



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

Webinaire régional
Introduction par l'ARS BFC



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Promotion
Santé
Bourgogne
Franche-Comté

13 octobre 2026



Objectifs

- Présentation des **politiques publiques**
- Présentation de **la charte d'engagement PNNS**
- Trois **témoignages inspirants de signataires**
- Présentation des **ressources et outils** à votre disposition
- Echanges



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

Présentation des politiques publiques

Laetitia Leuci conseillère médicale ARS BFC

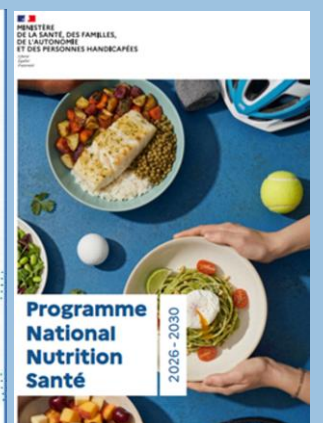
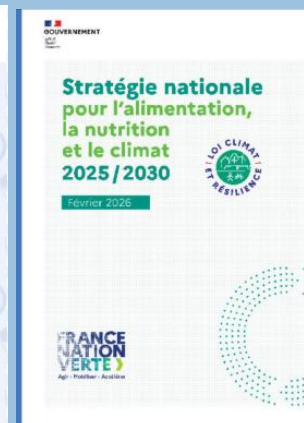

**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

13 octobre 2026





La nutrition, déterminant majeur de la santé sur lequel il est possible d'agir

Le PNNS définit depuis 2001 la **politique de prévention nutritionnelle** afin **d'améliorer la santé de la population à travers la nutrition.**

L'impact majeur de la nutrition a été démontré depuis plusieurs années :

- **9% des décès prématurés** par an dans le monde **lié à la sédentarité**
- **1 décès sur 5** lié à une mauvaise alimentation
- **1 français sur 2** en situation **de surpoids ou obésité**
- **Une augmentation du nbre de nombreuses pathologies** (maladies cardiovasculaire, obésité, diabète de type 2, cancers...)

En France :

- Plus de 5 millions de personnes souffrent d'une maladie cardiovasculaire
- Plus de 4 millions de personnes souffrent de diabète
- 3 millions de personnes sont prises en charge pour cancer



La SNANC 2025-2030

Stratégie nationale
pour l'alimentation,
la nutrition
et le climat
2025/2030

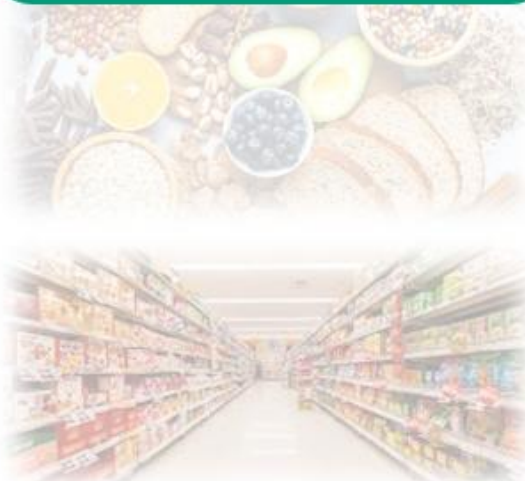


⇒ Mettre en place une politique de l'alimentation interministérielle couvrant les enjeux de santé, sociaux, de souveraineté alimentaire et d'environnement, et l'orienter pour garantir un accès à une alimentation saine et durable en agissant sur les environnements alimentaires et l'évolution des régimes et des comportements alimentaires

Axe 1 : Assurer une gouvernance coordonnée des politiques en lien avec l'alimentation, la santé et l'environnement à toutes les échelles et agir à celle des territoires



Axe 2 : Garantir à tous l'accès à des environnements alimentaires et nutritionnels de qualité et durables



Axe 3 : Accompagner les comportements et les régimes alimentaires durables favorables à la santé et à l'environnement

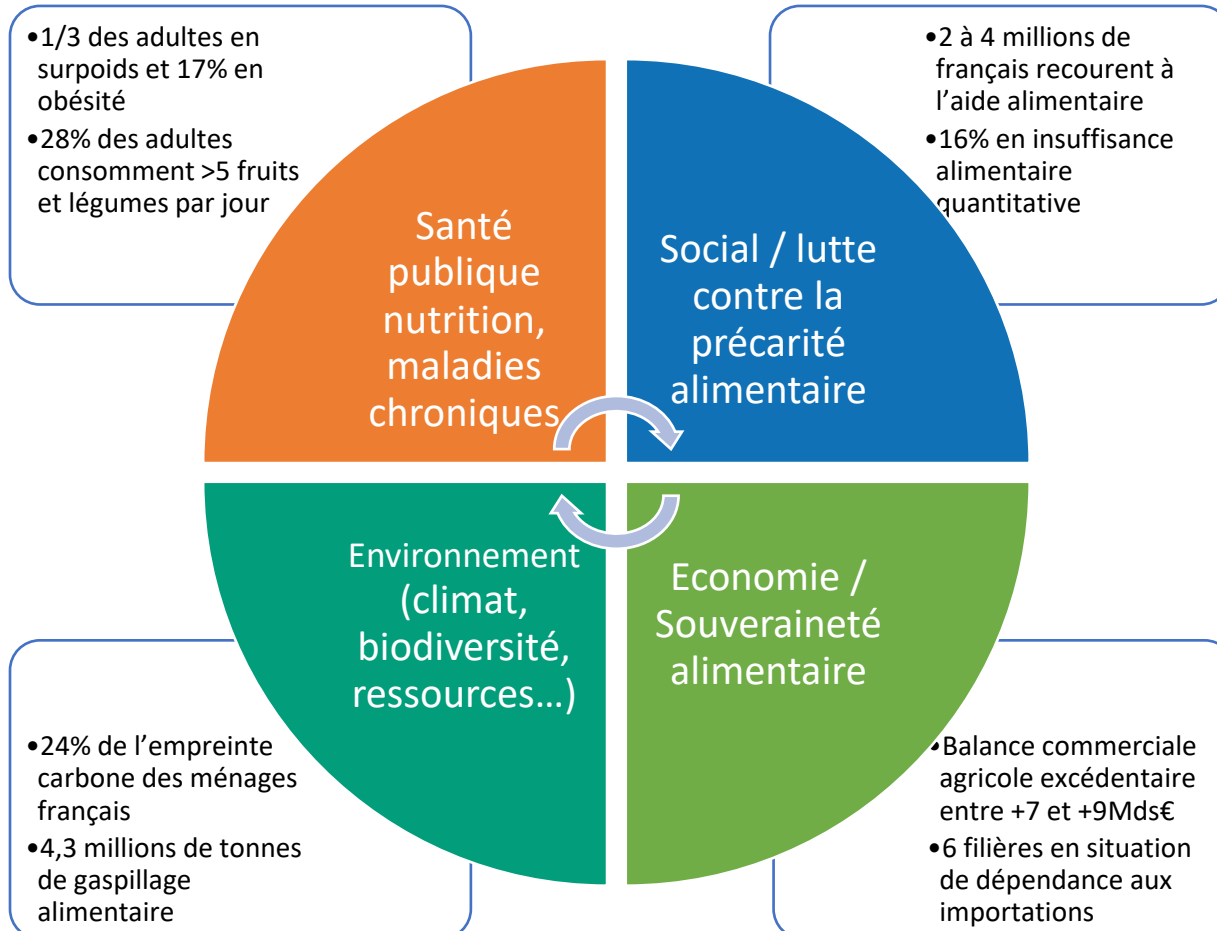


Axe 4 : Développer la recherche, l'expertise et l'évaluation pour une transition des systèmes alimentaires





La SNANC 2025-2030



Loi Climat et Résilience

- Prévoit l'élaboration d'une **Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC)** pour fixer le cap d'une **politique alimentaire ambitieuse** du **Gouvernement** qui vise à :

- 1 Promouvoir une **alimentation favorable à la santé** (des hommes, des animaux et des écosystèmes)
- 2 Promouvoir une **alimentation respectueuse de l'environnement**
- 3 Favoriser la **justice sociale et réduire les inégalités** d'accès à une alimentation de qualité et durable
- 4 Promouvoir la **souveraineté alimentaire** en renforçant l'autonomie des systèmes alimentaires et l'ancrage territorial de l'alimentation
- 5 Répondre aux **attentes sociétales** sur la qualité organoleptique et la production économiquement et socialement acceptable



La SNANC 2025-2030

Stratégie nationale
pour l'alimentation,
la nutrition
et le climat
2025 / 2030



Objectifs de la SNANC relatifs à la nutrition – santé

Objectifs généraux

- Diminuer de **30 %**, par rapport à 2015, la prévalence du surpoids, dont l'obésité chez les enfants et les adolescents, et diminuer de **20 %** la prévalence du surpoids, dont l'obésité chez les enfants et les adolescents issus de familles défavorisées
- **Tendre vers la disparition de l'insécurité alimentaire ;**

Objectifs opérationnels

- Atteindre les **objectifs de la SNBC à horizon 2030** par une évolution progressive vers des régimes alimentaires **conformes aux repères du PNNS**, c'est-à-dire notamment une augmentation de la consommation de fruits et légumes frais, de légumineuses et de céréales complètes, une consommation suffisante et limitée de poisson et de produits laitiers et une limitation de la consommation de viandes et de charcuterie, en particulier importées ;
- Viser une cible de **12 % de consommation de produits bio en valeur et en moyenne** pour l'ensemble de la population sur l'ensemble des circuits de consommation ;
- Tendre vers **plus de 30 % pour la part de fruits et légumes dans l'offre de l'aide alimentaire ;** atteindre le nombre de **3 000 communes** bénéficiaires de l'aide à la tarification sociale





Le PNNS, une déclinaison de la SNANC





Un PNNS connecté aux autres stratégies nationales

Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat



Programme National pour l'Alimentation (PNA) 2026-2030

Soutien à l'accès de tous à des produits durables et de qualité / Egalim

Une alimentation plus proche des problématiques des territoires grâce au Projets Alimentaires Territoriaux (PAT)

Soutien à la préférence européenne dans les achats publics des restaurants de l'état

Education à l'alimentation

Lutte contre le gaspillage alimentaire

PNA & PNNS

Information du consommateur / Nutri-Score
Recommandations alimentaires / repères PNNS
Amélioration de la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire
Restauration collective
Marketing alimentaire
Education à l'alimentation et à la nutrition
Lutte contre la précarité alimentaire



Programme National Nutrition Santé (PNNS) 2026-2030

Lutte contre la dénutrition
Alimentation de la femme enceinte, petite enfance et promotion de l'allaitement maternel
Lutte contre la stigmatisation de l'obésité

Stratégie Nationale Sport Santé (SNSS) 2025-2030

Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité
Déploiement de l'activité physique adaptée

Diverses politiques publiques

Feuille de route obésité

Feuille de route santé des personnes placées sous main de justice

Plan vélo et marche

Pacte des solidarités et programme mieux manger pour tous

STRATÉGIE NATIONALE
SPORT-SANTÉ

2025-2030



Présentation du PNNS 5

⇒ Définit la politique de prévention nutritionnelle en matière d'alimentation et d'activité physique
⇒ Structuré en **3 axes** :

Axe 1

Garantir à tous l'accès à des environnements nutritionnels durables favorables à la santé



Axe 3

Faire des milieux de vie des espaces promoteurs de santé



Axe 2

Encourager des comportements nutritionnels sains et durables



Présentation du PNNS 5

Axe 1 - Garantir à tous l'accès à des environnements nutritionnels durables favorables à la santé

1

Réduire progressivement la teneur en sucres des produits fréquemment consommés par les enfants à travers un accord collectif avec la filière

