Livret à destination des structures de Côte d’Or en lien avec des personnes en situation de handicap

établissement et service social et médico-social, association, etc.

21

Handicap & Prévention Promotion de la Santé

Présentation de l’offre en Côte d’Or



actions **contacts** **ressources** **formations**

Novembre 2026

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

RRAPPS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
Réseau régional d’appui à la prévention et à la promotion de la santé

Introduction

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les personnes en situation de handicap sont davantage exposées à certaines maladies chroniques et rencontrent de nombreux obstacles dans l'accès aux soins et aux dispositifs de prévention. Elles peuvent notamment présenter un risque jusqu'à deux fois plus élevé de développer certaines pathologies, telles que le diabète, l'obésité ou la dépression. Elles sont également davantage exposées à certains facteurs de risque de maladies non transmissibles : tabagisme, mauvaise alimentation, consommation d’alcool et manque d’activité physique, par exemple.

L’une des principales raisons est qu’elles sont souvent exclues des interventions de santé publique alors que leurs besoins sont souvent supérieurs à ceux de la population générale. L’ARS Bourgogne–Franche-Comté a identifié le renforcement de l’accès aux soins et à la prévention pour les personnes en situation de handicap comme l’un des objectifs du schéma régional de santé 2023-2028.

Dans le cadre de la préparation de la journée départementale Prévention Promotion de la Santé de Côte d’Or “CAPS sur les CPS” organisée à Chenôve le 17 novembre 2026, l’opportunité de faire connaître les ressources existantes en matière de prévention a émergé.
En réponse, ce livret se fixe pour objectif d’identifier les ressources et outils mobilisables à l’échelle du département : référentiel, contacts, action clé en main existante, offre de formation continue, etc. Il est à destination de tout type de structure en lien avec des personnes en situation de handicap souhiatant développer des actions en faveur de la prévention et de la promotion de la santé.

Ce livret a été réalisé avec l’appui de l’ensemble des partenaires cités. Il a été communiqué en avant première dans le cadre de la journée départementale “CAP sur les CPS!” afin de solliciter des premiers retours et propositions d’amélioration. Une prmeière version défitinive est prévue en janvier 2027.

Sommaire

1 Appui méthodologique en prévention & promotion de la santé p. 3

2 Pass santé jeunes & Pass santé pro p. 4

3 Développement des compétences psychosociales p. 5

4 Prévention des addictions p. 7

5 Nutrition p. 9

6 Santé mentale p. 12

7 Vie intime, affective et sexuelle p. 13

8 Dépistages organisés des cancers p. 15

9 Mon bilan prévention p. 16

10 Santé environnementale p. 17

11 Communiquer autrement pour une prévention adaptée p. 18

12 Contacts départementaux p. 19

Appui méthodologique en prévention & promotion de la santé

L'association Promotion santé BFC accompagne l'ensemble des acteurs du service sanitaire, social et éducatif pour développer des actions en lien avec l'éducation et la promotion de la santé

Promotion Santé vous accompagne pour :

- évaluer les besoins
- définir la réponse la plus adaptée à mettre en œuvre
- favoriser la mise en réseau d'autres ressources

Contacts Promotion Santé, antenne 21

Samira GUEDICHI-BEAUDOUIN
✉ s.guedichi-beaudouin@promotion-sante-bfc.org

Margot FAIOES MACEDO
✉ m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org

Hélène PROU
✉ h.prou@promotion-sante-bfc.org

Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

À avoir en tête : CAPSILE

CAPSILE est un guide d'aide à la construction d'actions de prévention et de promotion de la santé destiné aux professionnels des établissements et services accompagnant des personnes adultes en situation de handicap à leur domicile et aux opérateurs de prévention de la région.

Ce guide a pour finalité de favoriser, par des actions éducatives collectives, une prise de conscience et un renforcement des capacités d'agir des personnes pour préserver et améliorer leur santé. Il s'agit de développer l'autonomie en santé des personnes en situation de handicap en s'appuyant sur des stratégies d'interventions plurielles adaptées aux besoins et spécificités des personnes et de leur environnement.

CAPSILE couvre quatre grandes thématiques de santé :

- les conduites addictives
- la vie affective et sexuelle
- la nutrition
- l'hygiène personnelle et buccodentaire

Pass’Santé Jeunes & Pass’Santé Pro

Pass’Santé Jeunes

Dispositif régional qui développe les capacités des jeunes à faire des choix favorables à leur santé et soutient la parentalité. Portail Internet d’informations fiables et validées, avec un répertoire des structures d’accueil et d’accompagnement des jeunes accessibles à tous.

