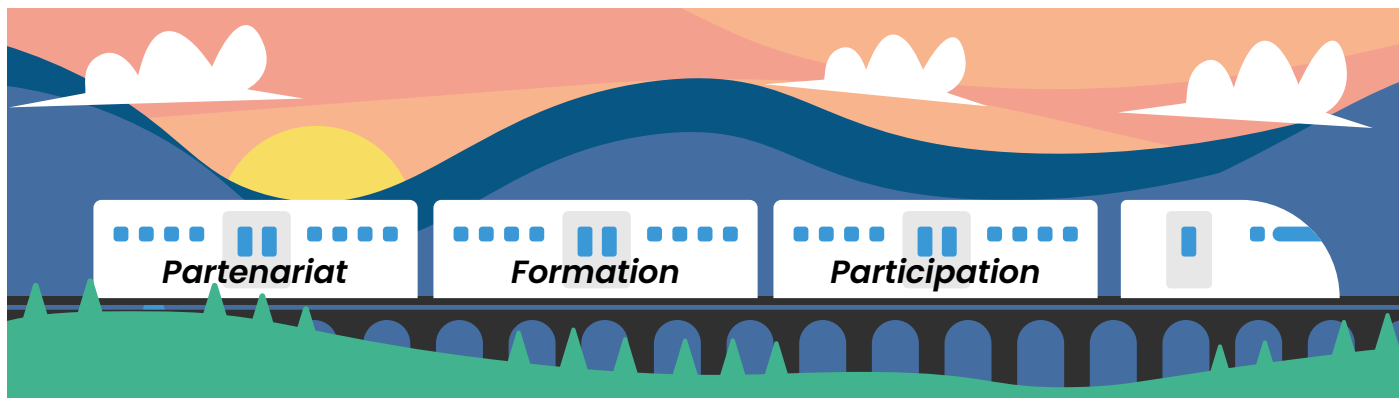




Précarité et promotion de la santé

en Bourgogne-Franche-Comté



Fiche-repère pour se mettre en train

Pourquoi cette fiche ?

Imaginons la prévention et promotion de la santé sous la forme d'un train...

Tchak-tchak-tchak.... L'entendez-vous ? Ce sont les motrices sur les rails, il approche, il est en bonne voie ! Puis les wagons défilent sous nos yeux : ils filent, ils fument ! À peine peut-on y lire « participation », « formation-action », « échanges de pratiques », « outils », « méthodologie de projet »...

Le saviez-vous ? Tout le monde est bienvenu à bord ! Même si les acteurs du champ de la précarité et les usagers sont **spécialement invités** : travailleurs sociaux, bénévoles du secteur associatif ou caritatif, personnes accompagnées, volontaires en service civique, professionnels médico-sociaux, encadrants techniques...

C'est un train pas comme les autres, plusieurs arrêts sont prévus et il y a différentes (bonnes) façons d'arriver à destination. Mais que s'y passe-t-il vraiment ? Faut-il tester toutes les voitures pour répondre à nos besoins ? Peut-on voyager seul ? Le voyage entrepris changera-t-il les choses ? Combien de temps dure le périple ?

Cette fiche vous propose d'intégrer la prévention et promotion de la santé dans vos pratiques, chacun avec son itinéraire, chacun à son rythme.

- ✦ 1^{ère} étape : « **Préparez votre voyage** » : les balises à repérer, autour de trois leviers principaux (« Travailler en partenariat », « Se former », « Favoriser la participation des publics »)
- ✦ 2^{ème} étape : « **Suivez le guide** » : des exemples d'actions inspirantes en Bourgogne-Franche-Comté
- ✦ 3^{ème} étape : « **Pour le pique-nique** » : quelques ressources en promotion de la santé à votre disposition
- ✦ + « **Arrêt minute** » : un pseudo-test d'aiguillage !



Ouverture des portes, attention au départ !