2

Inciter la grande distribution à retirer les produits de confiserie des sorties de caisse en supermarché

3

Améliorer la qualité de l'offre proposée dans les distributeurs automatiques

4

Améliorer la qualité de l'offre alimentaire et favoriser l'accès de tous les enfants et étudiants à un repas équilibré en Outre-mer





Présentation du PNNS 5

Axe 1 - Garantir à tous l'accès à des environnements nutritionnels durables favorables à la santé

5

Renforcer et mieux structurer le soutien d'aide alimentaire pour les territoires ultramarins



6

Protéger les jeunes des publicités pour des produits non sains et les fast-foods, en particulier près des écoles

7

Réviser le dispositif obligatoire des messages sanitaires pour renforcer leur rôle d'incitation comportementale





Présentation du PNNS 5

Axe 2 - Encourager des comportements nutritionnels sains et durables

8

Promouvoir le déploiement du logo Nutri-Score en France et à l'international sur les produits préemballés, non préemballés et en restauration hors foyer

9

Permettre à chacun de s'appuyer sur des recommandations de consommations alimentaires saines et durables

10

Sensibiliser sur les risques potentiels liés à la consommation de compléments alimentaires sans suivi par un professionnel de santé

11

Faire de la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant une grande cause nationale d'ici 2030





Présentation du PNNS 5

Axe 2 - Encourager des comportements nutritionnels sains et durables

12

Accompagner les femmes enceintes, en post-partum, via l'élaboration de nouvelles recommandations nutritionnelles et assurer des apports suffisants en vitamine B9 pour la santé des nouveau-nés

13

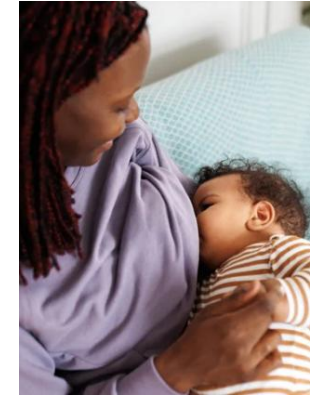
Soutenir et faciliter l'allaitement maternel pour les femmes qui le souhaitent

14

Améliorer la qualité nutritionnelle des repas servis dans les établissements de la petite enfance et diffuser les recommandations nutritionnelles auprès des professionnels de la petite enfance et des parents d'enfants de moins de 4 ans

15

Renforcer la prévention et le repérage de la dénutrition et actualiser et promouvoir les recommandations nutritionnelles pour les personnes âgées





Présentation du PNNS 5

Axe 3 - Faire des milieux de vie des espaces promoteurs de santé

16

Déployer des programmes nutritionnels au sein des écoles dans les territoires ultra



17

Evaluer l'impact du dispositif des Petits Déjeuners à l'école

18

Permettre aux entreprises de disposer d'outils de promotion d'une alimentation saine et durable, de la pratique d'activités physiques et sportives et de la diminution du temps de sédentarité en milieu professionnel

19

Favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus, soutenir le développement d'environnements inclusifs et lutter contre les discriminations et la stigmatisation des personnes en situation d'obésité

20

Permettre aux professionnels de s'informer, de se former et d'agir pour la mise en place de projets de prévention en nutrition





Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030



*Feuille de route ambitieuse, articulée autour
12 mesures concrètes, pour lever les freins à la
pratique sportive et accompagner chaque
Français quel que soit son âge, son état de santé
ou ses conditions de vie.*





La Stratégie Nationale Sport-Santé vise à favoriser la pratique d'activité physique des Français pour améliorer leur santé tout au long de leur vie

Transverse

Mettre en place les conditions d'une pratique d'activité physique pour tous

1. Instaurer le mois de l'activité physique et sportive
2. Faciliter l'accès à une offre de sport-santé
3. Faciliter l'accès aux équipements sportifs pour la pratique du sport-santé
4. Pérenniser les Maisons Sport-Santé et les positionner comme pivot du sport-santé sur leur territoire

Jeunes

Augmenter le niveau d'activité physique des jeunes, de l'école à l'université

5. Poursuivre la généralisation des 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école primaire et en ESMS
6. Développer l'activité physique des collégiens et lycéens éloignés d'une pratique régulière
7. Généraliser le déploiement d'initiatives sport-santé et de Maisons Sport-Santé dans les établissements d'enseignement supérieur

Population active

Sensibiliser les acteurs et développer l'activité physique dans le monde professionnel

8. Inciter les entreprises à proposer des dispositifs de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité à leurs employés
9. Renforcer la place de l'activité physique et sportive dans les 3 versants de la fonction publique

Personnes âgées

Prévenir la perte d'autonomie des personnes avançant en âge par le sport-santé

10. Faire de la pratique de l'activité physique une priorité du premier mandat de la conférence nationale de l'autonomie afin de prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées

Soins

Développer le recours à l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques

11. Prendre en charge l'activité physique adaptée pour le traitement des principales maladies chroniques
12. Former les professionnels du sport-santé, effecteurs et prescripteurs, à l'activité physique adaptée pour faciliter l'orientation des patients



Transverse | Mettre en place les conditions d'une pratique d'activité physique et sportive pour tous

Mesure 1 : Instaurer le mois de l'activité physique et sportive

Nouvelle mesure



Le mois de septembre devient le **grand rendez-vous annuel de l'activité physique et sportive**. Cette mobilisation nationale fédère l'État, le mouvement sportif, les collectivités territoriales, les acteurs du sport et de la santé ainsi que de nombreux partenaires autour d'un objectif commun : **encourager chacune et chacun à pratiquer une activité physique, quels que soient son âge, son niveau ou son lieu de vie.**

Des animations partout en France tout au long du mois :

- une **tournée nationale dans 18 villes-étapes**, avec des villages sport-santé gratuits et ouverts à tous
- des **événements organisés partout en France** recensés sur une carte interactive
- la **deuxième édition de la Fête du Sport**, organisée le 14 septembre dans le Vieux-Port de Marseille

Mesure 2 : Faciliter l'accès à une offre sport santé

Mesure accélérée

La mesure consiste à mobiliser le mouvement sportif et les acteurs des loisirs sportifs marchands pour rendre l'APS davantage accessible, conditionner certains financements au développement de l'offre et harmoniser sa visibilité sur les plateformes régionales.

Mesure accélérée

Mesure 3 : Faciliter l'accès aux équipements sportifs pour la pratique du sport santé

La mesure vise à optimiser l'utilisation des équipements existants afin de favoriser une pratique régulière, accessible à tous. Favoriser la mutualisation et l'ouverture des équipements, notamment scolaires et marchands, afin d'accroître leur disponibilité pour les activités sport-santé.

Nouvelle mesure

Mesure 4 : Pérenniser les Maisons Sport-Santé et les positionner comme pivot du sport-santé sur leur territoire

La mesure vise à consolider le modèle économique et de pilotage des MSS, et à poursuivre leur développement pour optimiser leur maillage territorial





Jeunes | Augmenter le niveau d'activité physique des jeunes, de l'école à l'université

Mesure 5 : À l'école primaire, poursuivre la généralisation des 30 minutes d'activité physique quotidienne

La mesure vise à favoriser la mise en œuvre des 30 minutes d'APQ à l'école primaire en augmentant le volume horaire consacré à l'enseignement de l'EPS et à l'APQ dans la formation initiale des professeurs des écoles, en outillant les personnels formés pour diffuser la pratique d'APQ dans leurs établissements et en développant le nombre d'ESMS accueillant des jeunes en situation de handicap déployant les 30 minutes d'EPQ



Mesure accélérée

Mesure 6 : Au collège et au lycée, développer l'activité physique à travers la généralisation des tests et des programmes spécifiques



La mesure vise à lutter contre le décrochage de la pratique d'activité physique des adolescents en généralisant les tests de condition physique en 6ème et s'appuyant sur les résultats des tests pour orienter les élèves pour une prise en charge adaptée, en orientant les adolescents les plus éloignés de la pratique vers le Pass Sport et en déployant les initiatives ICAPS

Mesure accélérée

Mesure 7 : Généraliser le déploiement d'initiatives sport-santé et de Maisons Sport-Santé dans les établissements d'enseignement supérieur

La mesure vise à améliorer la santé physique et mentale des étudiants en généralisant les dispositifs d'activités physiques et sportives favorisant la santé des étudiants dans les établissements d'enseignement supérieur

Mesure accélérée



Population active | Sensibiliser les acteurs et développer l'activité physique dans le monde professionnel

Mesure 8 : Inciter les entreprises à proposer des dispositifs de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité à leurs employés

Mesure accélérée



La mesure vise à soutenir la mise en place par l'employeur d'un cadre favorable à la pratique d'activité physique et sportive pour favoriser la pratique régulière des actifs en :

- Diffusant les ressources existantes à destination des employeurs pour les inciter à proposer des dispositifs de pratique d'AP et de lutte contre la sédentarité
- Créant un appel à projets pour soutenir l'APS



Mesure 9 : Renforcer la place de l'activité physique et sportive dans les 3 versants de la fonction publique

Mesure accélérée

La mesure vise à promouvoir l'activité physique pour améliorer le bien-être des agents publics en:

- Créant un appel à projet pour soutenir la mise en place de projets sport-santé généralisables au bénéfice de la FPE et FPH
- Mettant à disposition des administrations publiques les outils de la plateforme Sport en entreprise
- Evaluant l'impact de la pratique d'une activité physique et sportive sur le taux d'absentéisme dans la fonction publique



Personnes âgées | Prévenir la perte d'autonomie des personnes avançant en âge par le sport-santé

Mesure 10 : Faire de la pratique de l'activité physique une priorité du premier mandat de la conférence nationale de l'autonomie afin de prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées

Mesure accélérée

La mesure vise à encourager la pratique régulière d'une activité physique adaptée pour améliorer la santé des personnes avançant en âge et ralentir la perte d'autonomie, en :

- Inscrivant la pratique d'une activité physique pour prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées comme une des priorités stratégiques fixées par la conférence nationale de l'autonomie et qui ont vocation à guider les commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



Soins | Développer le recours à l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques

Mesure 11 : Prendre en charge l'activité physique adaptée pour le traitement des principales maladies chroniques

Nouvelle mesure

La mesure vise à faciliter l'accès à l'activité physique adaptée à des fins de santé, à travers l'action suivante :

- Prendre en charge par l'Assurance Maladie des programmes d'APA dans le cadre de parcours de maladies chroniques au regard des recommandations de la HAS. Ces parcours font l'objet d'une prescription et peuvent être coordonnés par les MSS. Ils permettent l'entrée dans le droit commun des expérimentations article 51 probantes



LES PARCOURS
COORDONNÉS RENFORCÉS
AU SERVICE D'UNE
MEILLEURE PRISE EN
CHARGE DE L'OBÉSITÉ

Déploiement du premier parcours
« Obésité complexe chez l'adulte »

Mesure 12 : Former les professionnels du sport-santé, effecteurs et prescripteurs, à l'activité physique adaptée pour faciliter l'orientation des patients

Nouvelle mesure

La mesure vise à accompagner la montée en compétence des professionnels du sport-santé, à travers les actions suivantes :

- Diffuser l'information sur l'APA et sa prescription auprès des professionnels de santé
- Créer un certificat complémentaire sport-santé pour les éducateurs sportifs



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

La charte d'engagement PNNS



L'axe 4 du PNNS vise à impulser **une dynamique territoriale** par la promotion et la facilitation des initiatives locales pour des environnements plus favorables à la santé.

- ⇒ **La charte d'engagement PNNS** vise à mobiliser les structures sur **l'importance de la nutrition comme déterminant de la santé et à soutenir le développement d'actions locales cohérentes avec le cadre national et les priorités régionales de santé**
- ⇒ Un **outil pour valoriser** les structures qui mettent en place des actions de prévention de la santé en nutrition auprès des habitants d'une collectivité ou des salariés d'une entreprise.