Consulter le site : **pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org**

Ressources handicap : rubrique « Bien-vivre ensemble » ou mot-clé « handicap » dans la recherche.

Pass’Santé Pro

Accompagne les professionnels dans la mise en œuvre d’actions d’éducation pour la santé :

- courts modules d’auto-formation
- fiches pratiques sur les techniques d’animation et les outils d’intervention
- documents de référence

Consulter le site : **pass-santepro.org**

Sensibilisation, formation, présentation d’outils pédagogiques, échanges de pratiques, développement du réseau

Promotion santé développe des actions afin de promouvoir et exploiter l’outil au sein des structures.
Les actions des partenaires sont relayées sur demande dans l’agenda du Pass’Santé Pro et Jeunes.

Contacts Promotion Santé, antenne 21

Samira GUEDICHI-BEAUDOUIN
✉ s.guedichi-beaudouin@promotion-sante-bfc.org

Margot FAIOES MACEDO
✉ m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org

Hélène PROU
✉ h.prou@promotion-sante-bfc.org

Développement des compétences psychosociales

Des formations continues à promouvoir et encourager

Définition

Ensemble de compétences psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales) qui permettent de maintenir un état de bien-être psychique. Reconnues internationalement comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être, elles permettent aux personnes de « répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne » (OMS, 1993).

Sensibilisation (2h)

Sensibilisations aux CPS pour les professionnels adaptée pour chaque structure sur un format d'environ 2 heures pour découvrir ce que sont les CPS

Niveau 1 : les bases pour animer une séance (2 j · 14 h)

- identifier les catégories de CPS
- adapter sa posture professionnelle
- construire une séance de développement des CPS

Niveau 2 : les bases pour conduire un projet (2 j · 14 h)

- identifier freins & leviers
- définir ses objectifs pédagogiques
- construire un projet CPS

E-learning : les fondamentaux pour passer à l'action

En distanciel, 4,5 jours sur 4 mois.

- définir les CPS et les critères d'efficacité des programmes
- identifier les freins et leviers à l'action
- construire un programme de développement des CPS dans sa structure

Session adaptée au handicap : 28 et 29 janvier 2027 à Dijon

Formation "les bases pour animer une séance" avec des adaptations sur le champ du handicap : déterminants de la santé, illustrations de la charte d'Ottawa appliquées au handicap, outils, lieux ressources du territoire…

Inscription : promotion-sante-bfc.catalogueformpro.com

Contact Promotion santé Margot FAIOES MACEDO
✉ m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org

Développement des compétences psychosociales

Des actions directement auprès des personnes

Le « Jardin des émotions »

Programme de la Mutualité française visant à renforcer les compétences psychosociales des enfants de 0-11 ans avec ou sans situation de handicap à travers des séances de prévention destinées aux enfants, aux parents et aux professionnels.
L'action comporte six séances d'une demi-heure en utilisant des méthodes interactives et expérientielles coanimées entre les professionnels de la Mutualité française et ceux de l'établissement médico-social préalablement sensibilisés aux CPS.

contact Mutualité française
✉ Lilian VIRETTI · lilian.viretti@bfc.mutualite.fr

Actions des préventeurs des centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)

Les CSAPA de l'Association Addictions France 21 et de la Sedap assurent des missions de prévention des conduites addictives au moyen d'animation de programmes multi-séances et collectives, co-construits, favorisant le développement des CPS, le pouvoir d'agir des personnes et plus globalement l'intervention précoce en addictologie (prévention- repérage- orientation).
Les préventeurs des CSAPA peuvent être mobilisés par toute structure souhaitant sensibiliser ses professionnels et développer un projet d'intervention précoce en addictologie auprès des personnes en situation de handicap en co animation.

Contacts de l'Association Addictions France 21 & Sedap :
✉ Association Addictions France 21: csapa.dijon@addictions-france.org
✉ Sedap Karine Sotty : k.sotty@addictions-sedap.fr

Exemple en ESMS handicap : action « addictions & déficience intellectuelle » par l'Association Addictions France 21

A l'issue de l'évaluation d'une première expérimentation menée au sein de 3 établissements de l'ACODEGE (ESAT, résidence et SAVS), l'association a fait évoluer le projet pour un second déploiement auprès des structures PEP (ESAT Goéland et ESAT des Cortots) et EHCO (ESAT Clos Chameroy , Résidence et SAVS)
L'action en cours de déploiement comporte trois volets :

- une formation des professionnels à la prévention des conduites addictives auprès de leur public permettant d'acculturer les professionnels et de les impliquer dans la coanimation des séances auprès de leurs public ;
- la mise en œuvre de 6 séances de sensibilisation à la prévention des conduites addictives et à la réduction des risques par le développement des compétences psycho sociales auprès du public ;
- une formation d'ambassadeurs en situation de handicap mental et personnes ressources pour sensibiliser leurs pairs et partager leur expérience du programme.