1^{ère} étape : Préparez votre voyage

Travailler en partenariat

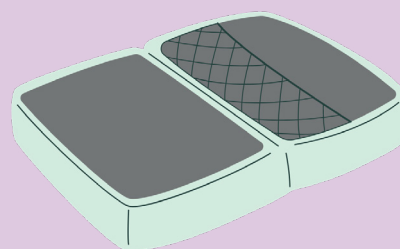


Penser à la page [Actualités](#) sur le site du Rapps

- ◆ Participer à des **événements locaux**
#Échanges de pratiques #Rencontres partenaires #Mutualisation
- ◆ Connaître les **ressources existantes à l'échelle locale**
#Territorialisation #CLS #ARS
- ◆ **Aller vers** les publics et les partenaires positionnés
#Intersectoralité #Équipes mobiles
- ◆ Contribuer au sein des **instances départementales** de coordination
#Stratégie #Priorisation #Feuille de route

Se former

- ◆ Acquérir des **connaissances générales** en prévention et promotion de la santé
#Formation #Dossiers de connaissances
- ◆ S'exercer et élargir progressivement sa **palette d'outils**
#Présentation d'outils #Accompagnement méthodologique
- ◆ S'inspirer d'**initiatives** qui font envie
#Échanges de pratiques #Référentiels d'actions probantes et prometteuses
- ◆ Renforcer ses propres **compétences psychosociales** et celles des publics accompagnés
#Stratégie efficace #Transversalité



Favoriser la participation des publics



Pour en savoir plus sur les actions participatives inspirantes en BFC, rendez-vous sur le site [Fabrique Territoires Santé](#) et sur le portail [CAPS](#) !

- ◆ Identifier des **partenaires avec qui se lancer**
#Projets multi partenariaux
- ◆ **Faire avec** les freins à la participation chez les publics vulnérables
#Adaptabilité #Posture professionnelle #Persévérance
- ◆ Veiller à construire un **environnement favorable** à la participation
#Petits groupes #Bienveillance #Convivialité
- ◆ Agir sur les **compétences psychosociales**
#Estime de soi #Empowerment #Remobilisation

2^e étape : Suivez le guide !



CÔTE-D'OR

Projet « Compétences psychosociales et précarité »

Accompagnement de l'association AFEV (Association de la fondation Étudiante pour la Ville).
Formation visant l'intégration de la démarche CPS pour mieux renforcer celles des publics accompagnés - 10 personnes formées (Dijon)

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Projet « Espace Mobile de Santé »

Dispositif d'aller-vers combinant accès aux droits, aux soins et à la prévention

Déploiement dans les départements poursuivi en 2024

DOUBS

Échange de pratiques « Santé Mentale et Précarité »

Échanges de pratiques pour favoriser la mise en réseau, l'identification des ressources existantes et la projection dans l'action

3 sessions de mars à mai 2023

47 participants

SAÔNE-ET-LOIRE

Programme Santé Précarité - Pays de la Bresse Bourguignonne
Formation en prévention et promotion de la santé et mobilisation partenariale autour d'actions axées sur la participation des publics
11 usagers mobilisés pour les ateliers santé organisés en 2023 - 10 professionnels impliqués

NIÈVRE

Projet « Promotion de la santé des Gens du voyage »

Production d'un [dossier documentaire](#) et [diagnostic de besoins](#)

Appui à l'action de l'association Gadje
Juin 2023

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Projet « Hygiène en structure d'accueil de publics migrants »

Formation régionale visant à outiller les professionnels pour qu'ils puissent aborder plus facilement les questions d'hygiène (de soi et du chez soi) avec les publics qu'ils accompagnent - 10 sessions de formation (2020-2023) / 115 professionnels formés - 11 sollicitations d'accompagnement post-formation

[FOCUS] Territoires contrastés & mécanique de précision

Le Rapport d'évaluation du Plan d'actions précarité souligne l'importance du **contexte territorial** dans l'efficacité des politiques de santé. En Bourgogne-Franche-Comté, il n'est pas rare que des dynamiques favorables avoisinent des situations plus complexes, où l'action est freinée par un défaut de maillage local et un (trop) fréquent renouvellement des professionnels de terrain.

Quels mécanismes actionner ? Il ressort de l'évaluation que l'environnement devient favorable à la déclinaison des politiques de santé quand :

- ◆ Les mécanismes de changement sont **accompagnés et soutenus**
- ◆ Les actions territoriales s'appuient sur des **projets régionaux**
- ◆ La **participation des publics** à la construction d'actions qui les concernent est renforcée
- ◆ Des activités de **plaidoyer** sont proposées



3^e étape : Pour le pique-nique

Des ressources en promotion de la santé à votre disposition



- **Pour aller plus loin sur les résultats de l'évaluation du plan d'actions précarité :**
Cros Lucie. Rapport d'évaluation Plan d'actions précarité Irep BFC 2020-2022.
Dijon : Irep BFC, 2023, 44 p. En ligne : <https://lc.cx/3ATsEg>