Comment les collectivités, établissements et entreprises peuvent s'impliquer dans le PNNS?

1 Devenir un acteur actif du PNNS

2 Nommer un référent PNNS

3 Mettre en œuvre, chaque année **des actions conformes au PNNS**

4 **Appliquer et promouvoir** les recommandations nutritionnelles du PNNS

5 Afficher le **logo d'engagement PNNS** de façon explicite

6 **Rendre compte annuellement** des actions mises en place

**Charte valable
5 ans**

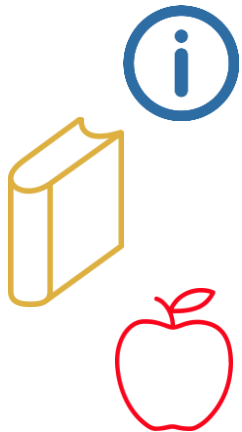


COLLECTIVITES ACTIVES PNNS

Le nombre d'actions attendues pour une commune ou une intercommunalité varie en fonction de sa taille.

Taille de la commune	Nombre d'action	Nombre de domaines
Moins de 4 000	Au moins 1 action	Au moins 1 domaine
De 4 000 à 20 000	Au moins 2 actions	Au moins 2 domaines
De 20 000 à 75 000	Au moins 3 actions	Au moins 3 domaines
Plus de 75 000	Au moins 4 actions	Au moins 4 domaines

Les domaines d'interventions :



- Information - Communication
- Education pour la santé nutritionnelle
- Formation en nutrition
- Amélioration de l'offre alimentaire

- Amélioration de l'offre d'activité physique



- Aménagement du territoire

- Promotion des mobilités actives





ENTREPRISES ACTIVES PNNS

Minimum 3 actions dans les 9 domaines d'intervention

Les domaines d'interventions :



➤ Information - Communication



➤ Education pour la santé nutritionnelle



➤ Formation en nutrition

➤ Amélioration de l'offre alimentaire



➤ Amélioration de l'offre d'activité physique

➤ Aménagement du territoire

➤ Promotion des mobilités actives



➤ Amélioration de l'environnement de travail pour limiter la sédentarité

➤ Soutien à la participation à la recherche

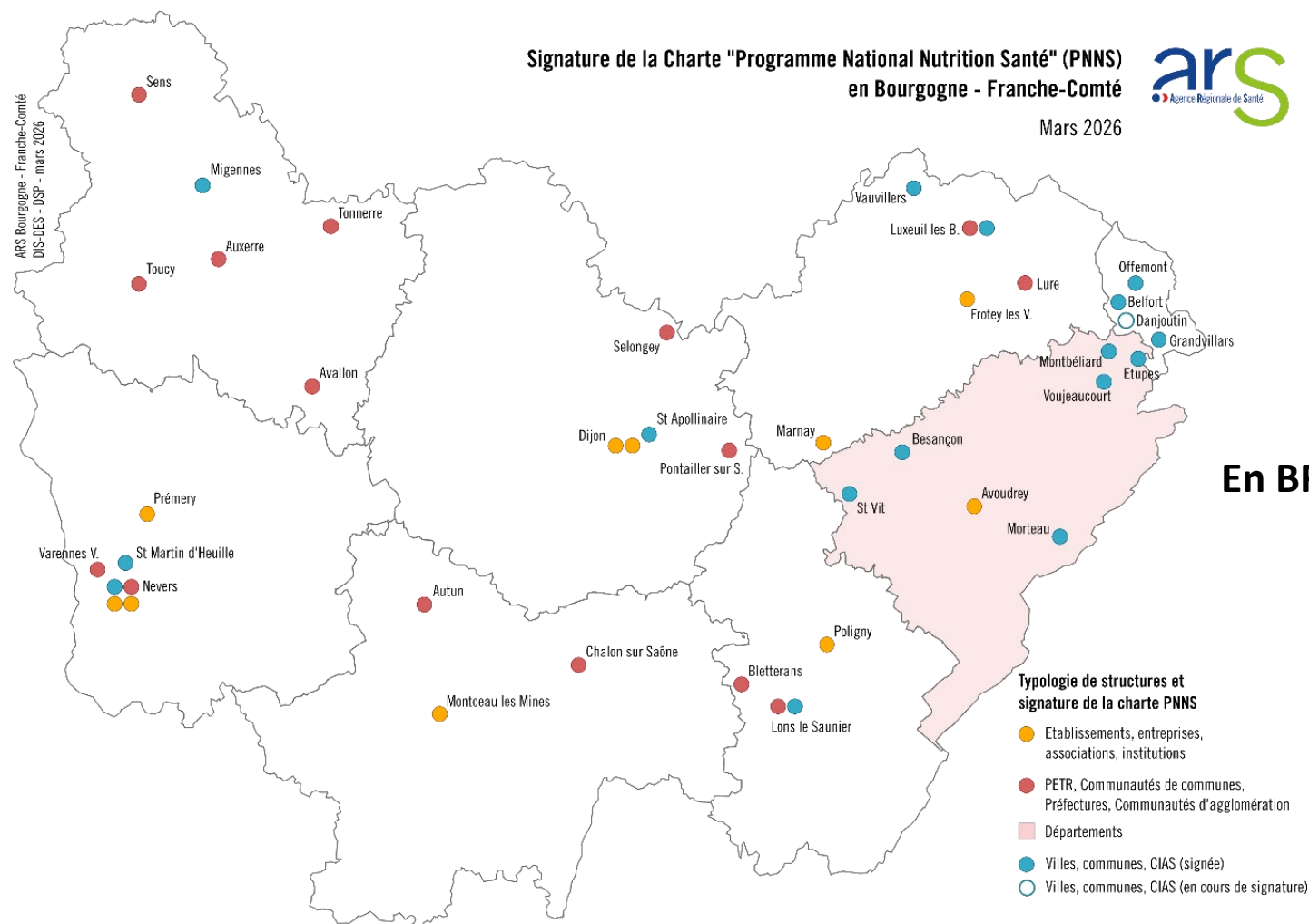
➤ Implication du service santé au travail dans le dépistage et facilitation prise en charge des facteurs de risques et des pathologies liées à la nutrition





En 2025, à l'occasion du recensement annuel, **19 collectivités** et **8 structures signataires** de la région ont partagé la mise en place de **102 actions** auprès de **43 400 personnes**. Ce chiffre, bien qu'approximatif en raison de données parfois manquantes, témoigne de l'ampleur et de l'impact potentiel des initiatives menées sur le territoire.

Les actions réalisées se sont adressées pour la moitié au grand public alors que l'autre moitié a touché des publics spécifiques. La plupart d'entre elles sont des **actions d'éducation pour la santé**, d'information-communication ou d'**amélioration de l'offre d'activité physique** ou d'activité physique adaptée.





Animation régionale

Une dynamique régionale dans l'objectif de promouvoir la démarche PNNS

Des Journées PNNS départementales

Des journées départementales sont organisées et permettent aux participants (élus, agents de collectivités, entreprises, associations, institutions...) d'échanger autour de la dynamique PNNS et des pistes d'actions en nutrition.

Un bilan de chacune de ces journées est réalisé par Promotion Santé BFC





Animation régionale

Une dynamique régionale dans l'objectif de promouvoir la démarche PNNS

Une valorisation sur le site national Réseau national nutrition santé

Le Cnam-ISTNA valorise sur le site national du réseau d'acteurs PNNS des actions portées par des signataires



Le défi « Tous à pied »

Un défi de pas connectés est proposé en été aux habitants de la région grâce à l'application Start'r®, en partenariat avec le Réseau Sport Santé BFC. L'objectif étant d'encourager les personnes à marcher davantage.

Au total, **environ 1580** personnes ont participé au défi en 2026, dont des entreprises, établissements, collectivités ou administrations soient environ **220 équipes**.



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

Retour d'expérience:
La DRAAF (Direction régionale de
l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt)



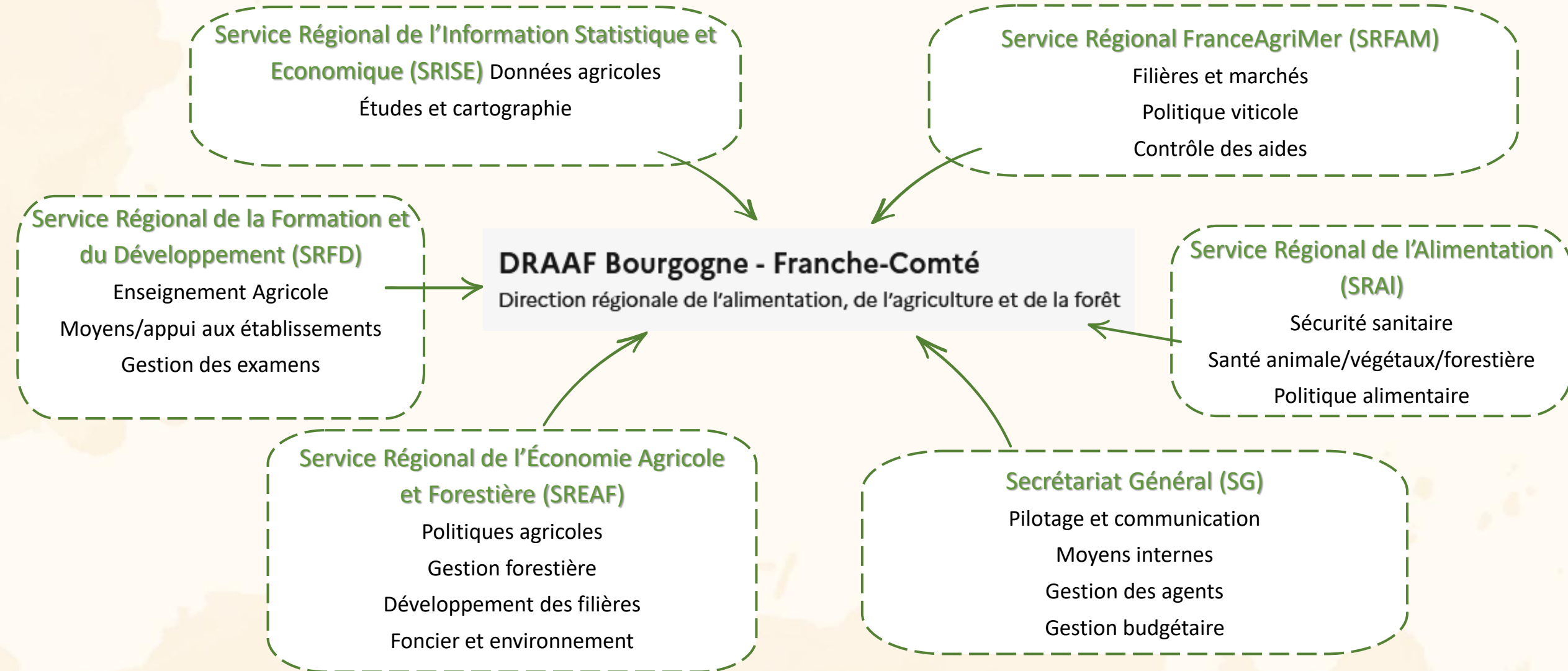
Démarche d'adhésion à la charte d'engagements du programme national nutrition santé