Contacts de l'Association Addictions France 21 :
✉ Association Addictions France 21: csapa.dijon@addictions-france.org

Action soutenue par le Fonds de lutte contre les addictions.

Prévention des addictions

Focus sur le lien entre prévention et prise en soin

Favoriser le lien prévention & soins

Dans la continuité des actions de prévention en faveur du développement des CPS et de la lutte contre les addictions, des liens peuvent se créer en faveur de la prise en soins des addictions des personnes en situation de handicap :

- Continuum prévention – soins avec le CSAPA et la Consultation jeunes consommateurs (CJC, jusqu'à 25 ans)
  ✉ Association Addictions France 21 : csapa.dijon@addictions-france.org
  ✉ Sedap : Karine Sotty k.sotty@addictions-sedap.fr
- Arrêt du tabac : s'appuyer sur le réseau Tab'agir BFC
  ✉ Tab'agir : coordinatricebfc@tabagir.fr

Pour plus de précisions consulter : Annuaire des opérateurs addicto BFC : ARS BFC, « Addictologie : ressources patients ».

Développer les formations

Des sensibilisations et des formations addicto à destination des professionnels en lien avec des personnes en situation de handicap peuvent également être proposées par les services formations des CSAPAS du département.
Thèmes : prévenir les conduites addictives auprès du public en situation de handicap, repérage précoce et intervention brève, entretien motivationnel

Contacts de l'Association Addictions France 21 & Sedap :
✉ Association Addictions France 21: csapa.dijon@addictions-france.org
✉ Sedap : Karine Mairet k.mairet@addictions-sedap.fr

À partir de début 2027 : des formations à l'intervention motivationnelle brève (IMB) proposées par la Sedap

- Public : tout professionnel du secteur social, médico-social, du sport ou de l'activité physique adaptée
- Objectif : améliorer l'orientation précoce des personnes accompagnées (ESMS handicap, toutes tranches d'âge, dépendance avec ou sans substance, hors parcours de soins)
- Déroulé : 1 journée + 1 demi-journée en aval (retour et partage d'expériences)

Contacts de la Sedap
✉ Karine Mairet : k.mairet@addictions-sedap.fr

Action soutenue par le Fonds de lutte contre les addictions

Prévention des addictions

Démarches à encourager & outils à exploiter

Participer au Moi(s) sans tabac

rubrique « Mois sans tabac » du site Promotion Santé BFC
Contact Promotion santé
✉ Hélène PROU h.prou@promotion-sante-bfc.org

& avec des outils & supports sur les addictions pouvant être expérimentés avec le public en situation de handicap :

- Normandie sans tabac : kit pour accompagner le sevrage des personnes en situation de handicap
- RESPADD : document FALC sur l'aide à l'arrêt du tabac

Jeu « Addictions : en parler c'est gagné ! »

Le jeu de cartes "Addictions : en parler c'est gagné !" - Solidel

Mallette TABACAP

Outil de prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement des CPS avec : un livret mode d'emploi, un livret théorique, desjeux de cartes (langage des émotions, expression des besoins, addictions en question).

Outils à disposition dans les locaux de Promotion Santé
✉ Hélène PROU h.prou@promotion-sante-bfc.org

Devenir « Lieu de santé sans tabac » (LSST) pour tout ESMS

La stratégie Lieu de santé sans tabac (LSST) vise à promouvoir des environnements de santé exempts de tabac, protégeant ainsi les bénéficiaires de soins, les professionnels et les visiteurs des méfaits du tabagisme et s'adresse à tous les ESMS handicap.

Cette démarche peut être soutenue en candidatant à l'AMI annuel du Fonds de Lutte Contre les Addictions publié chaque année sur le site de l'ARS BFC.

Contact RESPADD
✉ RESPADD : Julien BOUVRET- julien.bouvret@ga-fc.fr

Focus santéBD

- L'alcool et ma santé
- Le cannabis et ma santé
- Le tabac et ma santé

Nutrition

Définition

La nutrition repose sur l'équilibre entre les apports énergétiques – l'alimentation – et les dépenses énergétiques – l'activité physique.