- **Se former aux outils et démarches efficaces en prévention et promotion de la santé**

Promotion Santé BFC propose des formations qui s'adressent aux professionnels et bénévoles des domaines de la santé, du social et médico-social, de l'animation et de l'éducation. Pour en savoir plus : <https://promotion-sante-bfc.org/se-former>



- **S'informer au quotidien sur les enjeux qui font l'actualité en santé publique**

La veille du jour « Santé en Bourgogne-Franche-Comté » est un bulletin de veille quotidienne, qui propose une sélection d'actualités locales, régionales, nationales ou internationales repérées sur internet. Les documents mentionnés sont accessibles en ligne et/ou disponibles au Centre de documentation. <https://rrapps-bfc.org/veille-documentaire>



- **S'outiller pour animer des séances ou ateliers d'éducation à la santé**

Les antennes départementales de Promotion Santé BFC disposent d'un fonds pédagogique composé d'outils d'intervention en promotion et éducation pour la santé, empruntables et consultables en ligne sur <https://www.bib-bop.org/>



- **S'appuyer sur la mise en réseau et le partage d'initiatives inspirantes**

Le site internet du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (<https://rrapps-bfc.org/>) met régulièrement à disposition des guides et des référentiels par thématique ou population (repères théoriques, exemples d'actions, stratégies efficaces...).

En passant ... quelques précisions méthodologiques

Ce document a été conçu à partir des résultats de l'évaluation régionale menée sur le programme d'actions précarité de Promotion Santé BFC (anciennement Irep) 2020-2022.

Cette évaluation répondait à 3 objectifs principaux :

- ✦ Appréhender le processus de **montée en compétences des acteurs du champ de la précarité** sous l'effet des accompagnements réalisés par Promotion Santé
- ✦ Cerner les **degrés d'intersectorialité** à l'échelle infrarégionale
- ✦ Mesurer les évolutions en matière de **participation des publics** aux **actions** qui les concernent

Entre 2020 et 2022, 39 personnes ont été interrogées dans le cadre de cette évaluation : 29 professionnels et 10 usagers. Des entretiens ont été menés auprès d'acteurs du champ de la précarité et d'acteurs co-porteurs de la déclinaison territoriale du Praps (chargés de mission et référente régionale du parcours précarité à l'Agence régionale de santé, chargés de projets Promotion Santé).

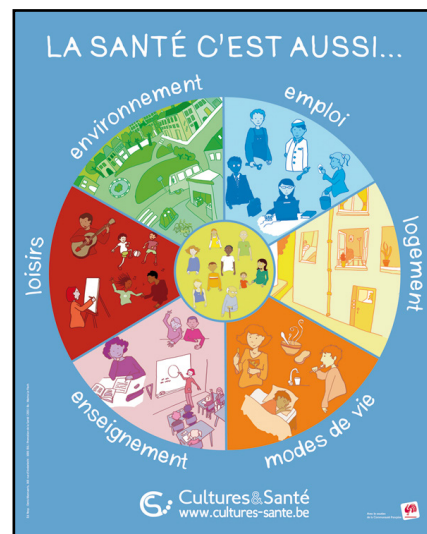
Arrêt-minute

PseudoTEST d'aiguillage « Où vous situez-vous dans le train de la promotion de la santé ? »

L'une des missions historiques de l'association Promotion Santé BFC consiste à soutenir les **acteurs du champ de la précarité** (professionnels, bénévoles, usagers) **confrontés à des questions de santé** et qui souhaitent **mettre en place des actions de promotion de la santé au plus près de leurs publics**.

On peut noter la **diversité des structures** (Missions locales, Associations du secteur social, CCAS, Maisons de santé, Préfectures...) ainsi que des **échelles territoriales** (quartiers, communes, intercommunalité, CLS) avec lesquelles Promotion Santé BFC se mobilise.

Que vous ayez déjà bénéficié d'un appui ou non, si vous avez envie de savoir où vous vous situez dans le champ de la prévention et promotion de la santé, ce quiz est fait pour vous !



1 – Pour moi, la santé c'est :

- ▲ Se soigner quand on est malade
- Un frein dans l'accès à l'emploi
- Global (l'emploi, l'école, le milieu de vie, les habitudes au quotidien...)