—

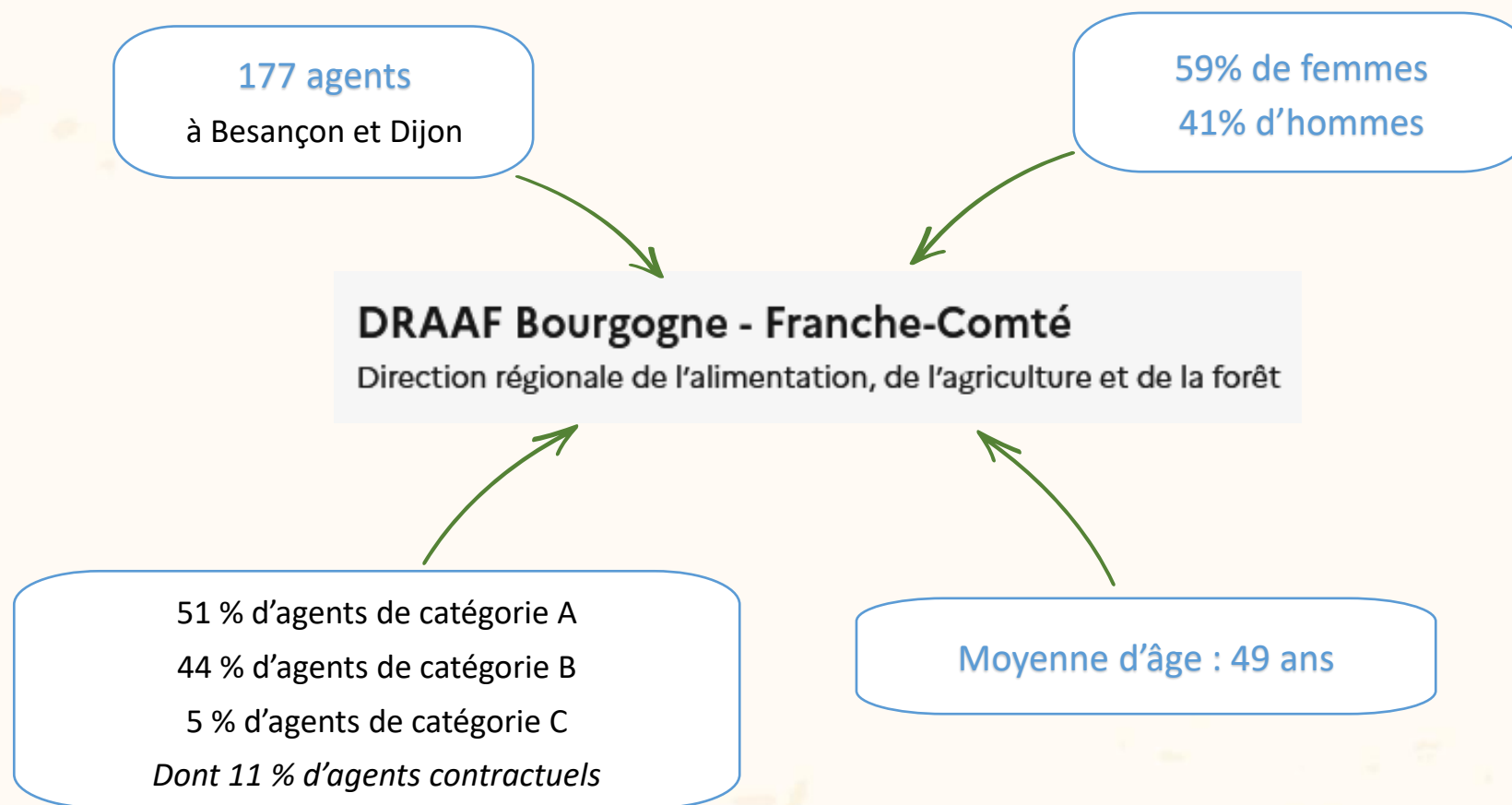
La DRAAF Bourgogne-Franche-Comté s'engage pour la santé de ses agents

Nathalie KAZMIERCZAK, Chargée de Performance – Secrétariat général | Frédéric DOGBÉ, Chargé de mission alimentation – SRAI

Quelques éléments de contexte



Quelques éléments de contexte



Quelques éléments de contexte



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté

**Alimentation,
activité physique
et lutte contre la
sédentarité**

Stéphanie Limbach
Marion Saucet

Sensibilisation des agents – DRAAF BFC

 25/11/2025

ETABLISSEMENTS et ENTREPRISES ACTIVES PNNS

 **MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **RÉSEAU
ACTEURS**
Programme National Nutrition Santé

**CHARTRE D'ENGAGEMENTS PNNS
PROGRAMME NATIONAL
NUTRITION SANTÉ**
NUTRITION, ALIMENTATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les acteurs s'engagent pour la nutrition et la santé

- 1 Devenir un acteur actif du PNNS
- 2 Nommer un référent « actions du PNNS »
- 3 Mettre en œuvre, chaque année une ou plusieurs actions conformes au PNNS
- 4 Appliquer et promouvoir les repères nutritionnels du PNNS
- 5 Afficher le logo d'engagement PNNS
- 6 Rendre compte des actions déployées

Représentant de l'Etat Représentant du signataire

 **RÉSEAU
ACTEURS**
Programme National Nutrition Santé

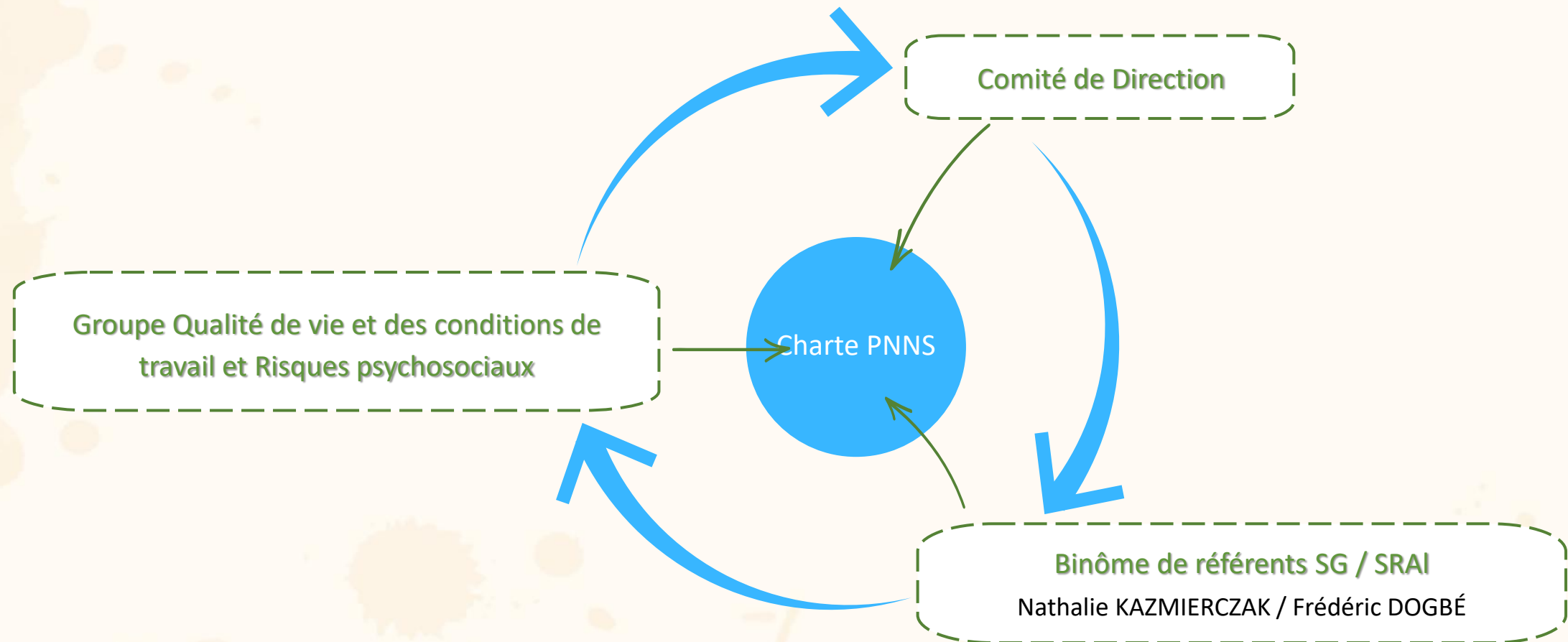
 **Programme
National
Nutrition
Santé**
MANGER, BOUGER :
ICI, ON S'ENGAGE

Une démarche qui repose sur un partenariat DRAAF-ARS



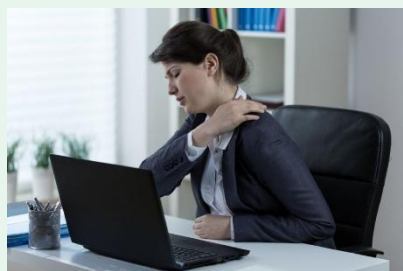
Une démarche transversale et collaborative au sein des services de la DRAAF



Pourquoi s'engager ?

DES BESOINS... DES CONSTATS...

Des agents avec des troubles musculosquelettiques, problèmes de santé, stress, fatigue physique et mentale, surcharge de travail



Des agents qui sollicitent des actions ciblées au travail

Conscients des bonnes pratiques... mais du mal à agir pour changer leurs habitudes



Une direction qui souhaite valoriser l'existant



Une direction attentive aux conditions de travail et à la santé des agents



Une direction soucieuse de renforcer le bien-être et la santé au travail

Pourquoi s'engager ?

COBÉNÉFICES AGENTS ET EMPLOYEUR

- Agir sur le quotidien, rendre les choix favorables à la santé plus faciles dans le cadre du travail
- Prévenir les risques liés à la sédentarité
- Lutter contre le stress, les troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Participer à la qualité de vie et des conditions de travail et à la prévention des risques psychosociaux
- Renforcer les liens entre les agents, les services et entre les deux sites
- Accompagner les bonnes pratiques en télétravail
- Être en cohérence avec les missions alimentation du ministère dont le programme national pour l'alimentation (PNA) / Lois Egalim et Climat et resilience
- Montrer l'exemplarité de la DRAAF en région
- Rendre attractif la DRAAF
- Passer d'actions isolées à une démarche structurée
- Compter parmi les structures employeuses signataires en BFC (dont l'ARS BFC et les préfectures de la Nièvre et de l'Yonne)

La charte « Entreprise active » du PNNS

Notre ambition

15 actions

7 domaines d'intervention

1 Information et communication en nutrition

2 Éducation pour la santé en nutrition

3 Formation en nutrition

4 Amélioration de l'offre alimentaire

5 Offre d'activité physique / adaptée

6 Promotion des mobilités actives

7 Environnement de travail (sédentarité)

Programme d'actions : 4 axes concrets

Alimentation

Actions de sensibilisation sur l'alimentation saine et durable, nutrition-santé

Défis collectifs alimentation : concours de soupes, repas équilibrés...

Activité physique

Sessions yoga, pilates... hors temps de travail

Groupes de marche sur les deux sites

Challenges sportifs...

Lutte contre la sédentarité

Communication motivationnelle pour lutter contre la sédentarité au bureau et en télétravail

Favoriser les mobilités douces...