Un projet de santé nutritionnelle avec des stratégies efficaces

- Site ESCAPADE : activités en alimentation, activité physique et hygiène de vie avec et pour les personnes ayant des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement (nutrition-escapade.fr)
- Action Nutri'time : action développée par Promotion santé tends à promouvoir les repères du PNNS en structure à l'occasion de trois rencontres avec les professionnels pour aborder les repères santé-nutrition, la posture d'accompagnement, les ressources pédagogiques, l'appui méthodologique pour passer à l'action

Contact Promotion santé
✉ Samira GUEDICHI-BEAUDOUIN · s.guedichi-beaudouin@promotion-sante-bfc.org

Exemple : Nutri'time au foyer Le Chatelot, Semur-en-Auxois (2025)

Les objectifs du Nutritime ont été construits avec les professionnels du foyer :

- réduire le surpoids des résidents
- intégrer dans les pratiques les liens entre plaisir et nutrition

L'accompagnement a permis d'aborder l'applicabilité des recommandations nutritionnelles : les spécificités du handicap en matière de nutrition, les freins rencontrés au quotidien, la sensibilisation et l'utilisation du baromètre « handifaction » et de la charte Romain Jacob. Les temps d'échanges ont également permis de prendre connaissance d'outils adaptés en facile à lire et à comprendre (livres de recette, de suivi médical) et de ressources adaptées.

Contact Promotion santé
✉ Samira GUEDICHI-BEAUDOUIN · s.guedichi-beaudouin@promotion-sante-bfc.org

Surpoids pédiatrique

Le Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique (RéPPOP BFC) forme les professionnels au dépistage, repérage et orientation.

Contact RéPPOP BFC
✉ **coordination@reppopbfc.fr**

Dépistage du diabète en ESAT

Projet ARS pour développer le dépistage. Pour favoriser la démarche, les retours d'expériences 2025-26 mettent en avant l'intérêt de l'inscrire dans une démarche globale (nutrition, activité physique, prévention), avec un ancrage institutionnel, l'utilisation d'outils adaptés et le nécessaire partenariat avec les patients.

Nutrition

Contacts sur l'activité physique et sportive, le handisport (handicap physique et / ou sensoriel) et le sport adapté (handciap mental et psychique)

Le référent activité physique et sportive de votre ESMS

Le décret du 17 juillet 2023 prévoit la désignation d'un référent APS dans chaque ESMS.
Enquête « Référent APS en ESMS 2026 »
Webinaire régional annuel ARS / DRAJES (replay sur le site de l'ARS BFC).

À avoir en tête : la boîte à outils de l'ANAP

Affiches personnalisables · modèle de convention de partenariat · modèle PowerPoint · check-list de mise en œuvre · tableau de suggestions d'activités · référentiels métiers · foire aux questions · livrets pour les référents APS · publications pour les gestionnaires.

Les structures ressources expertes du handisport et du sport adapté

Le Comité départemental handisport 21
Jordan Gaudiller
✉ jordangaudiller.cdh21@gmail.com

Ligue de sport adapté Bourgogne
Kenza Dudragne
✉ kenza.dudragne@sportadapte.fr

Comité paralympique et sportif français BFC

Elise Bouraghda
✉ **e.bouraghda@france-paralympique.fr**

Maisons sport santé en Côte d'Or

Les maisons sport santé ont pour mission de faciliter l'accès à une activité physique et sportive ou adaptée à des fins de santé pour tous les citoyens, en particulier aux personnes en situation de handicap.

- Maison sport santé du Réseau sport santé BFC · contact@rssbfc.fr
- Maison sport santé d'Is-sur-Tille · matthias.caillot@is-sur-tille.fr
- Maison sport santé Rives de Saône · contact@mss-rivesdesaone.fr
- Maison sport santé Comité Sport Vitalité 21 · mss.sportvitalite21@gmail.com
- Maison sport santé de la Ville de Chenôve

Programme clé en main : ESMS & Clubs

Programme porté par le CSF qui met en lien clubs sportifs et ESMS pour découvrir les pratiques parasportives.
Exemple 2023 : convention avec le club de foot fauteuil Handi foot dijonnais 21 et l'EAM/MAS Les Eaux Vives (VYV3) pour 7 personnes polyhandicapées ; certaines pratiquent aujourd'hui en tant que licenciées.

Contact CPSF
✉ Elise Bouraghda e.bouraghda@france-paralympique.fr

Nutrition

Outils & démarches à promouvoir et faire connaître auprès des personnes accompagnées

Septembre bouge

Un mois pour remettre l'activité physique et sportive au cœur du quotidien.

Handiguide des sports

Référence l'ensemble des structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap.

Application actibloom

application gratuite à destination des professionnels qui propose des supports pédagogiques : tutoriels pour développer le sport inclusif, découvrir le poull ball, baskin, boccia, etc.