2 – Pour moi, monter un projet en promotion de la santé, c'est :

- Pas toujours évident. J'ai encore besoin d'aide...
- Une démarche bien rodée en méthodologie de projets
- ▲ Facile et sans méthode ! Il suffit d'avoir des idées

3 – Pour moi, travailler avec des partenaires, c'est :

- Pourquoi pas, je pourrais communiquer davantage autour de mes projets
- ▲ Pas demain la veille ! Je ne connais pas grand monde sur mon territoire...
- Donnant-donnant ! Je fais partie d'un réseau très dynamique

4 – Pour moi, favoriser la participation des publics, c'est :

- ▲ Agir en premier lieu pour aider les personnes
- Renforcer le pouvoir d'agir des personnes concernées
- Nécessaire, mais on ne sait pas toujours comment s'y prendre

5 – Pour moi, le transfert de connaissances, c'est :

- S'approprier les connaissances utiles à sa pratique
- Diffuser des informations fiables et vérifiées (En un clic sur le [site du Rrapps](#))
- ▲ Des outils visuels, faciles à comprendre

6 – (Question BONUS) Une de mes lectures préférées :

- ■ ▲ La Veille du jour / Newsletter quotidienne en santé publique ([par ici](#) si vous n'êtes pas encore abonné.e)
- ● ▲ Le [rapport d'évaluation du plan d'actions précarité](#) (Promotion Santé BFC, 2020-2022)
- ▲ ■ ● Le Praps 2023-2028 (Programme régional d'accès à la prévention et aux soins)

En passant ... une définition

« La promotion de la santé est une stratégie d'intervention positive et globale, elle a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu ou le groupe doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. »

Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Genève : Organisation mondiale de la santé, 1986, 5 p. En ligne : <https://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/docs/charte-chartre/pdf/chartre.pdf>

Réponses :

« Où vous situez-vous dans le train de la promotion de la santé ? »

▲ Vous venez d'acquérir un billet !

Vous commencez à vous inscrire dans une démarche de promotion de la santé. Votre quotidien apparaît happé par d'autres priorités, qui relèvent bien souvent de la gestion de situations d'urgence des personnes que vous recevez : démarches liées à l'accès aux droits, au logement, à la scolarisation des enfants.... Pour autant, vous cernez bien la pertinence d'intervenir sur des problématiques de santé, et de faire évoluer vos pratiques vers une approche plus globale.

➡ **Notre conseil : une petite visite dans le wagon « Formation-action » vous donnera des stratégies utiles au quotidien !**

● Vous vous installez sur votre siège

Vous avez déjà expérimenté des outils et techniques de la promotion de la santé, et vous en redemandez ! Vous percevez la santé assez largement au travers d'enjeux allant bien au-delà du soin, et vous vous montrez attentif aux contextes et à l'environnement des publics en situation de précarité. Vous considérez la santé comme étant le frein principal à l'insertion ou à l'emploi. Consolider vos réseaux partenariaux vous permettrait d'élargir vos perspectives.

➡ **Notre conseil : un tour dans le wagon « Échanges de pratiques » boostera à coup sûr vos actions !**

■ Vous êtes votre propre locomotive !

Vous êtes connu et reconnu ! Vous qui envisagez la santé dans une approche globale, en interaction avec l'environnement, l'insertion, la mobilité, le logement, etc. Vous explorez une diversité de thématiques et vous vous sentez tout à fait légitime à intervenir dans le champ de la santé. L'animation d'ateliers en format collectif, les démarches participatives en appui sur des réseaux partenariaux et le renforcement des compétences psychosociales font partie intégrante de vos pratiques.

➡ **Notre conseil : vous êtes inspirant.e, accrochez donc un wagon « Valorisation » pour faire connaître vos projets !**

« À nous de vous faire préférer la promotion de la santé ! »

Réalisation : Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté

Autrices : Lucie Cros, Marion Defaut, Anne Sizaret

Mise en forme et infographies : Audrey Rémond-Assifaoui
Illustrations : Canva, Freepik

Remerciements pour la relecture et l'enrichissement : Nadia Ghali (ARS BFC), Sabrina Ancel, Corinne L'Horset (Promotion Santé BFC)

Document réalisé avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté

Citation : Précarité et promotion de la santé en Bourgogne-Franche-Comté : fiche-repère pour se mettre en train. Dijon : Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne-Franche-Comté, 2024, 6 p.
Dépôt légal : juillet 2024
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