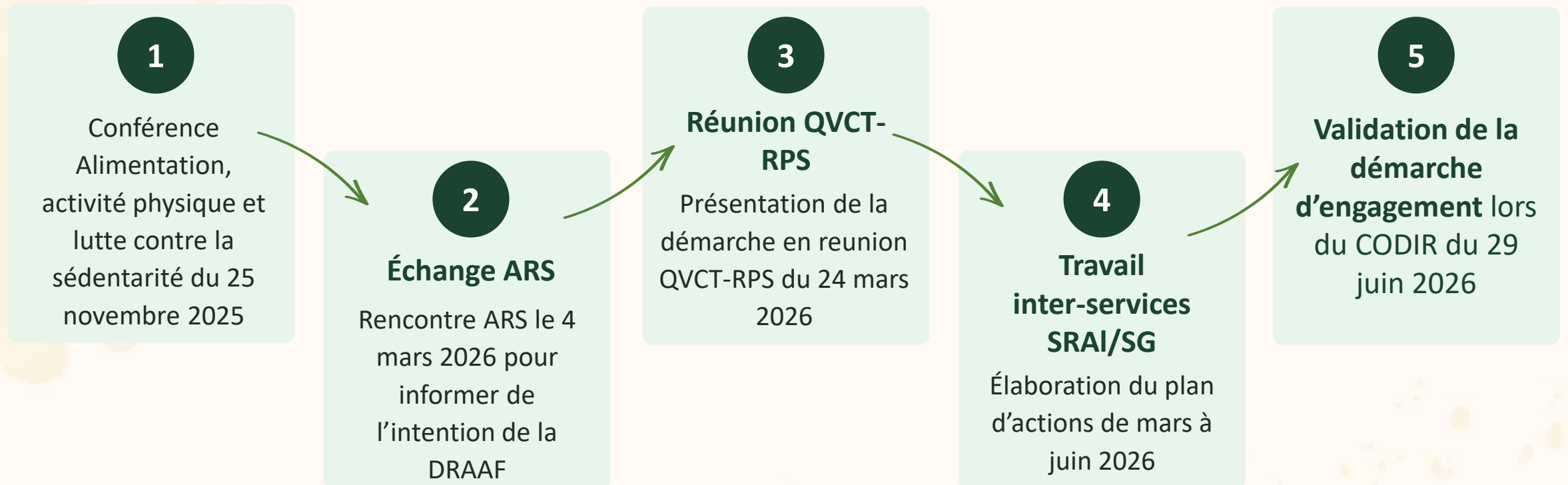
Environnement de travail

Communication sur les postures

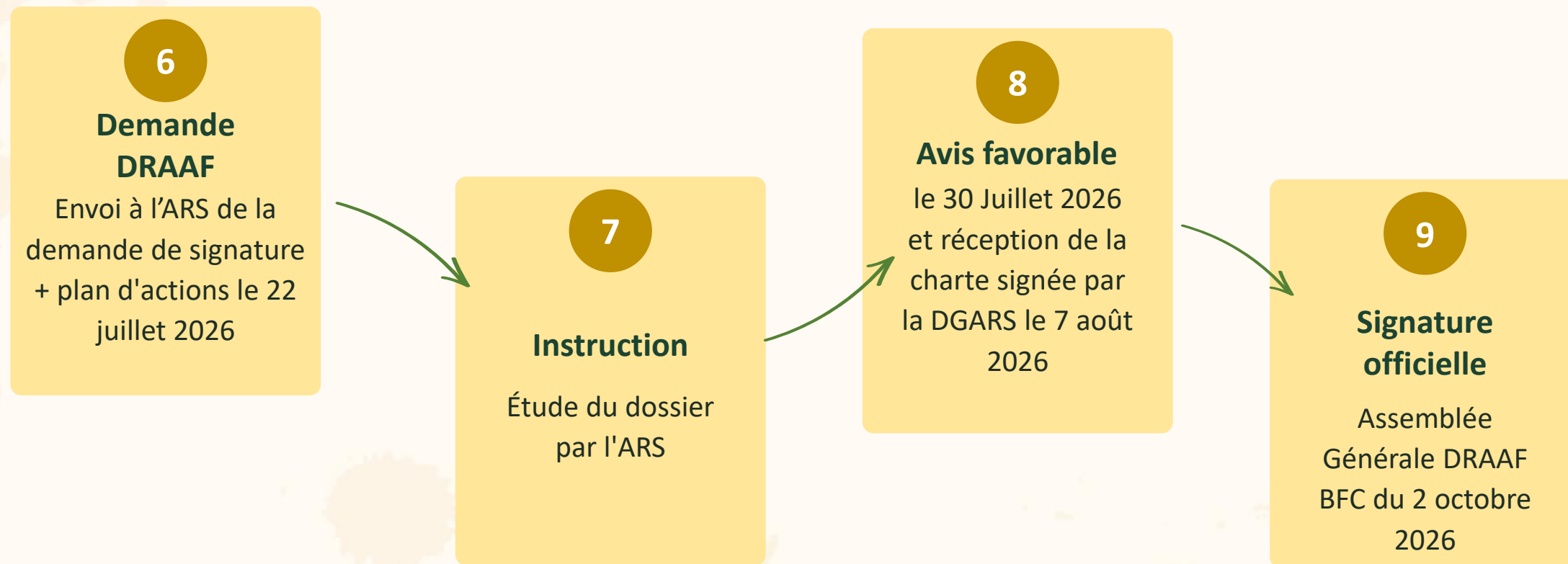
Intervention de professionnels de santé

Mise à disposition de matériels adaptés

Le processus de signature de la charte



Le processus de signature de la charte



Prochaines étapes

2026

Démarrage des actions dès le
2nd semestre
(Défi Tous à pied en BFC...)

2027

Montée en puissance

2027-2028

Actions structurantes

Merci pour votre attention





Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

Retour d'expérience: Ville de Saint Appollinaire

13 octobre 2026



- À Saint-Apollinaire,
- la Charte PNNS s'inscrit dans une démarche déjà ancienne de prévention et de promotion de la santé, avec la volonté d'agir simultanément sur l'alimentation, l'activité physique et la lutte contre la sédentarité.



- 
- **Pour rendre efficient son engagement, la Ville de Saint-Apollinaire a signé une convention avec l'association Le Bien-Être épleumien, créée en 2022, la désignant référente de la démarche PNNS pour la mise en place d'actions et l'animation**

- **Objectif de l'association : Bien dans sa tête, bien dans son corps**
- Association ouverte à tous publics
- Lieu de rencontre et de reprise de confiance en soi, proposant :
 - des activités physiques (gym équilibre, renforcement musculaire, pilates, step, cardio pour entretenir la forme physique)
 - Des activités d'Art Thérapie (manuelles et écriture) pour développer le lâcher prise et la créativité
 - Des activités Bien Être (sophrologie, 4 yogas, programme sur chaise, danse énergie)
 - Et des activités permettant de renforcer le lien social et échanges pour rompre l'isolement (jeux, marche douce, ateliers mémoire, initiation, crochet, théâtre, sorties culturelles)

ENSEMBLE PRÉSERVONS NOTRE SANTÉ



ACTIVITÉS POUR TOUS À SAINT- APOLLINAIRE

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS:
bienetre21850@gmail.com - 06 10 66 63 64
<https://bienetre21850.wixsite.com/lbee>

MOTIVATIONS QUI ONT CONDUIT À SIGNER ET RENOUVÉLER LA CHARTE PNNS

- la prévention constitue un levier essentiel de la politique locale de santé.
- La commune est en effet un échelon privilégié pour agir concrètement sur les déterminants de santé du quotidien : alimentation, activité physique, lutte contre la sédentarité, mobilité, environnement et maintien du lien social.
- Par ses écoles, sa restauration collective, ses équipements sportifs, ses associations, ses actions en direction des familles et des seniors, elle peut toucher les habitants à tous les âges de la vie.

- L'adhésion au PNNS permet également d'inscrire les initiatives municipales dans un cadre national fondé sur des recommandations de santé publique et de donner davantage de cohérence aux actions conduites par les différents services et partenaires de la commune.
- Enfin, le renouvellement de la Charte traduit une volonté de continuité. Pour Saint-Apollinaire, le PNNS ne constitue pas une opération ponctuelle, mais un cadre permettant d'inscrire durablement la prévention dans les politiques municipales : petite enfance, éducation, sport, action sociale, seniors, mobilités actives, environnement et qualité de vie.
- L'objectif est simple : faire de la commune un environnement qui facilite, pour chacun, des choix favorables à sa santé.

LES PRINCIPALES ACTIONS DÉJÀ MISES EN ŒUVRE DANS LE CADRE DE LA CHARTE PNNS.

- **Promotion de l'activité physique. Par exemple, Les « Dimanches du Bien-Être » proposent 1 à 2 fois par mois et gratuitement différentes formes d'activités physiques accessibles au plus grand nombre : renforcement musculaire, Pilates, programme sur chaise, randonnée, cardio-fitness...**
- **Des conférences et temps d'information sur des thèmes de santé et de nutrition, tels que l'alimentation des adolescents, la santé cardiovasculaire ou la prévention de la dénutrition.**
- **Participation à la semaine de la dénutrition**
- **Une journée de sensibilisation (burnout, harcèlement, danser c'est la santé par exemple)**
- **Participation active à Octobre rose**

- 
- Cette démarche s'appuie également sur les nombreuses actions déjà développées par la commune en direction des différents âges de la vie : activités physiques et sportives proposées aux enfants et aux jeunes, Foulées épleumiennes, semaine « Faites du Sport », gymnastique douce pour les seniors, actions de prévention conduites par l'Office municipal des Aînés, ainsi que les initiatives développées dans le cadre d'Octobre Rose, et semaine Bleue.

- L'association Le Bien-Etre épleumien a souhaité développer, cet automne, un volet consacré à l'alimentation. Un travail a ainsi été engagé avec un étudiant en BTS diététique et nutrition, avec une attention particulière portée à l'alimentation des personnes âgées et des personnes atteintes d'un cancer.
- Outre, une exposition et une conférence, des ateliers culinaires, et ateliers pédagogiques contribueront à informer et sensibiliser.

- 
- **Au-delà de ces premières initiatives, notre objectif est de développer progressivement une véritable démarche municipale de promotion de la santé associant alimentation et activité physique, et concernant tous les âges de la vie.**

- 
- **Globalement, la démarche d'engagement dans la charte PNNS de la ville de Saint-Apollinaire confirme sa volonté de mieux fédérer autour du PNNS les services municipaux, les professionnels de santé, les associations, les écoles et les habitants.**

- 
- **L'ambition peut se résumer simplement : permettre à chaque Épleumien, quel que soit son âge, de trouver à Saint-Apollinaire un environnement favorable à une alimentation équilibrée, à l'activité physique et, plus largement, à sa santé.**

PLAN D'ACTION DE L'ASSOCIATION EN 2026/2027

- Informer et Promouvoir une alimentation saine et durable auprès des Epleumiens
- Continuer de Faire bouger les Epleumiens



OBJECTIFS : DÉVELOPPER UNE POLITIQUE DE SANTÉ DE PROXIMITÉ CONCRÈTE ET ACCESSIBLE.