Pass'Sport

Aide financière à l'inscription sportive pour les personnes en situation de handicap de 6 à 30 ans.

✉️ Contact DRAJES BFC
Corentin.Carteret@region-academique-bourgogne-franche-comte.fr

Guide « Activité physique et polyhandicap »

Réalisé par le Centre ressources polyhandicap BFC
Le Guide contient 19 fiches accessibles à tous pour accompagner les personnes polyhandicapées, enfants et adultes.

Focus santéBD

- Mieux manger
- Bien bouger
- Activité physique adaptée pour prendre soin de sa santé
- Pourquoi et comment prendre soin de mes dents



Santé mentale

Le site Ma santé mentale en Côte d'Or

Le site Ma santé mentale en Côte d'Or recense les ressources du territoire, les événements prévus, les outils à disposition, etc.

Projet territorial de santé mentale de Côte d'Or 2026-2030

Démarche partenariale qui vise l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture.
Des actions sont prévues en faveur des liens ville - hôpital pour les personnes en situation de handicap mental.

Julie Liégeon, cheffe de projet opérationnel du PTSM 21
✉ **Julie.Liegeon@chlcdijon.fr**

Formations

- formations premiers secours en santé mental (PSSM) : formation citoyenne qui permet d'apprendre à repérer les signes de souffrance psychique, à écouter sans jugement et à orienter une personne vers les professionnels adaptés.

contact : DD21
✉ ARS-BFC-DD21@ars.sante.fr

- formation prévention du suicide : ces formations s'adressent à tous les professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation, les membres des associations, les salariés des entreprises, etc. souhaitant acquérir des compétences et des outils afin de repérer la crise suicidaire dans leur milieu d'exercice professionnel.

contact : Promotion santé
✉ Margot FAIOES MACEDO : m.faioesmacedo@promotion-sante-bfc.org

Participer à la Semaine d'info en santé mentale

Evénement citoyen et annuel organisé partout en France au mois d'octobre pendant deux semaines. L'objetcif est de sensibiliser le grand public aux questions de santé.

contacts : CLS & PTSM 21
✉ Julie Liégeon Julie.Liegeon@chlcdijon.fr + cf contacts départementaux (CLS)

Care island

jeu mobile pour promouvoir la santé mentale des adolescents. Il peut être utilisé comme un outil thérapeutique complémentaire dans le cadre d'un accompagnement en santé mentale.



Outils santé BD

- la santé mentale – je peux me faire aider
- la santé mentale – c'est quoi ?
- mes émotions

Vie intime, affective et sexuelle

Des contacts

Le référent VIAS

La circulaire du 5 juillet 2021 prévoit la désignation d'un référent VIAS dans chaque ESMS.

Centre ressources Intim'agir BFC

Répond aux questions des personnes et des professionnels (vie affective et sexuelle, parentalité, violences sexistes et sexuelles) et anime un réseau départemental de professionnels et un réseau de professionnels en situation de handicap.

Contact Intim'agir BFC
André LEBASTARD · 06 11 59 10 52
✉ intimagir@intimagir-bfc.fr

Formations spécialisées sur le handicap

Le CREAI BFC propose des formations pour :

- les professionnels : « accompagner la vie amoureuse et sexuelle des personnes vulnérables »
- les personnes en situation de handicap : la vie amoureuse et sexuelle

Un programme pour former les équipes et des animateurs de groupe d'éducation à la sexualité est animé chaque année par l'ARS, CICS, Mutualité française BFC; alternativement secteur adulte / enfant.

Contact CREAI BFC
Charles RIGAUX · 03 80 28 84 40
✉ charles.rigaux@creaibfc.org

Formation EVARS

Pour tout professionnel souhaitant mettre en place des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.
Pré-inscription 2026-2027.

Contact Promotion santé BFC
✉ Corinne L'Horset · c.lhorset@promotion-sante-bfc.org

CeGIDD de Côte d'Or

Dépistage gratuit VIH et IST.
RDV : 03 80 28 14 63

Action « Handigynéco »

Sages-femmes formées : consultations gynéco individuelles et ateliers collectives en MAS, FAM et EAM.
Contact : CREAI BFC
✉ summer.elsamra@creaibfc.org

Vie intime, affective et sexuelle

Des actions et ressources

Action « Handicap & alors ? » du Planning familial 21

Ateliers collectifs : émotions et sensations, j'aime / j'aime pas, « Corps / puberté » (mineurs) ou « Hygiène / RDV médicaux » (majeurs), intimité, consentement / VSS, rencontre et drague, réseaux sociaux.

