne-Franche-Comté est en ligne !

Vous y découvrirez :

Le nombre d'actions réalisées en 2024

Les publics ciblés

Les thématiques abordées

Des exemples d'initiatives locales



Consultez le bilan complet sur : <https://rapps-bfc.org/publications/reseau-pnns-bfc-bilan-des-actions-2024>

Merci à toutes les structures engagées pour leur dynamisme et leur créativité au service de la santé nutritionnelle.

Inscrivez-vous à la newsletter des acteurs du PNNS en BFC [en cliquant ici](#)