- en direction de la jeunesse (25% de la population)
Lors d'interventions en périscolaire et dans les associations (mini conférences, ateliers cuisine et nutrition)
- Et des personnes âgées (25% de la population)



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

Retour d'expérience:
Caisse d'assurance Maladie de la Nièvre

13 octobre 2026

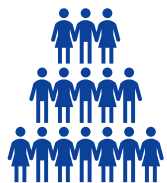


**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

LA CPAM DE LA NIÈVRE SIGNATAIRE DU PNNS

LA CPAM DE LA NIÈVRE



180 collaborateurs

Au 31/12/2025



44 ans

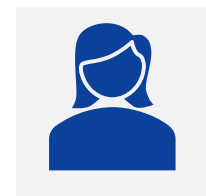
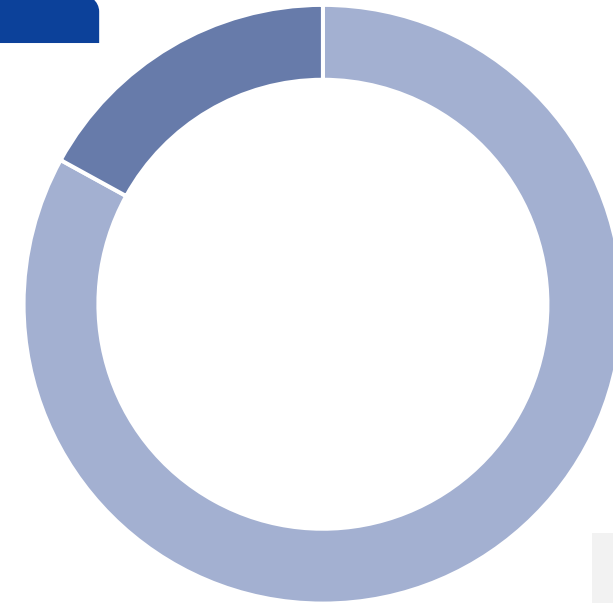
Âge moyen

Indicateurs socio-économiques du département

199 666 habitants – 86 % couverts par le régime général

Taux de mortalité : 16,7 ‰

Taux de personnes en ALD : 26,10 %



QUELQUES ACTIONS INSCRITES AU PLAN

16/10/2026 : annonce de la signature PNNS en interne

ALIMENTATION

- Diversification des encas des distributeurs
- Collations saines en libre-service
- Atelier d'équilibre alimentaire
- Livraison de paniers de légumes
- Semaine du goût

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- « Septembre bouge » 2026
- Défis connectés
- Prise en charge des inscriptions aux marches / courses solidaires
- Steppers
- Escaliers incitatifs



Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

Ressources du réseau national des
acteurs PNNS

le **cnam**
istna nutrition santé

13 octobre 2026

Le réseau d'acteurs du PNNS : outils & ressources pour les signataires de la charte

*Webinaire régional des signataires de la charte PNNS en
Bourgogne-Franche-Comté – 13/10/2026*

*Agathe Blin, cheffe de projet en charge de l'animation
du réseau d'acteurs du PNNS, Cnam-ISTNA*



Financé par


MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES
L'État
signifie
l'avenir

Le réseau d'acteurs du PNNS

Qu'est ce que c'est ?



Le réseau d'acteurs du PNNS

Les dispositifs & les acteurs



le réseau de signataires

La procédure d'attribution du logo PNNS

les promoteurs de supports



Formation de formateurs du PNNS

les formateurs référencés
PNNS
& formations e-learning

Le réseau d'acteurs du PNNS

Le site internet



Être valorisé - S'inspirer - S'outiller – Profiter du réseau



www.reseau-national-nutrition-sante.fr



Site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS

Objectifs



Centraliser
l'information



Plaidoyer de la
Charte du PNNS



Echanger



Capitaliser



Propose des aides
méthodologiques



Partager des
outils



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités

Stratégie nationale pour
l'alimentation, la
nutrition et le climat

Programme National
Nutrition Santé

Programme national pour
l'alimentation

Stratégie Nationale Sport
Santé





S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités

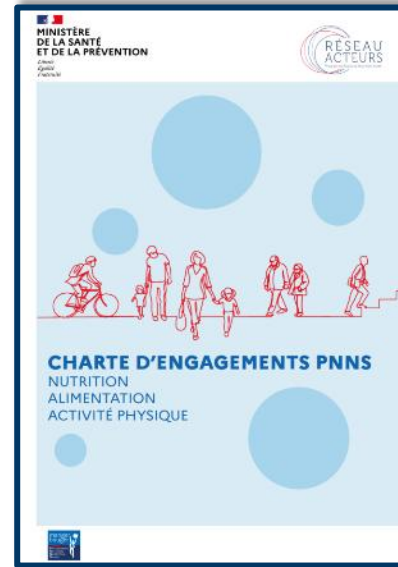
Devenir un territoire
engagé

Devenir une structure
engagée

Annuaire des signataires
de la charte du PNNS

Témoignages

S'informer sur



Annexes territoires
ou structures



Témoignages



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités



S'informer sur

Pourquoi

- Garantir la validité des messages au regard du PNNS
- Valorise l'action des promoteurs

Pour qui

- Tous les acteurs œuvrant de la nutrition

Où – sur quels supports

- Documents et outils, porteurs d'informations et de messages nutrition santé
- Cahier des charges officiel disponible

Comment

- Plateforme dédiée en ligne pour une procédure dématérialisée



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités

S'informer sur

Collectivité et précarité alimentaire

Restauration collective & menus végétariens

Jeu et prévention santé

Lutter contre la sédentarité au travail

**Surpoids et obésité chez l'enfant et
l'adolescent**

**Promouvoir l'activité physique chez
l'enfant et l'adolescent**

Lutter contre la dénutrition



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités



Télécharger

Lettres d'actualité du
PNNS

Newsletters du Réseau
d'Acteurs du PNNS

En région

S'informer sur

TOUTES NOS INFOS
INSCRIPTION À LA NEWSLETTER

Votre adresse mail

OK

DÉCOUVREZ
LA DERNIÈRE
NEWSLETTER

LIRE

Le réseau PNNS en Bourgogne Franche-Comté

Réseau PNNS
Bourgogne-Franche-Comté



Télécharger le bilan
des actions 2025

44 territoires et structures de la région Bourgogne Franche-Comté sont engagées dans la charte du PNNS. Forte d'un réseau régional actif, de **nombreuses actions en nutrition** y sont menées avec l'implication de Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté.

En 2025, à l'occasion du recensement annuel, **19 collectivités et 8 structures signataires** de la région ont partagé la mise en place de **102 actions** touchant près de **43 400 personnes**. Ce chiffre, bien qu'approximatif en raison de données parfois manquantes, témoigne de l'ampleur et de l'impact potentiel des initiatives menées sur le territoire.

Les actions réalisées se sont adressées pour la moitié au grand public alors que l'autre moitié a touché des publics spécifiques. La plupart d'entre elles sont des **actions d'éducation pour la santé**, d'information-communication ou d'**amélioration de l'offre d'activité physique** ou d'activité physique adaptée.



SE FORMER

Méthodes

Suivre une formation

Devenir Formateur PNNS

Se former à





SE FORMER

Méthodes

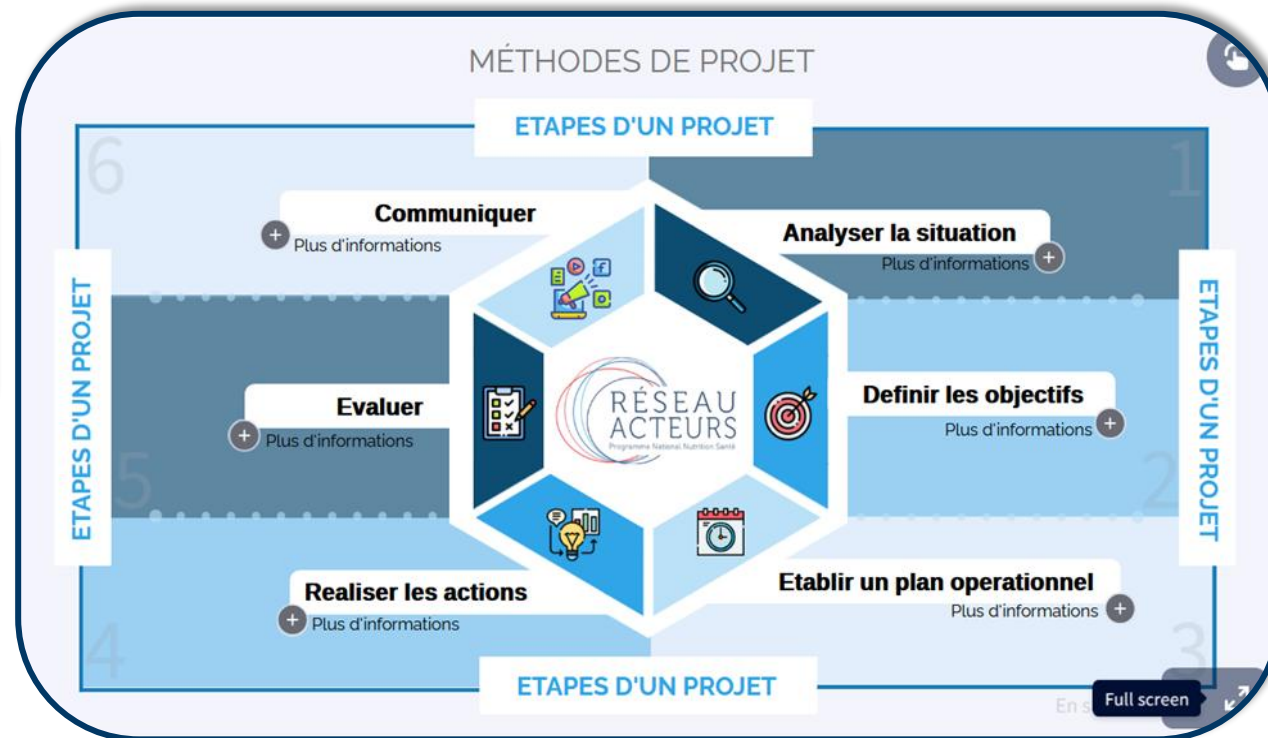
Suivre une formation

Devenir Formateur PNNS

Méthodologie de projet

Concevoir l'évaluation
d'un projet ou d'une
intervention en nutrition

Se former à



ÉVALIN
GUIDE D'ÉVALUATION
DES INTERVENTIONS
EN NUTRITION



SE FORMER

Méthodes

Suivre une formation

Devenir Formateur PNNS

Se former à

PNNS, actions, outils et acteurs locaux

Public cible

Acteurs mettant en place des actions en nutrition.

Résumé

Les enjeux de la nutrition santé en lien avec les recommandations du PNNS y sont détaillés, pour la population générale et les personnes en situation de précarité.

En cours de mise à jour / PNNS 5

Alimentation et activité physique des salariés

Public cible

Salariés d'une collectivité ou entreprise

Résumé

Les recommandations pour une alimentation équilibrée, une activité physique diversifiée et régulière et les clés pour limiter les temps prolongés passés assis sont donnés.

En cours de refonte

Alimentation et activité physique en entreprise Professionnel relais

Public cible

Professionnels relais, ambassadeurs nutrition en entreprise, préventeurs, professionnels de santé

Résumé

Connaissances pour appréhender la nutrition en entreprise et savoir mettre en œuvre des actions en nutrition.



AGIR

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Agir en nutrition





AGIR

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Inspirez-vous



Création d'un parcours de santé au travail



Ordonnance verte pour améliorer la santé des Strasbourgeoises enceintes



Remise en selle pour les seniors



Actions de prévention en alimentation avec l'Ecole du Goût et le Lab'Culinaire de Colomiers

69 fiches projets

Population ciblée	▼	Âges	▼	Périmètre du projet	▼
Thème	▼	Statut de la structure	▼	Type d'activité	▼
Couverture géographique	▼	Région porteur du projet	▼	Montant des financements	▼

FILTRE



AGIR

Inspirez-vous



- Informations générales
- Contexte
- Objectifs
- Description
- Freins et leviers
- Éléments de communication
- Partenaires
- Financeurs et financement
- Outils et moyens utilisés
- Indicateurs d'évaluation et résultats
- Reproductibilité





AGIR

Outillez-vous

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Les outils institutionnels

Les supports conformes
au PNNS

Le guide de la diversification
alimentaire

Supports de communication
Semaine nationale de la
dénutrition

Manuel pratique - Prévention des chutes

Affiche recommandations
nutritionnelles du PNNS

46 outils institutionnels

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

Santé
publique
France

SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION

MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

Liberté
Égalité
Fraternité

INSTITUT
NATIONAL
DU CANCER

Population ciblée



Thème



Cadre d'utilisation



Type d'outil



Catégorie d'outil



FILTRES



AGIR

Outillez-vous



Le guide de la diversification alimentaire

- Informations générales
- Contexte
- Objectifs
- Description
- Modalité de diffusion et d'utilisation
- Moyens nécessaires à sa mise en œuvre
- Téléchargement





AGIR

Outillez-vous

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Les outils institutionnels

Les supports conformes
au PNNS

Le petit CABAS 2.0

Le Petit CABAS 2.0

Trop !