Ces ateliers sont accompagnés de temps de formation pour les professionnels de la structure accueillant l'action, de permanences pour favoriser des temps d'entretien individuel avec les personnes et des temps de rencontres & d'échanges avec les parents & proches.

Contact Planning familial de Côte d'Or
✉ planningfamilial21@gmail.com

À avoir en tête : référentiel régional Tout SEXplore

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle : référentiel d'intervention BFC (RRAPPS).

Pour recevoir un max d'infos

- Newsletter du centre Intim'agir BFC
- « J'existe et je veux » (Groupe Umane) : magazine gratuit sur la vie affective, relationnelle et sexuelle pour jeunes, professionnels et aidants familiaux

Focus santéBD

- Mes sentiments : amour & amitié · La ménopause · La puberté
- Les infections sexuellement transmissibles
- La contraception, c'est quoi ? · Les moyens de contraception

Dépistage organisé des cancers & handicap

Diagnostiquer tôt, même sans symptôme : de meilleures chances de guérison et moins de séquelles

Sensibilisation et formation des professionnels

Le CRDCD BFC peut organiser :

- des sensibilisations des professionnels dans les ESMS pour évoquer l'intérêt du dépistage, les freins identifiés et les arguments pour tenter de lever ces freins.
- des formations à la demande des établissements et selon leurs disponibilités (heures, visio ou présentiel)

Contact CRCDC : Vincent Dancourt et Eugénie Mestre
✉ vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr ; emestre@depistagedescancers-bfc.fr

« Cancer et handicap : tous dépistés ! » (CREAI Centre)

Boîte à outils : dépliants FALC, vidéos sous-titrées ou en langue des signes, affiches, formulaires de préparation des rendez-vous
Outils à destination des personnes en situation de handicap et leurs aidants, aux professionnels des ESMS, aux professionnels de santé et aux CRCDC

Mallette D-pistons (ANCREAI)

Ressources pour les professionnels, étapes de chaque dépistage organisé.

Agir contre les cancers (UDAPEI 74 / CRCDC ARA)

Espace numérique d'outils simples, visuels et ludiques : cancers-enparleratous.org

Livrets Oncodefi

Outils de liaison : Livret de dépistage · carnet de liaison équipes oncologiques / médico-sociales · livret sur le parcours de soins en cancérologie
A destination des personnes avec une déficience intellectuelle confrontées à uneprise en charge oncologique

À venir en Côte d'Or (fin 2027) : le « mammobois » pour expliquer la réalisation de la mammographie

Le mammobois ressemble à un mammographe pour dépister les cancers du sein. En bois, cet outil permet d'expliquer les modalités de réalisation de la mammographie et de lever les appréhensions qui y sont liées. L'utilisation envisagée en Côte-d'Or, couplée à des ateliers de sensibilisation, visera à permettre à des femmes vivant avec un handicap de se familiariser avec le mammographe pour améliorer l'accès au dépistage.

Focus santéBD

- Prévention des cancers
- papillomavirus
- test colorectal
- dépistage du cancer du sein
- autopalpation
- col de l'utérus

Mon bilan prévention

Un rendez-vous pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie

Il permet d'aborder les habitudes de vie, la réalisation des dépistages (cancers, infection sexuellement transmissible, etc.) et les rappels de vaccination et d'identifier les facteurs de risque de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, etc.). Les thématiques abordées sont : l'alimentation, l'activité physique, les consommations de tabac ou d'alcool, sommeil, le bien-être mental ou encore la santé sexuelle.

Qui peut le réaliser ?

Le rdv peut être effectué par un médecin, une sage-femme, un pharmacien, un masseur kinésithérapeute ou un infirmier. Il existe un annuaire des professionnels de santé réalisant des bilans de prévention

Annuaire : sante.fr/annuaire-mon-bilan-prevention

Pour qui ? Les assurés âgés de

- 18 à 25 ans
- 45 à 50 ans
- 60 à 65 ans
- 70 à 75 ans

Les personnes en situation de handicap constituent une cible privilégiée de ce dispositif qui vise à réduire les inégalités sociales de santé.

Documentation : Santé publique France « Mon bilan prévention ».

Santé environnementale

Définition

D'après l'OMS, la santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures.