(de gras, de sel, de sucre)

Trop ! (de gras, de sel, de
sucre)

BOÎTE À DÉJEUNER équilibrée

Boîte à déjeuner équilibrée



CE SUPPORT EST CONFORME AU PNNS

25 Supports conformes PNNS

Type de support

Thème

Population ciblée

Cadre d'utilisation

Accessibilité du support

FILTRES



AGIR

Être accompagné

2 cohortes de professionnels
2 cartes interactives

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Mobiliser un formateur
PNNS

En restauration
collective



1000 premiers jours
Enfance & adolescence
Sujets âgés

Dénutrition
Précarité
Activité physique



Alimentation saine & durable
Allergies alimentaires
Education à l'alimentation
Repas pour les jeunes enfants
Repas pour les seniors
Repas végétarien

La charte d'engagements du PNNS

Les outils et les recommandations

MANGER BOUGER

PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

Grand public

Recommandations du PNNS par tranche
d'âge et thématique
Explications et conseils pour les appliquer

Fabrique à menus
Tests d'activité physique
Vidéos

...



Guides et documents



Pour les professionnels

S'INFORMER : politiques nutritionnelles,
charte, procédure d'attribution du logo
PNNS, actualités, interviews d'experts

SE FORMER : articles méthodologiques,
formations PNNS

AGIR : s'inspirer de projets et **s'outiller**

A venir

Espace compte signataires

*contexte d'engagement national, régional, local
accompagnement méthodologique
boîtes à idées & à outils
valoriser son engagement
FAQ, Agenda nutrition*



La procédure d'attribution du logo PNNS pour les supports

Un levier pour améliorer les actions sur mon territoire ou dans ma structure



Financé par


MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES
Liberté
Égalité
Fraternité

Une procédure simplifiée et plus accessible

Pourquoi ? Comment ? Sur quoi ? Pour qui ?



Une procédure simplifiée et plus accessible

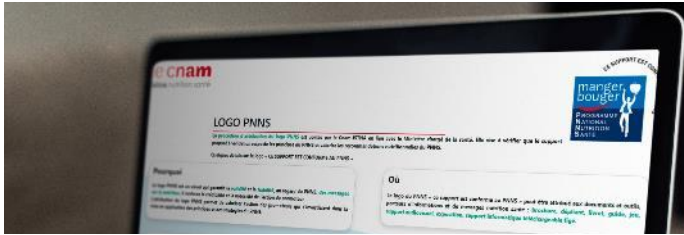
Pourquoi ?

- Garantir la **validité** des messages au regard du PNNS
- Renforcer la **crédibilité** du support et actions liées
- **Valoriser** les outils et le travail des promoteurs
- **Mutualiser** les outils existants



Une procédure simplifiée et plus accessible

Comment ?



www.plateforme-logo-pnns.fr



3 mois maximum

Plateforme dédiée en ligne pour une procédure dématérialisée

1. **Dépôt** du dossier de demande d'attribution du logo PNNS
2. **Validation administrative**
3. Sollicitation éventuelle d'avis extérieurs (ARS, DGCS, DGESCO, DGAL, DGOM)
4. Analyse du dossier par des experts en nutrition
5. **Décision finale** d'attribution du logo lors d'un comité d'évaluation



Autorisation
Refus

Sursis à statuer – en attente de modification

Une procédure simplifiée et plus accessible

Sur quoi ?

- Documents et outils **figés**, porteurs d'informations et de **messages nutrition-santé**
- **Respectant le cahier des charges**
 - ✓ Principes et recommandations du PNNS, disponibles sur mangerbouger.fr et formulés de façon très proches
 - ✓ Placement du logo PNNS simulé
 - ✗ Supports payants, des programmes ou actions ponctuelles, des sites internet, (...)
 - ✗ Recettes et plans alimentaires non éligibles

Jeux

Guides

*Mallettes
pédagogiques*

Brochures

Vidéos

...

Une procédure simplifiée et plus accessible

Pour qui ?

Tous professionnels ayant une structure juridique et œuvrant en matière de nutrition-santé

*Entreprises
publiques et privées*

Associations

Fondations

*Organismes
publics et privés*

*Collectivités
territoriales*

...

Alimentation et activité physique pour les enfants

Se faire plaisir en mangeant équilibré et en bougeant plus, c'est bon pour la santé !

→ **Les clés pour faire bouger votre enfant**

- Bouger avec lui : aller à l'école à pied ou à vélo...
- Bouger en famille (jardinage, tâches ménagères...)
- Associer activité physique, jeu et plaisir (jeux de jeux, balançoire, toboggan...)
- Proposer lui de pratiquer en club ou en association scolaire. Choisissez des activités qu'il aime.

→ **Bien dormir pour bien récupérer !**

Un sommeil de bonne qualité est primordial pour être en bonne santé.

La qualité du sommeil de votre enfant dépend également de son niveau d'activité physique en journée, la fatigue l'aidant à dormir. Il est important de respecter la régularité de l'heure du coucher et d'éviter le manque de sommeil récurrent.

→ **Recommandations**

De 6 à 11 ans

- Au quotidien, au moins 1 heure d'activités physiques dynamiques
- Limiter le temps de loisirs passés devant un écran : éviter de dépasser 2 heures par jour
- Un temps de sommeil compris entre 9 et 11 heures est recommandé

Les habitudes prises pendant l'enfance perdurent à l'âge adulte. Pour connaître l'ensemble des recommandations, rendez-vous sur mangerbouger.fr

EPISM Val de Lys - Arthon
31 rue de la République
01 31 63 68 00 (numéro vert)

BOÎTE À DÉJEUNER équilibrée

Ce support est à destination des salariés se restaurant sur leur lieu de travail à la pause méridienne. Il vous indique comment composer un déjeuner équilibré à emporter. N'oubliez pas néanmoins que l'équilibre alimentaire se construit sur la semaine, et non sur un repas !

Pensez à utiliser votre sac isotherme pour transporter et conserver votre repas au frais

manger bouger
Programme National Nutrition Santé

Bons gestes & bonne assiette

Programme National Nutrition Santé

Mon Quotidien DÉCOUVERTES

LES FRUITS ET LÉGUMES DANS TON ASSIETTE AU QUOTIDIEN

UN BON PETIT-DÉJEUNER

POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE

DES FRUITS

POUR FAIRE LE PLEIN DE VITALITÉ

Supports informationnels

Affiches – Brochures – Dépliants – Journaux – Vidéos

LÉGUMES
1/2 box
crus ou cuits

quinoa, boulgour, sarrasin, pâtes, riz, maïs, pomme de terre, patate douce, pain

ALIMENT PROTIDIQUE
1/4 box

viande, poisson, œuf, fruits de mer, plat contenant un produit laitier ou des légumes secs

Dessert

Cela peut être :

- Un produit laitier (2 par jour recommandés). Cela peut être du fromage, du yaourt, du fromage blanc, de la faisselle ou encore du skyr...
- Une portion de fruit cru ou cuit
- Occasionnellement (1 fois par mois) une pâtisserie, la consommation de produits sucrés et/ou gras étant à limiter.

Boisson

- L'eau est la seule boisson recommandée à table.
- Pensez à boire au moins 2 verres pendant votre repas.

Les recommandations nutritionnelles et les fréquences conseillées de ce document sont issues du PNNS (Programme National Nutrition Santé).

Adaptez la quantité de nourriture de votre déjeuner à votre faim et au format de votre boîte !

Pour la viande, favorisez la volaille à la viande rouge.

Allaitement maternel : bénéfices et conseils

Programme National Nutrition Santé

Trop !
(de gras, de sel, de sucre)

BOUCHAUT Alizée
FURET MéliSSa
Lydie Jarry-Rigault, 2019

Équipe ENDGAME

BOISSONS : À LA CONQUÊTE DES BONNES PRATIQUES

POUR TEL, LES BOISSONS SUCRÉES SONT À BOUGER PLOSTER...

1. LA CONSCIENCE
2. LA MODÉRATION
3. LA PRÉFÉRENCE

la petite différence qui fait la différence

Bons gestes & bonne assiette

Les ateliers cuisine, guide pratique.

manger bouger
Programme National Nutrition Santé

Une FAIM de LION

Sur le chemin du petit-déjeuner

manger bouger
Programme National Nutrition Santé

CARNET d'ENQUÊTE DE LA GRAINE À ASSIETTE!

LA VILLE DE COURON PRÉSENTE

Supports d'éducation pour la santé

Guides – Exposition – Carnet d'enquête – Jeu

ESCAPE

manger bouger
Programme National Nutrition Santé

PETIT GUIDE DE L'ALIMENTATION PÉI

4 À 12 MOIS

Diversifier l'alimentation de votre bébé progressivement : commencer progressivement à manger autre chose que du lait

Reppop BFC

CROKY BOUGE

manger bouger
Programme National Nutrition Santé

Manuel d'activités sur l'alimentation durable

À destination des enseignants et animateurs de la petite section au CP

Quel d'intervention en éducation en prévention de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans

le reps
Nouvelle Agropolis

Mallettes/Kit pédagogiques

Visionner le replay du webinaire dédié



<https://vimeo.com/1204511626/93ce9f44e5?fl=ip&fe=ec&share=copy>

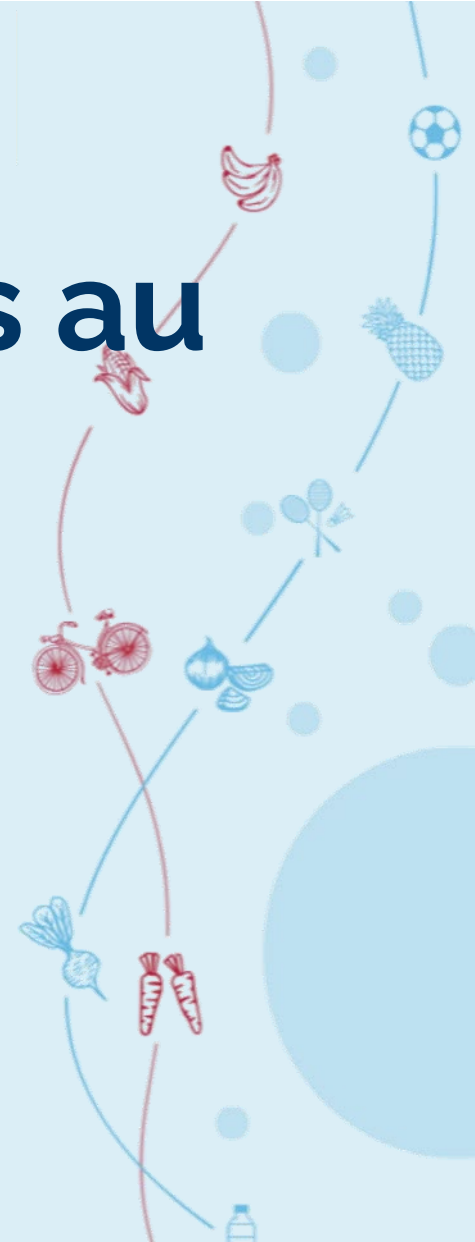
Pour aller plus loin



Les ressources Manger mieux & Bouger plus au travail

Agir pour les salariés et les agents

**& MANGER MIEUX
BOUGER PLUS AU TRAVAIL**



Manger mieux & Bouger plus au travail

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Accompagner la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en nutrition des salariés



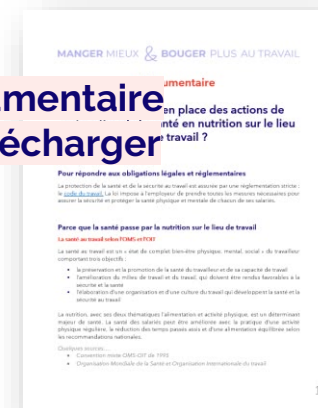
<https://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr>

Pour les **employeurs**, les **professionnels relais** et les **salariés** des outils

Retour d'expérience en vidéo



Argumentaire à télécharger



Tests & quizz

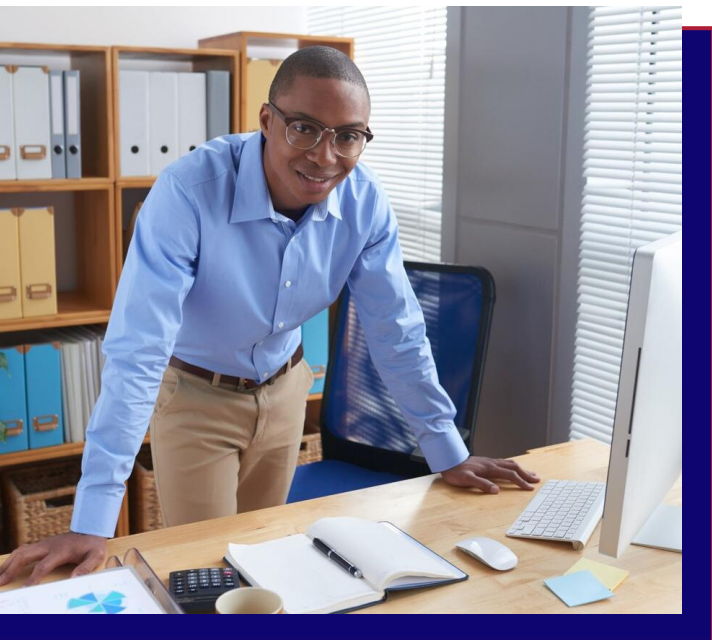


Outils d'accompagnement à la mise en place



360° nutrition-santé

Application web



Marvin, Responsable
ressources humaines



Comment accéder à cette application ?

C'EST FACILE !



Depuis son téléphone, son ordinateur :

<https://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr/fr/360-nutrition-sante.html>

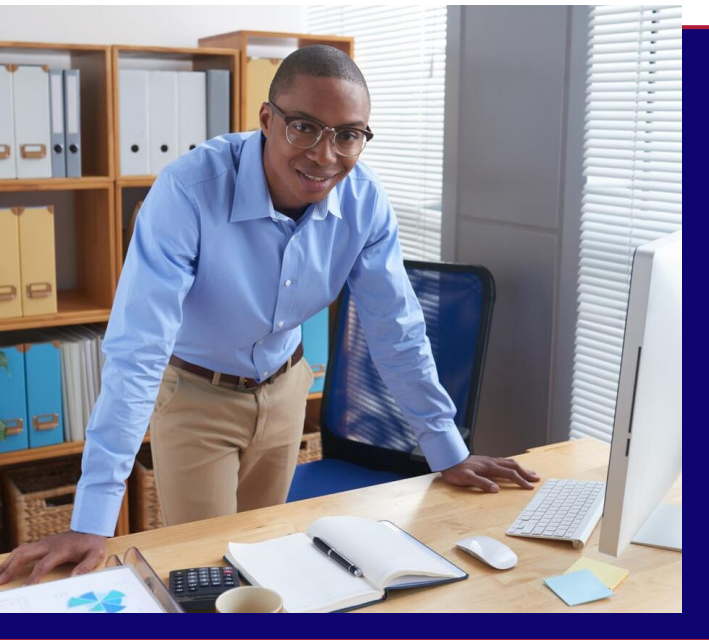


Pourquoi utiliser l'application ?

Faire le point sur son entreprise & avoir
quelques idées pour passer à l'action en
nutrition pour les salariés !

360° nutrition-santé

Application web



Marvin, Responsable ressources humaines



Comment utiliser l'application ?

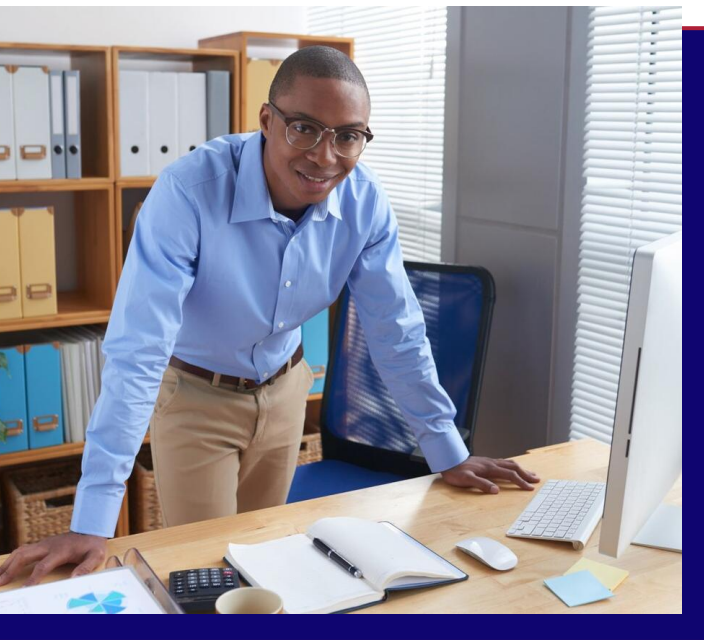
TRÈS SIMPLE & RAPIDE !

- 1 Sélectionner le profil des salariés de notre entreprise, j'ai choisi « Métiers sédentaires au bureau » ; j'aurais pu choisir « Métiers physiques » ou « Métiers horaires atypiques » mais ce n'était pas ma problématique !
- 2 Répondre aux questions par thème : état des lieux, connaissances, actions, environnements et mobilisation des acteurs

EN 12 MINUTES !

360° nutrition-santé

Application web

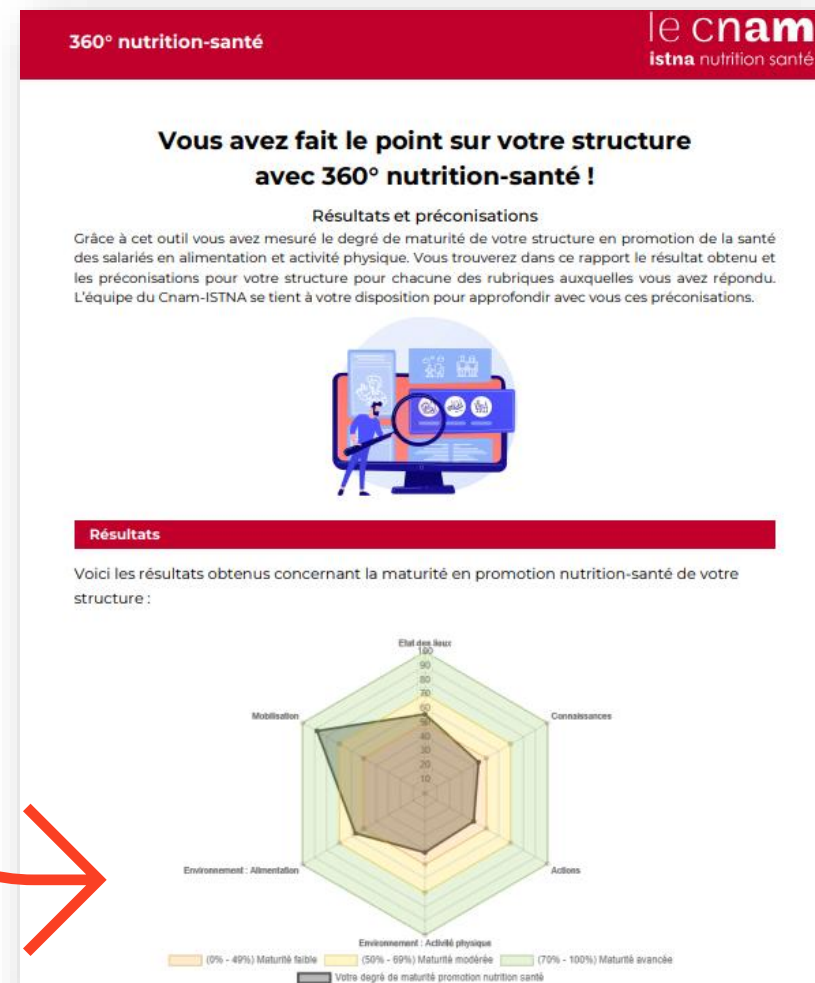


Marvin, Responsable ressources humaines

“ Etes-vous satisfait du résultat ?

En un coup œil j'ai pu voir la maturité de l'entreprise en promotion nutrition-santé !

Et en prime, j'ai pu télécharger un rapport détaillé avec des préconisations pour nous améliorer.”



Carte sur table

Serious game virtuel



Charlotte, Infirmière
en santé au travail



Pourquoi utiliser Carte sur table ?

**Faire le premier pas avec les salariés afin
d'aborder la santé et l'alimentation sur le lieu
de travail**



Comment accéder au jeu en ligne ?

Depuis un ordinateur sur

<https://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr/fr/carte-sur-table.html>



Carte sur table

Serious Game Virtuel



Charlotte, Infirmière
en santé au travail

“ Que retenez-vous
de cette expérience ?

- ★ **Rendre la problématique sérieuse plus attractive**
- ★ **Permettre la prise de conscience des comportements, libère la parole, favorise les changements de comportement**
- ★ **Rendre les salariés acteurs de leur sensibilisation**
- ★ **Faire découvrir des moyens pour améliorer l'environnement de travail afin de favoriser la santé**

Carte sur table

La formation



Charlotte, Infirmière
en santé au travail

“ Et la formation ?

- ★ En distanciel sur ½ journée
- ★ Être en mesure d'animer les séances de sensibilisation avec Carte sur table
- ★ Mise à disposition d'un kit d'animation Carte sur table comprenant des outils de communication, des outils d'animation et des outils d'évaluation
- ★ Prochaines sessions de formation : 23 septembre 2026, 23 mars 2027 & 22 septembre 2027

Je vous remercie

[*contact@reseau-national-nutrition-sante.fr*](mailto:contact@reseau-national-nutrition-sante.fr)



**& MANGER MIEUX
BOUGER PLUS AU TRAVAIL**





Réseau **PNNS**

Bourgogne-Franche-Comté

AUTRES RESSOURCES

Animation régionale

Une newsletter présentant les actions réalisées en BFC



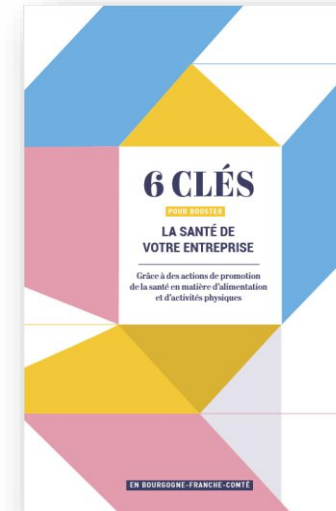
[Newsletter du Réseau PNNS Bourgogne-Franche-Comté](#)
[Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé](#)

Des outils pour promouvoir la
démarche PNNS



Animation régionale

3 référentiels co-construits



[Publications RRAPPS | Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé \(rrapps-bfc.org\)](http://rrapps-bfc.org)



Cultive ton assiette

<https://rrapps-bfc.org/publications/cultive-ton-assiette-panier-dactivites-et-doutils-pour-une-alimentation-saine-et>





Réseau PNNS

Bourgogne-Franche-Comté

QUESTIONS

Nous vous remercions pour votre attention