RESET : Réseau des établissements de santé en transition

Le RESET a pour vocation d'informer et accompagner les établissements de santé et médico-sociaux de la région sur de nombreuses thématiques : bâtiment et énergie, qualité de l'air intérieur, achats durables, soins écoresponsables, gestion des déchets, etc.
Dans le cadre de ce réseau, le Pôle énergie Bourgogne-Franche-Comté, le RéQua et Bio Bourgogne-Franche-Comté :

- Animent un réseau d'établissements par la mise en place d'une plateforme collaborative, de journées régionales, webinaires thématiques, visites de sites, etc.
- Mettent à disposition des ressources pour aider les établissements à mettre en œuvre leurs projets : guides pratiques, modèles de cahiers des charges, listes de professionnels, observatoire régional des consommations d'eau et d'énergies, et proposent également aux établissements de se doter d'un outil de suivi énergétique (commande groupée à l'échelle régionale).
- Répondent à des demandes d'informations et conseils pour faciliter les projets des établissements : obligations réglementaires, aides financières, contacts utiles, méthodologie, etc.
- Proposent des formations pour permettre aux établissements de monter en compétences sur les thématiques "clés" du programme RESET.

reset-bfc.fr

Ressources mobilisables

- Site « Agir en BFC pour la santé du vivant » : centre de ressources en santé environnementale
- Espace perturbateurs endocriniens animé par l'ASEPT BFC, avec boîte à outils
- Actions de prévention solaire (ASEPT BFC)

Contact : ASEPT BFC

Sensibilisation santé environnementale

Pour professionnels ou résidents.
Contact MF BFC
✉ lilian.viretti@bfc.mutualite.fr

« Jeux de sons, jeux de signes »

Préserver le capital auditif des 8-11 ans : 2 séances d'1 h en milieu collectif (école, centre de loisirs, ESMS).

Contact MF BFC
✉ lilian.viretti@bfc.mutualite.fr

Communiquer autrement pour une prévention adaptée

Mission départementale Communication alternative améliorée (CAA)

La CAA regroupe moyens, outils et stratégies pour aider les personnes ayant des besoins spécifiques de communication orale à comprendre, s'exprimer et apprendre à s'exprimer. Ouverte à tous, du jeune enfant à la personne âgée : accompagne les démarches de CAA auprès des personnes et de leur famille et la montée en compétences des environnements (école, santé, périscolaire, ESSMS, services à domicile). Aucune orientation préalable nécessaire. Portée en Côte d'Or par les PEP CBFC (dispositif sensoriel et moteur).

Contact : Claire-Elise MARTIN, référente de la Mission Départementale CAA 21
✉ missioncaa21@pepcbfc.org

Les ressources de Coactis Santé

Coactis Santé est une association nationale qui a pour but de favoriser l'accès à la santé des personnes vivant avec un handicap.
Elle a fédéré une large communauté d'acteurs pour développer ensemble des solutions concrètes :

- HandiConnect.fr : des ressources pour aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne auprès des patients en situation de handicap - Consulter : HandiConnect.fr
- Santé BD : des bandes dessinées en libre accès pour comprendre et expliquer la santé avec des images et des mots simples - Consulter : SantéBD

Contact : Maud MARCHESIELLO, référente régionale Coactis santé
✉ maud.marchesiello@ugecam.assurance-maladie.fr

Contacts départementaux

Les contrats locaux de santé (CLS)

Un CLS est un outil porté par une collectivité, l'ARS et des partenaires pour réduire les inégalités de santé (ex. sensibilisation à l'accès à la santé des personnes handicapées).

Exemples d'actions que peut porter un CLS : mise en place de temps de sensibilisation sur l'accès à la santé des personnes en situation de handicap, aide au déploiement d'actions de prévention, etc.

Amélie CLERC
CLS Seine et Tilles en Bourgogne
sante@pays-seine-et-tilles.fr

Carine LISBERNAY
CLS Pays beaunois
sante@paysbeaunois.org

Cécile LAGIER
CLS Dijon Métropole
clagier@ville-dijon.fr

Laurence JEDYNSKI
CLS Auxois Morvan
laurence.jedynski@auxoismorvan.fr

Antoine BAROIN
CLS Val de Saône Vingeanne
antoine.baroin@vdsv.fr

Camille VILLAIN
CLS Pays Châtillonnais
c.villain@cc-chatillonnais.fr

Laure FINELLE
CLS Plaine dijonnaise
laure.finelle@plainedijonnaise.fr



Contacts départementaux

Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS)

Une CPTS est un regroupement de professionnels de santé d'un même territoire qui décident de s'organiser de manière volontaire pour mieux coordonner leurs actions et améliorer la prise en charge des patients.

Exemples d'actions que peut porter une CPTS : accès à un médecin traitant, développer les parcours et faciliter l'accès aux parcours et soins des personnes en situation de handicap, etc.

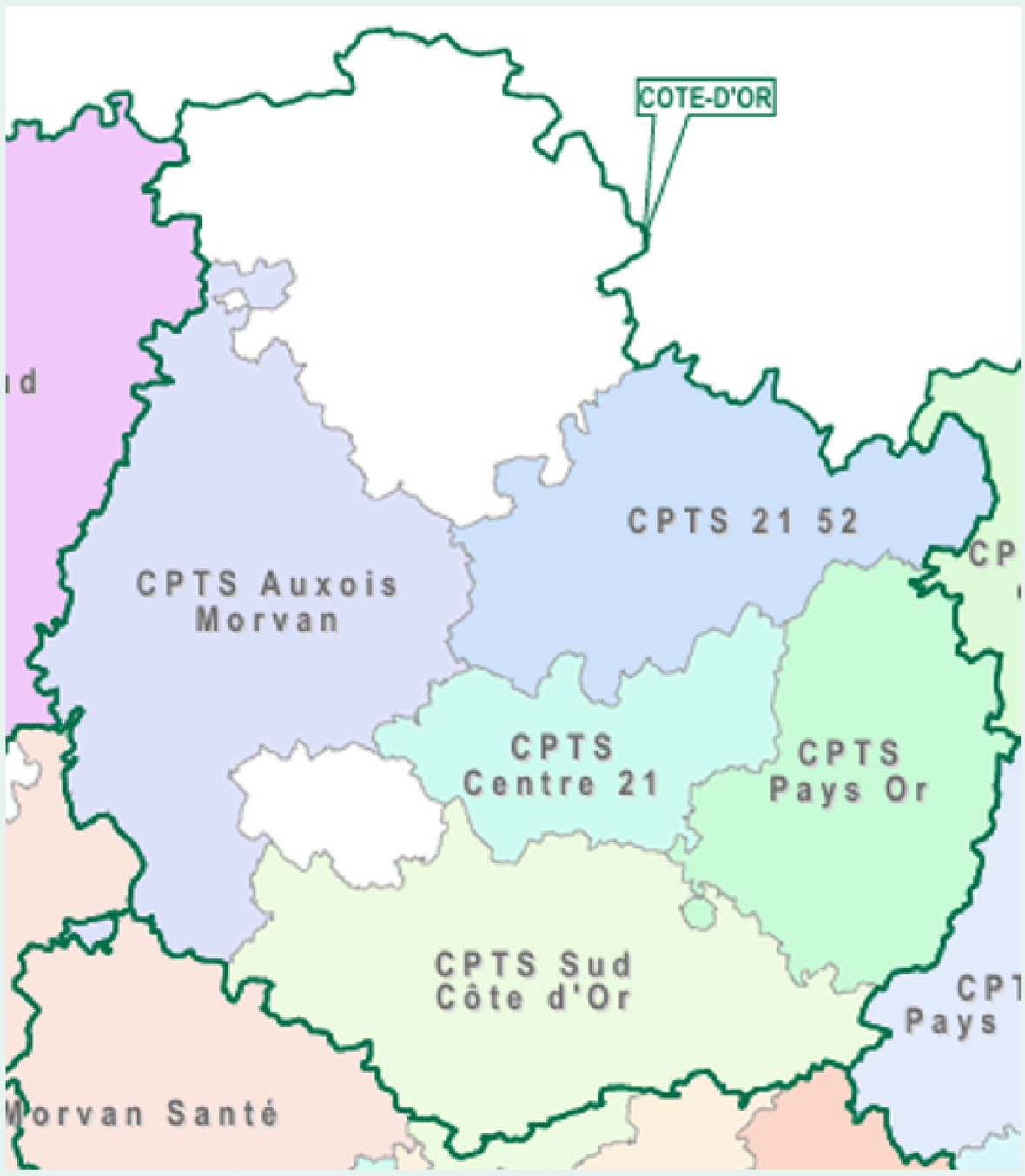
Priscilla FILLON
CPTS Pays d'Or
cptspaysdor@gmail.com

Marion DEFER
CPTS 21-52
cpts2152@gmail.com

Caroline BRUOT
CPTS Centre 21
cptscentre21@cptscentre21.fr

Delphine CAMUS
CPTS Sud 21
coordination@cpts-sudcotedor.fr

Margaux CATEL
CPTS Auxois Morvan
cpts.auxoismorvan@gmail.com



Contacts départementaux

Le Comité de la charte Romain Jacob

Paragraphe à venir

Le répertoire des opérateurs départementaux du Réseau régional d’appui en prévention et promotion de la santé

Répertoire présenté et publié à partir du Comité départemental RRAPPS du 8 décembre 2026

RRAPPS
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ
Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

Livret réalisé avec le soutien de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté
Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé